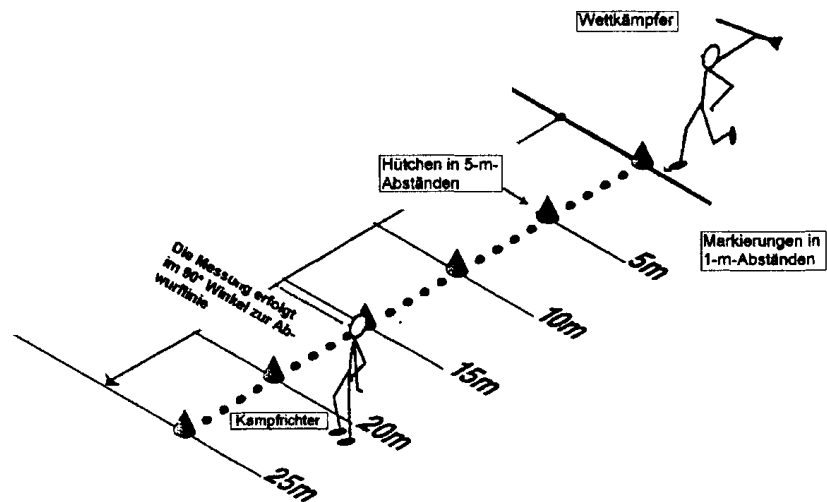


Speerwurf

Material:

2 Softspeere, 5 Hütchen, zwei mit 25 cm skalierte Messmatten (oder 1-2 Maßbänder).



Durchführung :

Der Speerwurf erfolgt grundsätzlich aus Stand (oder Angehen) heraus. Beim Speerwurf ist insbesondere auf die notwendigen Sicherheitsmaßnahmen zu achten, wie sie auch für den 'richtigen' Speerwurf gelten, d.h. ausschließlich Wettkampfhelfer befinden sich im Landeraum des Speers. **Der Speer wird nicht zurück geworfen!**

Wertung:

Es nehmen **zehn Wettkämpfer an der Übung** teil. Die Messung erfolgt in 10 cm Abständen mit einem normalen Maßband.

Hütchen dienen ebenfalls als Markierungshilfen. Jeder Teilnehmer hat 2 Versuche, die Bestleistungen der Mannschaftsmitglieder werden addiert und als Mannschaftsleistung in der Gesamtwertung erfasst.

Wettkampfhelfer: (Anzahl: 2 KR, ev. plus ein Gerätezurückbringer)

Vor Beginn der Übung erhalten die Wettkampfhelfer vom Riegenbetreuer die mit Namen ausgefüllte Wettkampfkarte. Ein Helfer steht neben der Abwurflinie, achtet auf die korrekte Ausführung und notiert die Ergebnisse auf der Wettkampfkarte. Der zweite Helfer liest die Weite an der Messmatte ab und **bringt die Speere** zurück. Hat eine Mannschaft die Übung beendet, wird die ausgefüllte Wettkampfkarte vom Wettkampfhelfer sofort zur Anzeigetafel gebracht.