

Jahrgangseinteilung				Sprint fl.							Hürden					Wurf und Stoß					Sprung
Klasse	AK	Einz. AK	Jahrgänge und Alter	Strecke	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball / Schlagball	Weit					
Männer	M		1995 und älter 20 und älter	100	110	10	1,067	13,72	9,14	14,02	7,26	2,00	7,26	800	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	1,067	13,72	9,14	9,72											
Junioren	M U23		1993 1994 1995 22 21 20	100	110	10	1,067	13,72	9,14	14,02	7,26	2,00	7,26	800	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	1,067	13,72	9,14	9,72											
Jugend	MJ U20		1996 1997 19 18	100	110	10	0,990	13,72	9,14	14,02	6,00	1,75	6,00	800	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,990	13,72	9,14	9,72											
	MJ U18		1998 1999 17 16	100	110	10	0,914	13,72	8,90	16,18	5,00	1,50	5,00	700	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,914	13,72	8,90	10,68											
	MJ U16	M15	2000 15	75 100	80	7	0,840	13,50	8,60	14,90	4,00	1,00	4,00	600	(200)	(80)	Balken				
				200/300/400	300	7	0,840	50,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,840	13,50	8,60	12,10											
		M14	2001 14	75 100	80	7	0,840	13,50	8,60	14,90	4,00	1,00	4,00	600	(200)	(80)	Balken				
				300																	
				60 Halle	60 Halle	5	0,840	13,50	8,60	12,10											
MJ U14	M13	2002 13	50/75/100	60	6	0,762	11,50	7,50	11,00	3,00	0,75	3,00	400	200	80	Balken*					
			300																		
	M12	2003 12	50 75	60	6	0,762	11,50	7,50	11,00	3,00	0,75	3,00	400	200	80	Balken*					
			-																		
Kinder	MK U12	M11	2004 11	50	(50)	5	0,500	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,500	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
		M10	2005 10	50	(50)	5	0,500	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	-	80	Zone			
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,400	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
	MK U10	M9	2006 9	50	(50)	5	0,400	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,400	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
	MK U8		2008 und jung. 7 und jung.	50	(50)	5	0,300	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,300	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				

Jahrgangseinteilung				Sprint fl.							Hürden					Wurf und Stoß					Sprung
Klasse	AK	Einz. AK	Jahrgänge und Alter	Strecke	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball / Schlagball	Weit					
Frauen	W		1995 und älter 20 und älter	100	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50	4,00	1,00	4,00	600	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,840	13,00	8,50	13,00											
Juniorinnen	W U23		1993 1994 1995 22 21 20	100	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50	4,00	1,00	4,00	600	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,840	13,00	8,50	13,00											
Jugend	WJ U20		1996 1997 19 18	100	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50	4,00	1,00	4,00	600	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,840	13,00	8,50	13,00											
	WJ U18		1998 1999 17 16	100	100	10	0,762	13,00	8,50	10,50	3,00	1,00	3,00	500	-	-	Balken				
				200 400	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,762	13,00	8,50	13,00											
	WJ U16	W15	2000 15	75 100	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00	3,00	1,00	3,00	500	(200)	(80)	Balken				
				200/300/400	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00											
				60 Halle	60 Halle	5	0,762	12,00	8,00	16,00											
		W14	2001 14	75 100	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00	3,00	1,00	3,00	500	(200)	(80)	Balken				
				300																	
				60 Halle	60 Halle	5	0,762	12,00	8,00	16,00											
WJ U14	W13	2002 13	50/75/100	60	6	0,762	11,50	7,50	11,00	3,00	0,75	2,00	400	200	80	Balken*					
			300																		
	W12	2003 12	50 75	60	6	0,762	11,50	7,50	11,00	3,00	0,75	2,00	400	200	80	Balken*					
			-																		
Kinder	WK U12	W11	2004 11	50	(50)	5	0,500	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,500	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
		W10	2005 10	50	(50)	5	0,500	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,400	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
	WK U10	W9	2006 9	50	(50)	5	0,400	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,400	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
	WK U8		2008 und jung. 7 und jung.	50	(50)	5	0,300	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				
				50 Halle																	
				50	(50)	5	0,300	9,00	7,50	11,00	-	-	-	-	-	80	Zone				

LEGENDE: v. Christian Kramer u. Thomas Grewe
 Grau = Kann eine AK höher in dieser Disziplin Starten / Übergangsmöglichkeiten Wurfbereich: Der ältere Jahrgang der U14 und U16 sowie die U18 und U20 können in der nächsthöheren AK starten.
 Fett = Nur in dieser Disziplin können im entsprechenden Jahrgang Meisterschaften ausgerichtet werden. Ballangaben in Klammer: Hierin können keine Meisterschaften mehr ausgerichtet werden.
 * Da Bestenlistenfähigkeit u. DJMM-Qualifikationstauglichkeit nur bei Absprung von Balken gegeben ist, springt die U14 nur vom Balken (Regelung für den FLVW-Kreis 25 Olpe).
 Einheiten: Strecken, Höhen, Abstände in Metern / Kugel, Diskus, Hammer in Kilogramm / Speer, Ball, Schlagball in Gramm.