

Ewige Bestenliste des Kreises Olpe

Stand 29.4.2011

Männer

100 m

10,91*	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	13.09.1987 Kreuztal
10,95*	Dahle, Edgar	55 LG Lennestadt/Bilste	07.07.1987 Ahlen
10,7	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
10,8	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	15.10.1972 Wenden *
10,8	Kaulfuß, Dietmar	49 TSG Lennestadt	11.05.1975 Siegen
10,8	Meyer, Jochen	54 TSG Lennestadt	16.05.1976 Hüttental
10,9	Hertin, Paul-Wolfgang	40 TV Olpe	18.06.1961 Freiburg
10,9	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorn	01.06.1979 Königswinter
10,9	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	20.08.1980 Gevelsberg
10,9	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
10,9 +1,9)	Schmidt, Peter	67 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
10,9	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	04.06.1989 Olpe
10,9	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
11,18	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
11,0	Lohr, Walter	53 TSG Lennestadt	02.06.1971 Werdohl
11,0	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	04.10.1980 Lüdenscheid
11,0	Hahn, Andy	70 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
11,0	Cordes, Georg	49 TSG Lennestadt	30.05.1981 Wenden
11,0	Reuber, Ralf	64 LC Attendorn	25.05.1986 Olpe
11,1	Heuel, Frank	68 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
11,1	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	04.06.1990 Olpe
11,2	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	05.05.1979 Menden

200 m

21,6	Meyer, Jochen	54 TSG Lennestadt	16.05.1976 Hüttental
22,23	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	13.09.1987 Kreuztal
22,0	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	14.06.1980 Lage
22,0	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
22,1	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	22.09.1993 Olpe
22,3	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	22.09.1993 Olpe
22,64 (*)	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	09.09.1989 Olpe
22,4	Reuber, Ralf	64 LC Attendorn	25.05.1986 Olpe
22,4	Heuel, Frank	68 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
22,6	Kaulfuß, Dietmar	49 TSG Lennestadt	13.07.1974 Gerlingen
22,6	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	04.06.1989 Olpe
22,4	Schmidt, Peter	67 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
22,88	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	16.06.2002 Lennestadt-Grevenbrück
22,9	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	01.08.1998 Lüdenscheid
22,8	Angsmann, Bernd	41 TV Olpe	06.07.1963 Grevenbrück
22,8	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
22,8	Brinkmann, Volker	62 TV Attendorn	26.05.1984 Kreuztal
22,8	Dahle, Edgar	55 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Bad-Oeynhausen
22,8	Strotkemper, Bernd	64 LC Attendorn	25.05.1986 Olpe
22,9	Aderhold, Manfred	50 TV Meggen	17.06.1970 Bigge-Olsberg
22,9 (+1,8)	Schmidt, Peter	67 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
23,0	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	17.06.1980 Hamm
23,33	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	06.08.1988 Lüdenscheid
23,1	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorn	10.06.1978 Herford
23,35	Matzke, Thorsten	82 LG Südsauerland	19.06.2007 Attendorn
23,36	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	13.06.1999 Olpe

23, 43	Hahn, Andy	70 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
23, 2	Konstandakopulos, The	74 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn

300 m

35, 99	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	01.05.1991 Kreuztal
36, 02	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
36, 41	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	12.06.1988 Iserlohn
37, 1	Schmidt, Peter	67 TV Olpe	22.04.1986 Olpe
37, 6	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	14.06.1989 Kreuztal
37, 93	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	23.06.2002 Recklinghausen
37, 8	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	08.06.1992 Olpe
37, 8	Strotkemper, Bernd	64 LC Attendorn	22.04.1986 Olpe
38, 06	Meyer, Jochen	53 TSG Lennestadt	12.05.1993 Olpe
38, 44	Besting, Björn	79 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
38, 4	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
39, 02	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	24.09.2003 Dortmund
39, 1	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	27.08.2000 Hagen
38, 9	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	14.05.1988 Olpe
39, 2	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.05.1988 Olpe
39, 46	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	01.06.2001 Dortmund
39, 56	Heider, Martin	80 TV Olpe	16.06.1996 Olpe

400 m

47, 34	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	31.08.1980 Mainz
48, 12	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	01.09.1993 Betzdorf
48, 4	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	21.06.1987 Recklinghausen
49, 96	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	08.07.2007 Hamm
50, 21	Jacobs, Daniel	86 SG Wenden	12.06.2005 Attendorn
50, 2	Angsmann, Bernd	41 TV Olpe	12.09.1964 Neheim-Hüsten
50, 4	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	23.06.1984 Ingelheim
51, 07	Howe, Carlsson	86 SG Wenden	03.06.2007 Attendorn
51, 0	Kaulfuß, Dietmar	49 TV Meggen	07.06.1970 Gerlingen
51, 1	Müller, Andreas	61 SC Fretter	18.06.1978 Dortmund
51, 1	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
51, 25	Thiruchelvam, Janarth	81 TV Olpe	06.07.2003 Attendorn
51, 5	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	24.05.1979 Recklinghausen
51, 5	Brinkmann, Volker	62 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
51, 7	Hombach, Michael	84 LG Südsauerland	08.07.2007 Hamm
51, 78	Hahn, Andy	70 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
51, 81	Sobbeck, Fabian	83 LC Attendorn	15.07.2001 Betzdorf
51, 7	Falke, Rolf	65 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
52, 0	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	25.05.1997 Olpe
52, 37	Heimes, Andre	55 SC Fretter	14.08.1979 Essen
52, 41	Artschwager, Andrej	87 SG Wenden	24.05.2007 Dortmund
52, 3	Müller, Andreas	61 SC Fretter	22.07.1977 Menden
52, 5	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	16.06.1993 Olpe
52, 51	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	06.07.2003 Attendorn
52, 5	Remm, Klaus	62 SG Wenden	13.05.1980 Hüttental
52, 71	Matzke, Thorsten	82 SG Südsauerland	16.09.2006 Attendorn
52, 6	Schulte, Michael	65 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
52, 6	Strotkemper, Bernd	64 LC Attendorn	28.09.1985 Warstein

800 m

1:48.20	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	06.06.2007 Kassel
---------	-------------------	--------------	-------------------

1:51.05	Müller, Andreas	61 SC Fretter	29.08.1981 Koblenz
1:54.10	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	20.05.2009 Koblenz
01:54,3	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
01:54.55	Heimes, Peter	53 SC Fretter	02.07.1983 Schriesheim
01:54,4	Jacob, Daniel	86 SG Wenden	21.06.2005 Gerlingen
01:54,5	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	01.09.1979 Dortmund
1:55.34	Artschwager, Andrej	87 SG Wenden	13.08.2009 Bergisch-Gladbach
1:55.52	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	11.01.2003 Dortmund
1:55.90	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	20.05.1992 Koblenz
1:56.35	Thiruchelvam, Janarthazh	81 TV Olpe	30.07.2003 Troisdorf
01:56,5	Heimes, Andre	55 SC Fretter	14.05.1980 Menden
1:56.65	Hombach, Michael	84 TV Olpe	26.06.2004 Kreuztal
01:56,9	Biele, Christian	83 LC Attendorn	10.07.2002 Lennestadt
1:57.33	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	02.09.1984 Lage
01:57,2	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	11.09.1971 Duisburg
1:57.36	Benger, Kevin	91 SG Wenden	16.05.2008 Brakel
01:57,4	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	08.06.1975 Hüttental
01:57,7	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	08.06.1980 Menden
01:58,3	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	27.09.1964 Fröndenberg
01:58,5	Remm, Klaus	62 SG Wenden	26.05.1980 Hüttental
01:58,6	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	14.06.1981 Lüdenscheid
01:58,6	Falke, Rolf	65 TV Olpe	16.09.1984 Dortmund
1:59.28	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	29.05.1999 Kreuztal

1000 m

2:22.34	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	24.05.2007 Dortmund
2:24.75	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	14.05.2010 Dortmund
02:26,8	Heimes, Andre	55 SC Fretter	17.07.1981 Menden
02:26,9	Müller, Andreas	61 SC Fretter	07.07.1979 Arnsberg
02:28,0	Heimes, Peter	53 SC Fretter	20.07.1983 Arnsberg
2:29.25	Artschwager, Andrej	87 SG Wenden	30.07.2008 Leverkusen
2:29.73	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	14.08.2002 Kreuztal
2:31.41	Schulte, Robeert	78 SG Wenden	14.05.2009 Dortmund
02:31,7	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	29.04.1978 Lüdenscheid
02:33,0	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	15.07.1971 Menden
2:33.66	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	12.08.1984 Kreuztal
02:33,7	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	27.08.1982 Oberpleis
02:34,2	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	21.06.1977 Menden
2:34.74	Thiruchelvam, Janatha	80 TV Olpe	27.08.2003 Kreuztal
02:34,8	Döppler, Ulrich	44 TV Attendorn	13.05.1962 Menden
02:34,9	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	16.09.1973 Monheim
02:35,9	Schnettler, Ferdi	51 SG Wenden	30.05.1977 Öttingheim
02:36,0	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	31.07.1975 Netphen
02:36,2	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	28.08.1975 Hüttental
02:36,7	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	06.09.1992 Hüttental

1500 m

3:42.72	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	16.06.2007 Biberach
3:46.54	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	17.06.2010 Dortmund
3:50.81	Heimes, Peter	53 SC Fretter	01.06.1983 Menden
3:55.89	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	29.05.2007 Gerlingen
03:59,6	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	26.05.1980 Dortmund
3:59.33	Artschwager, Andrej	87 SG Wenden	16.06.2009 Kreuztal
04:00,0	Müller, Andreas	61 SC Fretter	26.08.1979 Düsseldorf
04:00,3	Heimes, Andre	55 SC Fretter	26.05.1980 Dortmund

04:00,5	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	19.08.1962 Wuppertal
4:01.13	Biele, Christian	83 LC Attendorn	26.05.2004 Koblenz
04:01,5	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	26.08.1984 Dortmund
4:01.85	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	25.05.2010 Gerlingen
04:02,5	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	13.07.1976 Dortmund
04:02,7	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	27.05.1977 Siegen
4:04.36	Daub, Sven	81 SG Wenden	06.06.2010 Duisburg
4:04.50	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	01.07.1984 Ahlen
04:04,6	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	09.06.1971 Menden
4:04.81	Meeser, Uli	83 SG Wenden	06.06.2004 Rhede
04:05,9	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	07.09.1975 Hüttental
04:07,4	Schnettler, Ferdy	51 SG Wenden	15.05.1977 Hüttental
04:07,8	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	20.08.1978 Dortmund

2000 m

5:20.37	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	28.04.2007 Köln
05:31,8	Heimes, Peter	53 SC Fretter	19.09.1976 Dortmund
5:35.08	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	28.04.2007 Köln
5:42.74	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	28.04.2007 Köln
05:49,8	Käseberg, Bernd	56 SV Hützemert	27.06.1972 Menden
05:50,2	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	20.06.1971 Ickern
05:58,8	Belger, Peter	53 TV Olpe	13.08.1970 Menden
06:01,2	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	08.06.1973 Gerlingen
06:04,0	Junge, Stefan	58 SG Wenden	08.06.1973 Gerlingen
06:05,6	Müller, Andreas	61 SC Fretter	06.07.1975 Hagen
06:13,4	Bieker, Andreas	62 TSG Lennestadt	04.07.1976 Bad Salzfl
06:13,5	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	15.09.1995 Herscheid
06:34,1	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	28.04.1985 Geisweid
06:40,0	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	10.09.1977 Menden
6:41.11	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
06:43,0	Demblon, Richard	84 TV Olpe	17.09.1997 Olpe
06:58,1	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	10.09.1999 Kreuztal
07:02,1	Magiera, Peter	75 SG Wenden	01.06.1988 Attendorn
07:03,4	Schmidt, Thorsten	77 TV Olpe	16.09.1989 Olpe
07:04,5	Schauerte, Patrick	89 SC Olpe	13.09.2002 Wenden

3000 m

08:16,7	Heimes, Peter	53 SC Fretter	26.06.1984 Menden
8:22.01	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	04.07.1980 Lage
08:30,3	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	17.06.1977 Frankfurt
8:35.16	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	11.08.2005 Berg.Gladbach
8:35.63	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	13.08.2009 Bergisch-Gladbach
08:39,8	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	13.07.1977 Hüttental
08:41,0	Biele, Christian	83 LC Attendorn	30.07.2003 Troisdorf
08:43,0	Laube, Dieter	40 SV Hützemert	22.07.1970 Fröndenber
8:46.83	Magiera, Peter	75 SG Wenden	26.08.1994 Troisdorf
08:48,6	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	22.07.1978 Dortmund
08:48,9	Schnettler, Ferdi	51 SG Wenden	17.06.1977 Frankfurt
8:49.76	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	06.09.1989 Menden
8:50.34	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	14.09.2002 Kamen
08:50,6	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	13.10.1962 Lüdenscheid
8:55.57	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	22.06.2001 Troisdorf
8:55.69	Meeser, Uli	83 SG Wenden	25.08.2001 Troisdorf
8:55.76	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	17.01.1982 Dortmund

08:55,8	Junge, Stephan	58 VSV Wenden	22.08.1976 Dortmund
08:56,8	Döppeler, Ulrich	44 TV Attendorn	05.08.1962 Weinheim
08:58,0	Kreuzkamp, Martin	57 TV Attendorn	27.04.1975 Hüttental
08:58,6	Hammer, Hermann-Josef	55 SV Hillmicke	28.04.1973 Jülich
08:58,8	Heimes, Andre	55 SC Fretter	22.07.1978 Dortmund
08:59,5	Müller, Andreas	61 SC Fretter	06.05.1979 Arnsberg

5000 m

14:25,2	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	14.05.1980 Menden
14:31,2	Heimes, Peter	53 SC Fretter	19.06.1977 Dortmund
14:36.19	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	19.05.2010 Koblenz
14:42.91	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	01.08.2007 Pfungstadt
14:56,0	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	06.07.1975 Dortmund
14:56.34	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	12.10.2008 Kreuztal
14:56,4	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	03.06.1962 Grevenbrück
15:00,2	Schnettler, Ferdi	51 SG Wenden	27.05.1977 Königswinte
15:06.84	Biele, Christian	83 LC Attendorn	17.07.2004 Recklinghausen
15:07.72	Daub, Sven	81 SG Wenden	19.05.2010 Koblenz
15:07,6	Laube, Dieter	40 SV Hützemert	12.10.1964 Lüdenscheid
15:08,8	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	19.06.1977 Bonn
15:13.88	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	20.05.1995 Olpe
15:16.27	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	30.06.1989 Menden
15:18.93	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	21.08.2002 Potsdam
15:19,8	Schink, Karl	38 TV Meggen	18.05.1964 Bad Oeynhau
15:21.54	Haarmann, Jörg	63 SG Wenden	23.08.2002 Betzdorf
15:26.31	Magiera, Peter	75 SG Wenden	20.05.1994 Troisdorf
15:31,0	Schneider, Björn	65 SC Olpe	10.09.1999 Lennestadt-Grevenbrück
15:31,9	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	16.07.1978 Dortmund
15:32.12	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	27.08.2010 Gerlingen
15:32,5	Heimes, Andre	55 SC Fretter	01.06.1979 Neheim-Hüsten
15:39,9	Meeser, Uli	83 SG Wenden	17.09.2004 Lennestadt-Grevenbrück
15:42.88	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	08.07.2005 Betzdorf
15:46.75	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	20.05.2009 Koblenz
15:55,5	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	09.08.1989 Dortmund
15:59,6	Biehl, Dirk	76 SG Wenden	16.06.1998 Grefrath

10000 m

30:15,3	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	27.04.1980 Bönen
30:23,3	Heimes, Peter	53 SC Fretter	01.05.1984 Bönen
31:20,2	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	27.04.1974 Bonn
31:24,4	Schnettler, Ferdi	51 SG Wenden	07.06.1977 Hüttental
32:04,4	Rawe, Klaus	68 SG Wenden	06.04.1990 Köln
32:10,2	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	06.10.1962 Overath
32:12,9	Schneider, Björn	65 SG Wenden	17.09.1994 Olpe
32:13.92	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	30.08.2001 Bergisch-Gladbach
32:23,5	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	01.07.1978 Lüdenscheid
32:27,6	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	02.07.1977 Dortmund
32:33.02	Kuhlmann, Martin	71 TuS 08 Bilstein	09.05.1991 Köln
32:45,4	Schink, Karl	38 TV Meggen	11.07.1965 Hagen
33:04.96	Haarmann, Jörg	63 SG Wenden	25.04.1997 Brackwede
33:17,2	Laube, Dieter	40 SV Hützemert	00.00.1970 ???
33:33,8	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	14.09.1988 Olpe
33:42,7	Lixfeld, Oimar	54 SG Wenden	17.04.1982 Gelvelsberg
34:10.48	Scheen, Thorsten	76 SG Wenden	29.04.2006 Gerlingen
34:38,5	Schultz, Bodo	39 SG Wenden	12.09.1980 Iserlohn

10 km (Straße)

29:55:00	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	18.04.1981 Paderborn
30:38:00	Langfeld, Robert	68 SG Wenden	05.01.2003 Ratingen
30:40:00	Biele, Christian	83 LC Attendorn	07.03.2004 Leverkusen
30:34:00	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	19.03.2011 Bad - Salzkotten
30:50:00	Dreier, Tobias	83 SG Wenden	19.03.2011 Bad - Salzkotten
30:55:00	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	19.03.2011 Bad - Salzkotten
31:39:00	Haarmann, Jörg	63 SG Wenden	19.04.2003 Paderborn
31:43:00	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	14.12.2007 Rietberg
31:50:00	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	29.03.1995 Paderborn
31:51:00	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	03.03.2002 Leverkusen
31:54:00	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	11.09.2010 Ohrdruf
31:56:00	Daub, Sven	81 SG Wenden	19.03.2011 Bad - Salzkotten
32:02:00	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	18.03.2007 Birkenfeld
32:05:00	Siebel, Jens	76 SG Wenden	27.03.2004 Haltern
32:21:00	Meeser, Uli	83 SG Wenden	28.03.2004 Haltern-Sythen
32:55:00	Heimes, Peter	53 SC Fretter	10.04.1993 Paderborn
33:22:00	Biehl, Dirk	76 SG Wenden	04.03.2001 Leverkusen
33:22:00	Artschwager, Andrej	87 SG Wenden	18.03.2007 Birkenfeld
33:39:00	Schneider, Björn	65 SG Wenden	25.05.1994 Wenden
33:43:00	Apel, Roland	68 SG Wenden	04.03.2001 Leverkusen
33:50:00	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	23.03.2002 Schotten
33:59:00	Scheen, Thorsten	76 SG Wenden	14.05.2006 Bad - Berleburg
34:09:00	Lange, Frank	76 SC Olpe	30.03.2002 Paderborn
34:01:00	Junge, Martin	71 SG Wenden	12.03.2000 Leverkusen
34:09:00	Benger, Kevin	91 SG Wenden	19.03.2011 Bad - Salzkotten
33:44:00	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	04.03.2007 Leverkusen
34:25:00	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	22.08.2009 Berlin
34:40:00	Magiera, Peter	75 SG Wenden	20.04.1997 Kirchen
34:41:00	Muckenhaupt, Oliver	68 SC Olpe	16.11.2003 Köln-Zündorf
34:56:00	Heuel, Sven	81 SC Olpe	28.03.2004 Haltern
34:45:00	Breuer, Martin	64 SG Wenden	09.03.2003 Leverkusen

10 Km

01:32:19	Mannschaft SG Wenden		19.03.2011 Salzkotten
1:36:05	Sidenstein 30:34, Dreier 30:50, Heiner 30:55, SG Wenden		27.03.2004 Haltern
1:37:18	Langfeld, Siebel, Meeser SG Wenden		11.09.2010 Ohrdruf
1:37:46	(Sidenstein 31:32, Bühner 31:54, Jenne 33:52) SG Wenden		19.03.2011 Salzkotten
1:38:14	Daub 31:56, Brushinski 32:34, Siebel 33:16, SG Wenden		18.03.2007 Birkenfeld
1:39:44	Huckestein 32:02, Brushinski 32:50, Artschwager 33:22, SG Wenden		28.08.2005 Wegscheid
1:39:51	Langfeld 32:11, Brushinski 33:08, Sasse, 34:25 SG Wenden		14.05.2006 Bad - Berlebrug
1:40:07	Langfeld 32:59, Siebel 32:53, Scheen, 33:59 SG Wenden		20.09.2008 Wegberg
1:42:29	Sidenstein 32:56, Bühner 33:32, Siebel 33:39, SG Wenden		18.03.2007 Birkenfeld
1:42:32	Siebel 33:39, Sasse 34:01, Scheen 34:49, SG Wenden		03.03.2007 Niederfischbach
1:42:43	Huckestein 33:54, Artschlager 33:58, Bühner 34:40 SG Wenden		19.03.2011 Salzkotten
	Sasse (86) 34:01 - Benger (91) 34:09 - Jenne (90) 34:33		

1:43:43	SG Wenden Sasse 33:46, Artschwager 34:24, Jenne	20.09.2008 Wegberg
1:44:02	SG Wenden Siedenstein 32:45, Scheen 34:54, Saase 36:23	24.01.2009 Kirchen - Webach
1:44:09	SG Wenden Daub 34:05, Sapel 34:06, Sasse 35:58)	27.02.2010 Niederfischbach
1:44:22	SG Wenden Huckestein 33:50, Brushinski 34:29 Sasse 36:03	23.03.2002 Schotten

15 km

48:03.00	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	31.12.2007 Soest
48:40:00	Heimes, Peter	53 SC Fretter	31.12.1985 Soest
48:55.00	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	10.03.1991 Waldbreitbach
49:28.00	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	31.12.1989 Werl-Soest
52:11:00	Lange, Frank	76 SC Olpe	31.12.2001 Werl-Soest
52:53:00	Magiera, Peter	75 SG Wenden	03.10.1993 Kempen
53:20:00	Wulf, Thomas	60 TV Attendorn	31.12.2001 Werl-Soest
54:34:00	Balci, Yücel	73 SG Wenden	01.12.1991 Herten

Halbmarathon

01:06:22	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	09.04.1995 Rheinzabern
01:08:16	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	01.09.1985 Biggese
01:08:38	Dreier, Tobias	83 SG Wenden	17.04.2011 Griesheim
01:09:07	Sidenstein, Tim - Arne	89 SG Wenden	17.04.2011 Griesheim
01:10:19	Heimes, Peter	53 SC Fretter	13.05.1978 Brilon
01:10:32	Siebel, Jens	76 SG Wenden	23.03.2003 Burghaslach
01:11:04	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	18.04.2010 Bad - Liebenzell
01:12:15	Langfeld, Robert	68 SG Wenden	06.10.2003 Traben-Trabach
01:12:22	Daub, Sven	81 SG Wenden	17.04.2011 Greisheim
01:12:44	Kästner, Olaf	62 SG Wenden	23.03.2002 Schotten
01:12:48	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	14.03.1976 Nassau
01:13:28	Kuhlmann, Martin	71 TuS 08 Bilstein	01.06.1998 Two Harbors /USA
01:14:25	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	18.04.2010 Bad - Liebenzell
01:14:33	Benger, Kevin	91 SG Wenden	18.04.2010 Bad - Liebenzell
01:14:36	Tenne, Ralf	63 SG Wenden	15.02.2003 Fröndenber
01:14:56	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	20.10.2007 Wergberg
01:16:16	Haarmann, Jörg	63 SG Wenden	06.10.2003 Traben-Trab
01:16:44	Neeb-Wilbrand, Martin	53 TuS 08 Bilstein	19.09.1998 Verl
01:16:56	Wulf, Thomas	60 TV Attendorn	23.03.2002 Köln-Königs
01:17:12	Schnütgen, Thomas	77 SC Olpe	29.03.2008 Köln
01:17:47	Voss, Rainer	52 SC Olpe	21.06.1998 Hardehausen
01:18:12	Muckenhaupt, Oliver	68 SC Olpe	14.09.2003 Köln
01:18:42	Schneider, Björn	65 SC Olpe	01.05.1999 Erndtebrück
01:19:08	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	23.03.2003 Schotten
01:19:54	Biermann, Sebastian	SC Olpe	17.02.2002 Porz
01:19:55	Gaedt, Jürgen	58 SC Olpe	22.09.2001 Alsdorf

Mannschaft

03:25:54	SG Wenden Heiner 1:08:09, Dreier 1:08:38, Sidenstein 1:09:07	17.04.2011 Griesheim
03:34:50	SG Wenden (Sidenstein 1:09:21, Bühner 1:11:04, Jenne 1:14:25)	18.04.2010 Bad - Liebenzell
03:47:08	SG Wenden Langfeld 1:12:15, Haarmann Kästner 1:18:37,	06.10.2003 Traben-Trabach
3:51.13	SG Wenden Dr. Siebel 1:14:39, Jenne 1:15:28, Scheen 1:21:06	06.09.2009 Oelde

03:52:43	SG Wenden Kästner,Bröcher,Burghaus	23.03.2002	Schotten
04:10:17	SC Olpe Greß,Th. 1:20:08, Gaedt,J. 1:19:55, Nemenz,E. 1:30:14	22.09.2001	Alsfeld
04:17:01	SC Olpe Greß, Th. 1:22:13, Heuel,S. 1:22:04, Engles,B. 1:32:52	23.03.2002	Köln

25 km Straße

01:23:37	Heimes, Peter	53	SC Fretter	22.11.1978	Griesheim
01:24:42	Rademacher, Christian	58	SC Fretter	09.04.1977	Paderborn
01:24:46	Schnettler, Ferdi	51	SG Wenden	09.04.1977	Paderborn
01:25:28	Heimes, Dirk	49	SC Fretter	09.04.1977	Paderborn
01:26:45	Rawe, Klaus	68	SG Wenden	22.11.1989	Porz
01:27:02	Rademacher, Kunibert	60	SG Wenden	15.03.1987	Bonn
01:27:18	Kuhlmann, Martin	71	TuS 08 Bilstein	10.03.1991	Waldbreitbach
01:27:25	Bröcher, Egon	58	SG Wenden	15.03.1987	Bonn
01:28:00	Korte, Hugo	47	TSV Saalhausen	20.04.1984	Paderborn

25 km Mannschaft

04:14:44	SC Fretter Heimes, P. Rademacher,Heimes, D.	09.04.1977	Paderborn
04:29:40	SG Wenden Rademacher,K. Bröcher,Huhn,	15.03.1987	Bonn
04:41:17	SG Wenden Schultz,Rademacher, K. Rademacher , B.	22.03.1983	Rheurdt

Marathon

02:29:15	Rawe, Klaus	68	SG Wenden	25.03.1990	Kandel
02:31:23	Rademacher, Christian	58	SC Fretter	09.10.1988	Berlin
02:32:42	Korte, Hugo	47	TSV Saalhausen	15.05.1983	Frankfurt
02:35:29	Kuhlmann, Martin	71	TuS 08 Bilstein	19.04.1999	Boston/USA
02:36:15	Heimes, Dirk	49	SC Fretter	17.04.1978	Boston/USA
02:38:04	Schnütgen, Thomas	77	SC Olpe	28.10.2007	Frankfurt
02:38:51	Wulf, Thomas	60	TV Attendorn	29.09.2001	Berlin
02:43:23	Scheen, Thorsten	76	SG Wenden	05.10.2008	Köln
02:43:56	Lange, Frank	76	SG Wenden	05.10.2003	Köln
02:44:20	Döbbener, Reinhold	39	TSV Saalhausen	13.05.1984	Frankfurt
02:44:28	Lange, Frank	76	SC Olpe	13.10.2002	Essen
02:45:52	Heimes, Peter	53	SC Fretter	23.08.1975	Refrath
02:46:36	Biehl, Dirk	76	SG Wenden	06.10.2002	Köln
02:46:42	Kost, Herbert	53	TuS 08 Bilstein	23.05.1993	Hamburg
02:46:51	Schultz, Bodo	34	SC Fretter	17.05.1981	Frankfurt
02:48:52	Heuel, Sven	81	SC Olpe	18.04.2004	Hamburg
02:49:16	Muckenhaupt, Oliver	68	SC Olpe	15.10.2006	Essen
02:50:06	Müller, Jörg	64	SG Wenden	23.04.2006	Hamburg
02:50:26	Neeb-Wilbrand, Martin	53	TuS 08 Bilstein	25.10.1998	Essen
02:50:46	Rademacher, Kunibert	60	SG Wenden	17.05.1987	Köln-Wessel
02:50:49	Breuer, Martin	65	SG Wenden	17.04.2005	Essen
02:51:19	Schneider, Björn	65	SC Olpe	20.03.1999	Steinfurt
02:51:24	Voss, Rainer	49	LC Attendorn	05.10.1997	Köln
02:51:45	Koch, Manfred	53	TV Attendorn	06.04.2003	Bonn
02:52:35	Schulte, Johannes	63	LC Attendorn	27.10.1985	Koblenz
02:53:08	Apel, Roland	68	SG Wenden	01.10.2000	Köln
02:53:38	Sasse, Matthias	75	SC Fretter	29.09.2002	Berlin

02:53:51	Schneider,Dagobert	48 TuS 08 Bilstein	25.10.1998 Essen
02:54:32	Willecke, Gerd	37 TV Attendorn	20.06.1987 Menden

Marathon Mannschaft

08:31:36	TV Attendorn		06.10.2002 Köln
	Wulf 2:39:44, Wulf 2:56:10, Claren 2:55:42		
08:37:21	SG Wenden		25.10.1992 Frankfurt
	Rawe , Rossol,Bröcher,		
08:37:45	SC Olpe		18.04.2004 Hamburg
	Lange,F. 2:49:53, Heuel,S. 2:48:52, Niemann,R. 2:59:47,		
08:39:33	TV Attendorn		01.10.2000 Köln
	Wulf 2:40:22, Koch2:55:18, Claren 3:03:53		
08:55:33	SC Olpe		26.10.03 Frankfurt
	Heuel 2:52:41, Muckenhaupt 2:55:17, Greß 3:07:35		

Stundenlauf

17845	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	06.09.1975 Oeventrop
17467	Schneider, Björn	65 SC Olpe	10.04.1999 Grevenbrück
16850	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	02.10.1978 Fretter
16467	Neb-Wilbrand	53 TuS 08 Bilstein	10.04.1999 Grevenbrück
16713	Pullmann, Volker	43 TV Olpe	05.08.1978 Remscheid
16118	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	02.10.1978 Fretter
15770	Meschede, Gerd	34 TV Olpe	08.04.1978 Münster
15610	Nowag, Stefan	80 TSG Lennestadt	07.04.2001 Grevenbrück
15550	Meurer, Josef	57 SG Wenden	06.04.2003 Grevenbrück
15235	Heimes, Andre	55 SC Fretter	02.10.1978 Fretter
15226	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	13.04.2002 Grevenbrück
14860	Sagafe, Günter	51 TuS 08 Bilstein	06.04.2003 Grevenbrück
14684	Müller, Martin	60 TuS 08 Bilstein	13.04.2002 Grevenbrück
14617	Hellner, Herbert	37 SC Fretter	02.10.1978 Fretter
14615	Döbbener, Reinhold	39 TSV Saalhausen	02.10.1978 Fretter
14460	Kiner, Ludger	71 LG Lennestadt/Bilste	22.09.1989 Ergste
14358	Willmes, Detlef	65 SG Wenden	10.04.1999 Grevenbrück
14117	Müller, Andreas	61 SC Fretter	02.10.1978 Fretter
13855	Erwes, Manfred	43 TSV Saalhausen	02.10.1978 Fretter
13752	Hesse, Horst	50 TuS 08 Bilstein	01.04.2000 Grevenbrück

100 km

07:26:56	Rawe, Klaus	68 SG Wenden	19.10.1996 Rodenbach
07:51:20	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	24.08.2003 Arnsberg
09:47:54	Grünwald, Diethardt	52 SC Olpe	02.09.1995 Rheine-Elte
10:32:55	Claren, Andreas	68 TV Attendorn	18.06.2005 Biel/CH

110 m Hürden

15,27	Reuber, Axel	61 LG Lennestadt/Bilste	16.07.1987 Lüdenscheid
15,9	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	27.05.1984 Bielefeld
16,0	Kühr, Klaus	42 TV Attendorn	22.07.1962 Hagen
16,75	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	01.06.1985 Iserlohn
16,6	Ramacher, Jürgen	50 TV Attendorn	04.07.1971 Herford
16,7	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorn	20.10.1974 Gelsenkirchen
17,0	Heimes, Andre	55 SC Fretter	09.10.1977 Gelsenkirchen
17,74	Schröter, Lars	77 LC Attendorn	27.09.1999 Bad Nauheim
18,55*	Hombach, Michael	84 LG Südsauerland	16.09.2007 Attendorn

400 m Hürden

51,86	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	09.06.1993 Warstein
56,4	Heimes, Andre	55 SC Fretter	17.06.1979 Dortmund
60.0	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	15.05.1977 Gelsenkirchen
61,9	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	22.07.1961 Grevenbrück
62,5	Mitschy, Rüdiger	49 TV Olpe	15.05.1969 Gerlingen
63,4	Cordes, Günter	47 TV Meggen	15.05.1969 Gerlingen
65,4	Schink, Karl	38 TV Meggen	15.05.1969 Gerlingen
66,7	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	18.06.1978 Dortmund

3000 m Hindernis

8:47.8	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	11.06.1975 Wolfsburg
08:56,6	Heimes, Peter	53 SC Fretter	11.06.1978 Menden
9:00.06	Biele, Christian	83 LC Attendorn	06.06.2004 Rhede
9:13.2	Schleime, Manfred	39 TV Olpe	27.07.1962 Hamburg
9:17.67	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	22.06.2007 Mannheim
9:18.65	Heimes, Andre	55 SC Fretter	29.06.1980 Dortmund
9:22.7	Schink, Karl	38 TV Meggen	11.09.1966 Wissen
9:25.66	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	18.08.1991 Bonn
09:34,8	Sidenstein, Walter	57 VSV Wenden	25.04.1976 Hüttental

4 x 100

43.00	TV Attendorn		03.06.1984 Dortmund
	Reuber 61, Kallenberg 63		
	Strotkemper 64, Dahle 55,		
42,8	TV Attendorn		10.06.1984 Olpe
	Reuber, Kallenberg,		
	Brinkmann, Dahle,		
43.0	TV Olpe		18.05.1988 Olpe
	Hahn 70, Heuel 70,		
	Kohlhase 66, Schmidt 67,		
43,6	TSG Lennestadt		1982
	Kuhlmann, Kirchhoff,		
	Klenz, Cordes,		
43,6	TV Attendorn		28.05.1982 Neheim-Hüsten
	Reuber, A. Dahle, R		
	Reuber, R. Strotkemper,		
43,9	TSG Lennestadt		06.06.1982 Kreuztal
	Deißler 62, Klenz 63,		
	Cordes 49, Meyer 55,		
43,92	TV Olpe		16.06.1993 Olpe
	Schmidt, Strauch,		
	Heuel, Hahn,		
43,8	TV Meggen		02.08.1970 Bad Meinberg
	Aderhold 50, Kaulfuß 49,		
	Wagener 48, Cordes, Günter 47		
43,9	LC Attendorn		26.05.1985 Olpe
	Reuber 61, Dahle 55,		
	Brinkmann 62, Strotkemper 64,		
44.0	TV Attendorn		08.07.1979 Recklinghausen
	Henrich 61, Reuber 61,		
	Wagner 61, Lupo 61,		
44.0	TV Olpe		21.05.1986 Olpe
	Heuel, Feldmann,		

44, 81	Hahn, Schmidt, LG Südsauerland	12.05.2007 Attendorn
44, 7	Memed, Serkan 83, Matzke, Thorsten 82, Hombach, Michael 84, Kluge, Michael 86, TV Meggen	25.06.1967 Hagen
45, 02	Ortel 50, Kaulfuß 49, Aderhold 50, Wagener 48, LG Südsauerland	08.07.2007 Hamm
45, 06	Szymczak, O 84, Matzke, T 82, Hombach, M 84, Kluge, M 86, LC Attendorn	09.06.2002 Olpe
45, 0	Sobbeck 83, Noswitz 84, Mayer 86, Hegenberg 85, TSG Lennestadt	08.06.1980 Menden
45, 18	Stahl 63, Deißler 62, Kirchhoff 63, Klenz 63, TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
45, 29	, Kohlhasse 75, Hochstein 75, Strauch 75, TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
45, 52	Vock 75, Heuel 70, Hahn 70, Schmidt 67, LG Südsauerland	20.09.2009 Attendorn
45, 43	Langenscheid, Ph. Kluge, M. Jansen, D. Hombach, M. LG Südsauerland	03.06.2007 Attendorn
45, 63	Brandt, Matzke, Kluge, Hombach, LG Südsauerland	16.09.2006 Attendorn
45, 5	Memed, S. Matzke, T. Kluge, M. Goeder, P. TV Attendorn	21.09.1974 Neheim-Hüsten
45, 6	Zeppenfeld, Hojnacki, Dahle, Wintergalen TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
45, 6	Reuber, R. Strotkemper Falke, Grosse, LG Lennestadt/Bilstein	31.05.1989 Olpe
45, 6	Oertgen 71, Müller 70, Hoffmann 71, Bankstahl 71, TV Olpe	04.07.1992 Olpe
46, 2	Zacharias 76, Kohlhasse 75, Hochstein 75, Strauch 75, TV Olpe	13.06.1999 Olpe
46, 1	Heider, M 80, Thiruchelvam, J Schaphoff, M 76, Heuel, A. 71 LG Lennestadt/Bilstein	23.05.1988 Siegen-Geisweid
46, 2	Heidschötter 74, Bankstahl 71, Müller 71, Hoffmann 71, LC Attendorn	27.06.1993 Attendorn
	Reuber, Kallenberg, Brinkmann, Dahle,	
4 x 400		
3:26.83	SG Wenden	10.09.2006 Gerlingen
3:29.24	Thiruchelvam 80, Schneider 88, Brushinski 85, Huckestein 85, TV Olpe	18.06.1989 Arnsberg
3:30.36	Hupertz 70, Hahn 70, Macey 71, Heuel 70, TV Attendorn	24.07.1983 Koblenz
3:31.0	Falke 65, Schulte 63 Strotkemper 64, Brinkmann 62 TV Attendorn	06.10.1979 Lüdenscheid
3:38.44	Reuber 61, Henrich 61, Wagner 61, Lupo 61, TV Olpe	26.08.1998 Lüdenscheid
3:39.81	Tiruchelvam 80, Bubas 80, Heider 80, Schaphoff 77, SG Wenden	02.09.2007 Olpe
4 x 800	Bremer, S. Zimmermann, S. Lippemeier, J. Stracke, S.	
07:51,3	SG Wenden	27.07.2008 Gerlingen

	Artschwager, A. Thieruchelvam, J. Bühner, N. Huckestein, S.	
08:26,8	TV Olpe	04.07.1992 Olpe
	Hupertz 70, Schulte 64, Strauch 75, Heuel 70	
08:28,3	SC Fretter	18.09.1982 Wenden
	Heimes 49, Heimes 53 Heimes 55, Rademacher 62	
08:32,9	SG Wenden	09.09.1983 Wenden
	Rademacher 62, Rademache Hüpper 62, Brüser 00	
08:33,4	SG Wenden	18.09.1982 Wenden
	Lixfeld, B.Rademacher, Brüser, K. Rademacher,	
08:41,0	SG Wenden	06.07.1991 Olpe
	Junge, Messerschmidt, Rademacher, Reichstein,	
3 x 1000		
7:19.72	SG Wenden	09.08.2009 Rhede
	(Artschwager 87, Bühner 89, Huckestein 85)	
7:27.50	SG Wenden	01.05.2008 Erkelenz
	Artschwager, Brushinski, Huckestein,	
7:31.25	SG Wenden	02.05.2010 Kreuztal
	(Daub 81, Huckestein 85, Bühner 89)	
7:35.09	SG Wenden	12.05.2007 Olfen
	Bühner,Niklas 89, Artschwager, Andrej 87, Brushinski, Alexander 85,	
07:35.53	SG Wenden	05.05.2005 Kaarst
	Jacobs 88, Brushinski 85, Huckestein 85,	
07:35.70	SG Wenden	09.05.2004 Attendorn
	Sasse 86, Huckestein 85, Brushinski 85,	
7:44.95	SG Wenden	05.07.2008 Nürnberg
	Siedenstein, Tim-Arne 89, Bengler, Kevin 91, Bühner, Niklas 89,	
07:47,2	SG Wenden	17.06.1980 Siegen
	Rademacher 62, Hüpper 62, Remm 62,	
07:55.26	SG Wenden	05.05.2005 Kaarst
	Rademacher 87, Sasse, 86, Kuznik 87,	
07:55,1	LC Attendorn	18.08.1984 Mönchengladbach
	Nimphius 63, Falke 65, Schulte 63,	
7:57.87	StG. Olpe/Attendorn/Wenden	30.06.2010 Olpe
	(Gabriel 92, Giese 92, Bengler 91)	
08:01,6	SG Wenden	10.08.1977 Recklinghausen
	Bröcher, Rademacher, Siedenstein 57,	
08:02,0	VSV Wenden	29.05.1975 Gelsenkirch
	Bröcher 58, Siedenstein 57, Junge 53,	
08:06,1	SG Wenden	25.05.1978 Gütersloh
	Remm 62, Rademacher Rademacher 62	
08:06,6	SG Wenden	14.06.1979 Lage
	Remm 62, Rademacher 62, Hüpper 62,	
08:20,2	SG Wenden	05.09.2001 Dortmund
	Zielinski 84, Brushinski 85, Huckestein 85,	
08:28,3	SG Wenden	17.09.1994 Olpe
	Breuer 78, Kuhle 77, Magiera 75,	
08:28,3	LC Attendorn	16.09.2000 Plettenberg
	Bender 83, Noswitz 84, Biele 83,	
4 x 1500		
15:57,3	SC Fretter	17.06.1980 Siegen
	Heimes 55, Rademacher 58, Müller 61, Heimes 53	
16:17,7	SC Fretter	25.05.1978 Gütersloh
	Müller 61, Heimes,P.53, Heimes, D. 49, Heimes A. 55	
16:20,8	SC Fretter	09.06.1977 Ochtrup

17:16,0	Heimes, D. 49, Heimes, P. 53 SG Wenden	Heimes, A. 55, Rademacher 58,	23.08.1977 Hüttental
17:22,0	Schnettler 51, Schleime 39, SC Fretter	Rademacher 60, Bröcher 58,	13.06.1974 Minden
17:42,0	Heimes, D.- Heimes,P. SC Fretter	Heimes, A. – Schnettler,	13.08.1972 Hamm
18:28,0	Wacker, Heimes, A. SC Fretter	Heimes,D. Heimes, P.	17.10.1970 Gerlingen
	Wacker, Schnettler,	Heimes, D. Heimes, P.	

Hochsprung

1,99	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	02.09.1984 Lage
1,98	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	21.06.1998 Attendorn
1,94	Schulte, Frank	78 TV Olpe	21.08.1994 Iserlohn
1,93	Ramacher, Jürgen	50 TV Attendorn	07.05.1972 Köln
1,93	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorn	21.09.1974 Neheim-Hüsten
1,92	Block, Manfred	42 TV Olpe	13.06.1963 Ründeroth
1,90	Block, Jürgen	70 LC Attendorn	29.05.1988 Olpe
1,89	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,88	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	01.05.1998 Hamm
1,88	Memed, Serkan	83 LG Südsauerland	15.06.2006 Attendorn
1,87	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	20.09.2009 Attendorn
1,86	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
1,85	Rusteberg, Dietmar	61 TSG Lennestadt	28.05.1978 Erndtebrück
1,85	Kass, Stefan	61 TV Olpe	16.09.1979 Dortmund
1,85	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	26.05.1985 Olpe
1,84	Heimes, Andre	55 SC Fretter	25.09.1982 Gelsenkirchen
1,83	Ohm, Christof	76 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
1,82	Hüttenhain, Christoph	63 TV Attendorn	08.06.1980 Menden
1,82	Gattner, Alexander	62 TV Olpe	22.05.1982 Fretter

Stabhoch

3,80	Heimes, Andre	55 SC Fretter	26.09.1982 Dortmund
3,50	Matzke, Thorsten	82 LG Südsauerland	16.09.2007 Attendorn
3,40	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	27.05.1984 Bielefeld
3,30	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	11.09.2004 Arnsberg
3,20	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	17.09.1972 Ahlen
3,20	Kluge, Michael	86 LG Südsauerland	16.09.2007 Attendorn
3,10	Memed, Serkan	83 LG Südsauerland	06.05.2007 Kreuztal
3,00	Ramacher, Jürgen	50 TV Attendorn	04.07.1971 Herford
3,00	Honjacki, Klaus	51 TV Attendorn	20.10.1974 Gelsenkirchen
3,00	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	29.09.1985 Warstein
2,60	Reuber, Axel	61 LC Attendorn	02.09.1995 Arnsberg
2,60	Strotkemper, Bernd	64 LC Attendorn	07.09.1997 Oberwesel
2,50	Brinkmann, Volker	62 TV Attendorn	14.10.1979 Gelsenkirchen
2,50	Schröter, Lars	77 LC Attendorn	26.09.1999 Bad - Nauheim

Weitsprung

7,32	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	26.05.1984 Oerlinghausen
7,11	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorn	28.05.1978 Hüttental
7,00	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	01.06.1980 Fretter
7,00	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
6,98	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	22.07.1998 Dortmund
6,96	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorn	13.10.1974 Gerlingen

6,95	Theile, Volker	42 TuRa Altenhudem	23.07.1961 Grevenbrück
6,89	Kaulfuß, Dietmar	49 TSG Lennestadt	02.08.1970 Bad Meinberg
6,84	Meyer, Jochen	53 TSG Lennestadt	15.05.1979 Essen
6,82	Große, Jürgen	65 LC Attendorn	14.06.1987 Olpe
6,78	Cordes, Georg	49 TSG Lennestadt	30.05.1981 Wenden
6,76	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	11.06.1978 Herford
6,64	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	01.06.1980 Fretter
6,63	Dahle, Edgar	55 TV Attendorn	12.05.1982 Grevenbrück
6,57	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Olpe
6,56	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
6,54	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
6,53	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	09.08.1972 Obersuhl
6,50	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	16.06.2002 Lennestadt

Dreisprung

15,29*	Meyer, Jochen	53 TSG Lennestadt	27.07.1980 Hamburg
14,31	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	07.05.1980 Lüdenscheid
14,25	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	15.07.1984 Dülmen
13,67	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorn	13.06.1974 Ründeroth
13,57	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	29.06.1980 Dortmund
13,57	Esser, Matthias	79 TV Kirchhudem	15.08.1998 Paderborn
13,55	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	14.06.1981 Lüdenscheid
13,36	Mitschy, Rüdiger	49 TV Olpe	25.06.1966 Werdohl
13,21	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	18.05.1988 Olpe
13,13	Schaphoff, Michael	76 Olpe	16.06.1996 Olpe
13,08	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
13,04	Klenz, Mathias	63 TSG Lennestadt	29.06.1980 Dortmund
13,00	Feldmann, Thorsten	68 Olpe	16.06.1996 Olpe
12,87	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorn	06.06.1971 Gerlingen
12,63	Roll, Ernst	54 TV Attendorn	01.06.1972 Ründeroth
12,63	Cordes, Gerhard	55 TSG Lennestadt	01.07.1973 Lüdenscheid
12,63	Schulte, Frank	78 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
12,62	Reuber, Axel	61 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Olpe

Kugelstoß 7,256Kg

15,22	Menzel, Günter	41 TSG Lennestadt	10.06.1971 Ründeroth
14,56	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorn	20.05.1979 Hüttental
14,22	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	00.0.1975
14,09	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	26.06.1993 Attendorn
13,59	Lizia, Peter	55 TV Olpe	24.04.1986 Olpe
13,51	Steinberg, Hans-Peter	41 TuS 08 Bilstein	03.06.1962 Grevenbrück
13,22	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorn	30.06.1976 Gerlingen
13,06	Pohlmann, Karl-Heinz	36 TV Attendorn	70
13,02	Broermann, Reiner	42 TV Grevenbrück	04.10.1964 Heggen
12,98	Hanes, Karl	72 LG Südsauerland	16.09.2007 Attendorn
12,52	Schauerte, Gerd	47 TSG Lennestadt	30.06.1976 Gerlingen
12,50	Brückner, Michael	57 TV Grevenbrück	21.09.1976 Grevenbrück
12,11	Schulte, Dirk	69 TV Rönkhausen	09.06.1991 Olpe
12,07	Ramacher, Jürgen	50 TV Attendorn	03.07.1971 Herford
11,94	Stracke, Tonis	49 TSG Lennestadt	30.05.1981 Wenden

Diskuswurf 2kg

47,80	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	26.06.1993 Attendorn
-------	--------------------	-----------------	----------------------

46,10	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorf	05.06.1984 Dortmund
42,20	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorf	15.04.1978 Kreuztal
42,00	Pohlmann, Karl-Heinz	36 TV Attendorf	17.06.1970 Olsberg
42,00	Nolde, Karl-Heinz	0 TV Attendorf	0.0.1970 Attendorf
41,67	Broermann, Reiner	42 TV Grevenbrück	25.09.1965 Heggen
39,50	Kaufmann, Helmut	52 TSG Lennestadt	20.06.1972 Hilchenbach
38,46	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorf	26.06.1993 Attendorf
41,34	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorf	21.09.1976 Grevenbrück
37,38	Dannenberg, Fritz	TV Olpe	07.06.1970 Gerlingen
37,24	Menzel, Günter	41 TSG Lennestadt	16.06.1979 Grevenbrück

Speerwurf 800 g

Neues Gerät

57,99	Tomaschewski, Florian	89 LG Südsauerland	05.09.2010 Attendorf
57,76	Heimes, Andre	55 SC Fretter	17.06.1986 Kreuztal
56,18	Kallenberg, Stefan	63 LC Attendorf	26.06.1993 Attendorf
43,82	Arens, Marco	73 LC Attendorf	04.06.1989 Olpe

Speerwurf

Altes Gerät

67,34	Heimes, Andre	55 SC Fretter	17.06.1979 Dortmund
59,76	Kallenberg, Stefan	63 LC Attendorf	16.06.1984 Lage
59,24	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorf	20.06.1981 Lage
57,36	Krist, Horst	36 TV Olpe	22.09.1962 Witten
52,69	Pohlmann, Karl – Heinz	36 TV Attendorf	10.09.1967 Gerlingen
51,30	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorf	13.07.1974 Gerlingen
50,43	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorf	21.09.1976 Grevenbrück
50,30	Baum, Werner	TV Attendorf	25.08.1968 Gerlingen
50,30	Brückner, Michael	57 TV Grevenbrück	21.09.1976 Grevenbrück
49,58	Pollmann, Karl-Heinz	36 TV Attendorf	1970
48,50	Böhler, Karl-Josef	39 SV Wenden	07.07.1963 Grevenbrück
48,42	Schauerte, Gerd	47 TSG Lennestadt	29.05.1976 Grevenbrück
45,43	Kaulfuß, Dietmar	49 TSG Lennestadt	00.00.1970
45,20	Rauchheld, Ulrich	50 TuS 08 Bilstein	04.09.1968 Herbornseelbach
44,84	Kaufmann, Helmut	51 TSG Lennestadt	24.06.1972 Herford
44,82	Mitschy, Rüdiger	48 TV Olpe	07.06.1970 Gerlingen

Fünfkampf

3503e	Kallenberg, Stefan	63 , TV Attendorf	16.06.1984 Lage
	6,83 – 53,38 – 22,77-	38,78 – 4:45,97	
3406	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorf	14.06.1980 Lage
	6,91 – 54,36 – 23,5 -	41,50 – 5:02,4	
3379	Heimes, Andre	55 SC Fretter	14.06.1980 Lage
	6,12 – 60,04 – 24,6 –	31,04 – 4:04,3	
3179	Henrich, Mark	61 TV Attendorf	14.06.1980 Lage
	6,64 – 41,24 – 22,0 –	25 25,44 – 4:28,6	
3035	Hojnacki, Klaus	51 TV Attendorf	13.10.1974 Gerlingen
	6,96 – 45,76 – 23,4-	35,96 – 5:31,0	
2947	Dahle, Edgar	54 TV Attendorf	14.05.1982 Grevenbrück
	23,1 – 5:02,1 6,63-	28,19 – 43,24	
2939e	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorf	08.06.1985 Lage
	(6,21-41,64-23,88-	31,10-4:44,5	
2935	Kaulfuß, Dietmar	49 TV Meggen	00.08.1970 Gerlingen
	(6,36-38,44-23,0-	27,56-4:42,0	

2877	Hundt, Hans-Dieter 5,78 – 44,82 – 24,0-	53 TV Attendorn 40,22 – 5:13,8	10.06.1978 Herford
2705	Meyer , Jochen 6,80 – 35,50 – 22,8-	54 TSG Lennestadt 21,66 – 5:15,3	26.05.1979 Grevenbrück
2681	Brinkmann, Volker 5,75 – 33,84 – 22,8-	62 TV Attendorn 29,14 – 5:00,2	26.05.1984 Kreuztal
2641	Schulte, Johannes 5,45 – 30,30 – 24,5-	63 TV Attendorn 25,02 – 4:11,5	26.05.1984 Kreuztal
2629	Roll, Ernst 6,00 – 36,90 – 24,0-	54 TV Attendorn 28,38 – 5:03,6	26.05.1979 Grevenbrück
2551	Reuber, Axel 24,2 – 5:11,2 – 5,98-	61 TV Attendorn 29,25 – 34,82	14.05.1982 Grevenbrück
2593	Nimphius, Michael 25,5 – 4:38,7 – 5,78-	63 TV Attendorn 25,88 – 39,52	15.05.1983 Grevenbrück

Fünfkampf Mannschaft alte Wertung

8626	TV Attendorn Zeppenfeld 3181, Dahle 2872 Fehr 2573,		12.06.1982 Lage
8445	TV Attendorn Zeppenfeld 3246, Fehr 2627, Reuber 2572,		20.06.1981 Lage
8255	TV Attendorn Kallenberg 3374, Schulte 246 2462, Reuber 2419,		16.06.1984 Lage
7960	TV Attendorn Zeppenfeld 3146, Dahle 2511 Hundt, 2303,		04.08.1979 Herford
7953	TV Attendorn Dahle 2947,, Reuber 2551, Nimphius 2463,		14.05.1982 Grevenbrück
7938	TV Attendorn Henrich 3061, Lupo 2501, Reuber 2376,		14.06.1980 Lage
7878	TV Attendorn Zeppenfeld 2870, Hundt 2786 Fehr 2222,		10.06.1978 Herford
7810 (8171)	TV Attendorn Strotkemper 2755, Brinkmann 2563, Schulte 2492,		26.05.1984 Kreuztal
7525 (7856)	TV Attendorn, Strotkemper 2638, Nimphius : Reuber 2424,		15.05.1983 Grevenbrück
7490	TSG Lennestadt Kaufmann 2652, Cordes 2501 Meyer 2337,		24.06.1972 Herford
7464	TSG Lennestadt Kaufmann 2608, Cordes 2558 Kaulfuß 2298,		17.10.1971 Gerlingen
7359	TV Attendorn Strotkemper 2666, Schulte 2496, Reuber 2197,		04.06.1983 Lage

Zehnkampf

6976	Kallenberg, Stefan 10,9 – 7,22 – 12,10 – 1,92 - 50,4 16,0 – 41,58 – 3,10 – 60,18- 4:49,5	63 TV Attendorn	23./4.06.1984 Ingelheim
6180	Heimes, Andre 12,0 - 5,96 - 10,07 - 1,78 - 54,1 17,5 – 31,78 – 3,70 - 66,22 - 4:14,8	55 SC Fretter	04./05.10.1980 Gelsenkirchen
5907	Hojnacki, Klaus 11,4- 6,69- 12,62 - 1,80 - 53,7 16,7- 33,42- 3,00-44,66 - 5:12,3	51 TV Attendorn	19./20.10.1974 Gelsenkirchen
5574	Strotkemper, Bernd (11,5-6,18-11,28-1,80 - 52,6 17,7-29,46-3,00-36,01 - 4:47,0	64 TV Attendorn	28./29.09.1985 Warstein

5426	Ramacher, Jürgen	50 TV Attendorn	03./04.07.1971	Herford
	12,4-5,94-12,07-1,90 - 56,7 16,6-30,15-3,00-44,53 - 5:12,3			
5176e	Hombach, Michael	84 LG Südsauerland	29./30.9.2008	Diez/Lahn
	12,01(0,0) -5,34(0,0) - 9,55 -1,67 - 51,85 17,87(0,0) 23,28 - 2,95 -37,25 - 4:29,25			
4583e	Schröter, Lars	77 LC Attendorn	26./27.09.1999	Bad Nauheim
	(11,95-5,99-07,99-1,72 - 55,56 17,74-18,21-2,50 - 29,44 - 5:08,90			
4522	Memed, Serkan	83 LG Südsauerland	5./6.5.2007	Kreuztal
	11,98(+2,1) - 5,89(+1,5) - 9,09 - 1,68 - 59,09 19,13 (0,4) - 25,48 - 3,10 - 36,37 - 5:44,25			

Zehnkampf Mannschaft

13223	LG Südsauerland		27./28.9.2008	Diez/Lahn
	Hombach 5176, Wimmer 4030, Matzke 4017,			
12790	LG Südsauerland		21./22.9.07	Arnsberg
	Hombach 4539, Kluge 4429, Memed 3822,			
10938	LG Südsauerland		29./30.9.2008	Diez/Lahn
	Kramer 3668, Memed 3636, Szymczak 3634,			

DMM Regionalliga

14172 P.	LG Südsauerland		16.09.2007	Attendorn
----------	-----------------	--	------------	-----------

DMM Landesliga

13031 P.	TV Attendorn			
10027 P.	LG Südsauerland		16.09.2006	Attendorn
8770 P.	TSG Lennestadt		29.08.1993	Attendorn

Bezirksliga

5103 P.	LC Attendorn		27.06.1993	Attendorn
4394 P.	LG Lennestadt/Bilstein		18.09.1988	Lennestadt

DAMM

M-30 Gruppe A

11177 P.	LC Attendorn		29.05.1997	Gladbeck
10803 P.	LC Attendorn		27.06.1993	Attendorn
10299 P.	LC Attendorn		21.05.1998	Gladbeck
8457 P.	LC Attendorn		20.06.1992	Attendorn

M-40 Gruppe A

5737 P.	TSG Lennestadt		29.08.1993	Attendorn
---------	----------------	--	------------	-----------

männlich Jugend A

100 m

10,8	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	15.10.1972	Wenden *
10,9	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	20.08.1980	Gevelsberg
10,9	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	10.06.1984	Olpe
10,9	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	04.06.1989	Olpe
10,9	Schmidt, Peter	68 TV Olpe	21.05.1986	Olpe
11,0	Scherer, Uwe	46 TV Attendorn	04.10.1964	Heggen

11,0	Lohr, Walter	53 TSG Lennestadt	02.06.1971 Werdohl
11,0	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	04.10.1980 Lüdenscheid
11,0	Hahn, Andy	70 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
11,1*	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	15.05.1989 Geisweid
11,42 +0,5	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	20.06.2004
11,2	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	05.05.1979 Menden
11,2	Deißler, Kai – Uwe	62 TSG Lennestadt	28.09.1980 Grevenbrück
11,2	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Olpe
11,2	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
11,2	Maciey, Marc	71 TV Olpe	11.06.1988 Attendorn
11,5	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	21.06.1998 Attendorn
11,3	Dräger, Christian	71 SG Wenden	19.05.1990 Olpe
11,3	Kaulfuß, Dietmar	49 TSG Lennestadt	12.07.1967 Werdohl
11,3	Konstandakopulos, The	74 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
11,4	Lohr, Walter	53 TSG Lennestadt	06.07.1969 Hagen
11,4	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	26.05.1979 Grevenbrück
11,4	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	07.09.1980 Dortmund
11,4	Dierks, Daniel	75 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
11,56	Wietfeld, Andre	76 LC Attendorn	09.07.1995 Attendorn
11,59	Köhler, Mischa	87 LG Südsauerland	29.07.2006 Kreuztal

200 m

22,0	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	14.06.1980 Lage
22,3	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	22.09.1993 Olpe
22,5	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	20.05.1984 Kreuztal
22,6	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	04.06.1989 Olpe
22,75+1,6)	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
22,9	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	01.08.1998 Lüdenscheid
22,7	Schmidt, Peter	68 TV Olpe	21.05.1986 Olpe
22,9	Heuel, Frank	68 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
23,0	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	17.06.1980 Iserlohn
23,0	Hahn, Andy	70 TV Olpe	21.05.1986 Olpe
23,24 +1,4	Köhler, Mischa	87 LG Südsauerland	15.06.2006 Attendorn
23,33	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	06.08.1988 Lüdenscheid
23,2	Lohr, Walter	53 TSG Lennestadt	06.06.1971 Gerlingen
23,2	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	22.04.1986 Olpe
23,2	Konstandakopulos, The	74 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
23,2	Heuel, Andreas	71 TV Olpe	04.06.1989 Olpe
23,5	Hochstein, Marc	75 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
23,76*	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
23,82	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
23,84	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	01.05.1991 Kreuztal
23,6	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	22.04.1979 Recklinghausen
23,6	Deißler, Kai-Uwe	62 TSG Lennestadt	28.06.1980 Dortmund
23,7	Müller, Andreas	61 SC Fretter	23.09.1979 Gelsenkirch
23,7	Wagner, Udo	62 TV Attendorn	25.05.1980 Iserlohn
24,05-0,4)	Konstandakopulos, Th	74 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
23,9	Böhler, Martin	61 SG Wenden	26.05.1980 Hüttental

300 m

36,41	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	12.06.1988 Iserlohn
36,46	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	14.06.1992 Dortmund
37,1	Schmidt, Peter	67 TV Olpe	22.04.1986 Olpe
37,6	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	14.06.1989 Kreuztal
37,93	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	23.06.2002 Recklinghau
37,8	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	08.06.1992 Olpe

38,44	Besting, Björn	79 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
38,4	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
38,81	Sobbeck, Fabian	83 LVC Attendorn	05.05.2001 Dülmen
39,02	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	24.09.2003 Dortmund
39,1	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	27.08.2000 Hagen
38,9	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	14.05.1988 Olpe
39,2	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.05.1988 Olpe
39,46	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	01.06.2001 Dortmund
39,56	Heider, Martin	80 TV Olpe	16.06.1996 Olpe

400 m

47,34	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	31.08.1980 Mainz
49,8	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	03.04.1984 Dortmund
50,21	Jakobs, Daniel	86 SG Wenden	12.06.2005 Attendorn
50,2	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	15.05.1989 Siegen-Geis
51,1	Müller, Andreas	61 SC Fretter	18.06.1978 Dortmund
51,1	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
51,5	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	24.05.1979 Recklinghau
51,81	Sobbeck, Fabian	83 LC Attendorn	15.07.2001 Betzdorf
51,7	Falke, Rolf	65 TV Attendorn	10.06.1984 Olpe
52,11	Kuznik, Steffen	87 SG Wenden	12.06.2005 Attendorn
52,27	Bremer, Sebastian	91 SG Wenden	08.06.2008 Attendorn
52,3	Müller, Andreas	61 SC Fretter	22.07.1977 Menden
52,51	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	06.07.2003 Attendorn
52,5	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	06.06.1971 Gerlingen
52,5	Remm, Klaus	62 SG Wenden	13.05.1980 Hüttental
52,6	Konstantinopolos, Thec	74 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
52,76	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	13.06.1999 Olpe
52,79	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	06.09.1991 Menden
52,92	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	20.07.2002 Ahlen

800 m

1:51.49	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	06.06.2004 Rhede
1:53.0	Müller, Andreas	61 SC Fretter	04.06.1979 Dortmund
01:54,0	Jacob, Daniel	86 SG Wenden	21.06.2005 Gerlingen
01:54,0	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	01.09.1979 Dortmund
1:55.75	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	26.04.2008 Lüdenscheid
1:55.90	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	20.05.1992 Koblenz
1:56.61	Artschwager, Andrej	87 SG Wenden	30.05.2007 Gerlingen
01:56,9	Biele, Christian	83 LC Attendorn	10.07.2002 Lennestadt
01:57,2	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	11.09.1971 Duisburg
1:57.36	Benger, Kevin	91 SG Wenden	16.05.2008 Brakel
01:58,5	Remm, Klaus	62 SG Wenden	26.05.1980 Hüttental
01:58,6	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	14.06.1981 Lüdenscheid
1:58.78	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	24.06.1989 Dortmund
1:59.28	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	29.05.1999 Kreuztal
1:59.26	Hombach, Michael	84 TV Olpe	18.07.2003 Olpe
1:59.62	Falke, Rolf	65 TV Attendorn	19.08.1983 Menden
01:59,9	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	08.06.1975 Hüttental
02:00,1	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	03.07.1977 Dortmund
02:00,2	Sobbeck, Fabian	83 LC Attendorn	20.06.2001 Olpe

1000 m

2:26.56	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	30.07.2008 Leverkusen
02:26,9	Müller, Andreas	61 SC Fretter	07.07.1979 Arnsberg

2:29.45	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	28.08.2004 Kreuztal
2:29.73	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	14.08.2002 Kreuztal
2:30.54	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	19.08.2007 Lüdenscheid
02:32,3	Müller, Andreas	61 SC Fretter	17.08.1977 Menden
02:33,0	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	15.07.1971 Menden
02:34,3	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	02.05.1982 Neheim-Hüsten
02:34,8	Döppler, Ulrich	44 TV Attendorn	13.05.1962 Menden
02:34,9	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	16.09.1973 Monheim
02:36,0	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	31.07.1975 Netphen
02:36,0	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	28.08.1975 Hüttental
02:36,7	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	06.09.1992 Hüttental
02:37,1	Stahl, Paul-Josef	55 SV Wenden	21.08.1971 Fröndenberg
2:37.48	Falke, Rolf	65 TV Attendorn	12.08.1984 Kreuztal
2:38.78	Benger, Kevin	91 SG Wenden	20.08.2009 Bergisch-Gladbach
02:39,4	Remm, Klaus	62 SG Wenden	21.09.1980 ?
2:39.68	Biele, Christian	83 LC Attendorn	08.09.2000 Dortmund
02:39,9	Käseberg, Bernd	56 SV Hützemert	13.06.1972 Menden
02.41,2	Hüpper, Stefan	62 SG Wenden	12.09.1980 Iserlohn
02:41,3	Bröcher, Egon	57 SG Wenden	06.07.1977 Kreuztal
2:42.51	Meeser, Uli	83 SG Wenden	04.09.2001 Kreuztal
2:42.54	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	28.08.2004 Kreuztal

1500 m

3:53.86	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	06.06.2008 Kassel
3:58.41	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	14.06.2003 Menden
4:00.0	Müller, Andreas	61 SC Fretter	26.08.1979 Düsseldorf
4:01.14	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	13.06.2004 Lüdenscheid
4:02.17	Biele, Christian	83 LC Attendorn	02.06.2002 Hagen
4:04.6	Junge, Siegfried	53 VSV Wenden	09.06.1971 Menden
4:05.0	Siedenstein, Walter	57 VSV Wenden	13.09.1975 Hüttental
4:05.3	Müller, Andreas	61 SC Fretter	13.08.1977 Dortmund
4:05.5	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	22.09.1982 Menden
4:05.9	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	07.09.1975 Hüttental
4:07.05	Magiera, Peter	75 SG Wenden	15.06.1994 Betzdorf
4:08.45	Benger, Kevin	91 SG Wenden	17.05.2008 Attendorn
4:08.6	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	31.07.1977 Menden
4:09.4	Junge, Stefan	58 SG Wenden	15.05.1977 Hüttental
4:10.51	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	27.05.1992 Menden
4:10.6	Ehrenguber, Thomas	59 TV Olpe	13.08.1977 Dortmund
4:12.2	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	22.07.1978 Dortmund
4:12.62	Meeser, Uli	83 SG Wenden	16.08.2001 Bergisch-Gladbach
4:12.75	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	31.07.1990 Dortmund
4:13.32	Sondermann, Markus	89 SG Wenden	20.05.2007 Kreuztal
4:13.45	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	18.06.2008 Gerlingen
4:13.37	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	23.07.1991 Dortmund
4:13.56	Benger, Kevin	91 SG Wenden	27.08.2009 Bergisch-Gladbach
4:14.97	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	17.05.2008 Attendorn

3000 m

08:27,1	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	22.07.1977 Menden
8:44.55	Biele, Christian	83 LC Attendorn	30.06.2002 Mönchenglad
8:46.83	Magiera, Peter	75 SG Wenden	26.08.1994 Troisdorf
08:46,8	Siedenstein, Walter	57 VSV Wenden	28.09.1975 Dortmund
8:49.83	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	06.09.1989 Menden
8:50.34	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	14.09.2003 Kamen
8:54.28	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	14.09.2002 Kamen
8:55.69	Meeser, Uli	83 SG Wenden	25.08.2001 Troisdorf

08:55,8	Junge, Stephan	58 VSV Wenden	22.08.1976 Dortmund
08:56,8	Döppeler, Ulrich	44 TV Attendorn	05.08.1962 Weinheim
08:58,0	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	27.04.1975 Hüttental
8:58.48	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	28.06.2008 Bielefeld
08:58,6	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	28.04.1973 Jülich
08:59,5	Müller, Andreas	61 SC Fretter	06.05.1979 Arnsberg
09:00,3	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	08.06.1977 Menden
9:03.42	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	15.09.2007 Fretter
9:03.59	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	04.05.2009 Dortmund
09:03,6	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	17.09.1978 Hüttental
9:09.36	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	05.07.1994 Dortmund
9:10.57	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	01.07.1990 Dortmund
09:12,6	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	24.05.1980 Menden
09:13,0	Stahl, Paul-Josef	54 SV Wenden	15.07.1971 Menden

5000 m

14:42,8	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	15.05.1977 Gelsenkirchen
15:14,6	Biele, Christian	83 LC Attendorn	27.04.2002 Kamen-Methler
15:16.27	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	30.06.1989 Menden
15:26.31	Magiera, Peter	75 SG Wenden	20.05.1994 Troisdorf
15:33,5	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	01.05.1991 Hagen
15:34.60	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	23.08.2002 Betzdorf
15:34.81	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	19.04.2008 Coesfeld
15:39,9	Meeser, Uli	83 SG Wenden	17.09.2004 Grevenbrück
15:42.88	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	08.07.2005 Betzdorf
15:46.75	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	20.05.2009 Koblenz
15:46.88	Hellner, Manfred	68 SC Fretter	19.04.1986 Olpe
15:52,4	Junge, Stephan	58 VSV Wenden	01.08.1976 Dortmund
15:58,8	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	19.06.1977 Bonn
16:11,5	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	08.08.1981 Essen
16:26,1	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	19.09.1981 Fretter
16:26,5	Plitt, Franz-Anton	64 TSV Saalhausen	25.04.1982 Meschede
16:34,8	Neuhäuser, Wolfgang	60 SC Fretter	10.09.1977 Menden
16:36,9	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	17.09.1994 Olpe
16:37,8	Hammer, Hermann-Jos	55 SV Hillmicke	28.04.1973 Jülich
16:40,3	Balci, Yücel	73 SG Wenden	01.05.1991 Hagen
16:45,2	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	30.09.1978 Lüdenscheid
16:50.18	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	03.05.2003 Kamen-Methler

10000 m

30:28,0	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	02.07.1977 Menden
32:43,6	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	24.04.1977 Hüttental
34:43.16	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	02.10.1993 Dortmund

10 km Straße

32:39:00	Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	16.02.2008 Niederfischbach
32:54:00	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	18.08.1999 Netphen
32:57:00	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	28.03.2004 Haltern
33:06:00	Biele, Christian	83 LC Attendorn	04.03.2001 Leverkusen
33:25:00	Meeser, Uli	83 SG Wenden	04.03.2001 Leverkusen
33:32:00	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	20.09.2008 Wegberg
33:50:00	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	23.03.2002 Schotten
34:01:00	Benger, Kevin	91 SG Wenden	11.09.2010 Ohrdruf
34:25:00	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	28.08.2005 Wegscheid
34:25:00	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	22.08.2009 Berlin

35:33:00	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	20.09.2008 Wegberg
36:25:00	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	18.05.1996 Wenden
36:30:00	Harnischmacher, Jan	84 SG Wenden	21.04.2002 Puderbach
36:43:00	Sondermann, Markus	89 SG Wenden	03.03.2007 Niederrischbach
38:15:00	Zielinski, Daniel	84 SG Wenden	21.04.2002 Pudersbach

10 Km	Mannschaft (Straße)		
1:41.18	SG Wenden		28.03.2004 Haltern
1:44.21	SG Wenden		23.03.2002 Schotten
	Brushinski 32:57, Huckestein 33:52, Sasse 34:29,		
	Huckestein 33:50, Brushinski 34:29, Sasse 36:03,		

15 km

48:55:00	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	10.03.1991 Waldbreitbach
49:28:00	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	31.12.1989 Werl-Soest
51:48:00	Biele, Christian	83 LC Attendorn	24.03.2001 Arnstadt
52:53:00	Magiera, Peter	75 SG Wenden	03.10.1993 Kempen
54:34:00	Balci, Yüsel	73 SG Wenden	01.12.1991 Herten-Bertlich
56:56:00	Lange, Christoph	70 LG Lennestadt/Bilste	27.03.1988 Waldbreitbach

25 km

01:24:42	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	09.04.1977 Paderborn
----------	-----------------------	---------------	----------------------

110 m Hürden

15,75+	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	28.05.1989 Menden
15,84	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	11.09.2004 Arnsberg
16,59	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	06.09.1998 Gladbeck
16,5	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	07.05.1980 Lüdenscheid
17,88	Schulte, Dietmar	68 TV Grevenbrück	20.09.1986 Lüdenscheid

400 m Hürden

54,49	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	09.09.1989 Kamen-Methler
60,1	Heuel, Frank	68 TV Olpe	21.05.1986 Olpe
62,6	West, Matthias	71 TV Olpe	21.05.1986 Olpe
63,6	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	21.05.1986 Olpe
66,7	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	18.06.1978 Dortmund

2000 m H

5:57.40	Biele, Christian	83 LC Attendorn	05.06.2002 Kamen-Methler
6:00,00	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	02.06.2007 Kamen-Methler
6:00.69	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	03.07.2004 Jena
6:08.00	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	21.07.1989 Dortmund
6:08.0	Siedenstein, Walter	57 VSV Wenden	21.09.1975 Gütersloh
6:18.18	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	07.06.1995 Menden
6:24,04	Sondermann, Markus	88 SG Wenden	02.06.2007 Kamen-Methler
6:25.0	Vossel, Roland	59 TV Olpe	01.06.1977 Lüdenscheid
6:27.8	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	15.09.1974 Dortmund
6:37.89	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	03.09.1997 Dortmund
6:38.42	Hellner, Manfred	68 SC Fretter	19.09.1986 Lüdenscheid
6:40.64	Magiera, Peter	75 SG Wenden	29.06.1991 Lage
6:40.8	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	20.07.1975 Dortmund
6:45.86	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	21.06.1998 Ahlen

3000 m H

9:12.67	Biele, Christian	83 LC Attendorn	20.07.2002
09:34,8	Siedenstein, Walter	57 SG Wenden	25.04.1976 Hüttental

4 x 100 m Staffel

44,0	TV Attendorn		08.07.1979 Recklinghausen
44,0	Henrich 61, Reuber 61,	Wagner 61, Lupo 61,	
	TV Olpe		21.05.1986 Olpe
44,4	Heuel, Feldmann,	Hahn,Schmidt,	
	TV Olpe		26.05.1985 Olpe
44,7	Hahn, Heuel, Feldmann, Schmidt,		
	TV Meggen		25.06.1967 Hagen
44,9	Ortel 50, Kaulfuß 49,	Aderhold 50, Wagner 49,	
	TV Meggen		23.06.1968 Menden
45.06	Ortel 50, Aderhold 50,	Schmitz 50, Lohr 53,	
	LC Attendorn		09.06.2002 Olpe
45,0	Sobbeck 83, Noswitz 84,	Mayer 86, Hegenberg 85,	
	TSG Lennestadt		08.06.1980 Menden
45.18	Stahl 53, Deißler 62,	Kirchhoff 63, Klenz 63	
	TV Olpe		27.09.1992 Kreuztal
45,6	Konstandokopulos 74,Kohlha: 75, Hochstein 75, Strauch 75,		
	LG Lennestadt/Bilstein		31.05.1989 Olpe
45,6	Oertgen 71, Müller 70,	Hoffmann 71, Bankstahl 71	
	TV Olpe		04.07.1992 Olpe
46,1	Zacharias 76, Kohlhase 75,	Hochstein 75, Strauch 75	
	LG Lennestadt/Bilstein		23.05.1988 Siegen-Geis
46.25	Heidschötter 74, Bankstahl 71 Müller 71, Hoffmann 71		
	StG. Olpe/Attendorn/Lennestadt		21.06.2009 Dortmund
46,4	Feldmann 93, Andree 92, Dickhaus 93, Noeker 93,		
	LC Attendorn		31.05.1989 Olpe
46.67	Lütticke 72, Arens 73,		
	LC Attendorn		19.06.2007 Attendorn
46,7	Trudewind,M 92, Andree,K. 92, Ninse,D. 91, Jansen,D. 91,		
	LC Attendorn		12.06.1988 Attendorn
46,9	Lütticke, Kühr,	Schröder, Luigi,	
	SV Hillmicke		01.08.1972 Trier
47,5	Heinen 57, Grube 00,	Hetzel 00, Kaufmann 52	
	TV Attendorn		02.09.1962 Ahlen
47,5	Köper 46, Lütticke 42,	Döppeler 44, Scherer 00	
	TV Meggen		07.06.1970 Gerlingen
47,5	Tigges, Lohr,	Köhler,Hanses,	
	TV Attendorn		17.06.1979 Dortmund
	Brugatto , Kallenberg 63,	Peltner 64, Reichling ,	

4 x 400 m Staffel

3:29.24	TV Olpe		18.06.1989 Arnsberg
03:31,0	Hupertz 70, Hahn 70,	Maciey 71, Heuel 70,	
	TV Attendorn		06.10.1979 Lüdenscheid
3:39.81	Reuber 61, Henrich 61,	Wagner 61, Lupo 62,	
	SG Wenden		02.09.2007 Olpe
	Bremer,S. Zimmermann,S. Lippemeier,J. Stracke,S.		

3 x 1000 m Staffel

7:35.70	SG Wenden		09.05.2004 Attendorn
7:44.95	Sasse 86, Brushinski 85,	Huckestein 85,	05.07.2008 Nürnberg
07:47,2	SG Wenden		17.06.1980 Siegen
7:47.65	Rademacher 62, Hüpper 62,	Remm 62	05.07.2002 Wattenschei
7:49.65	SG Wenden		28.06.2003 Ulm
7:55.12	Sasse 86, Huckestein 85,	Brushinski 85	18.08.1984 Mönchenglad
7:55.26	SG Wenden		05.05.2005 Kaarst
7:57.87	Rademacher 87, Sasse 86,	Kuznik 87,	02.05.2010 Kreuztal
08:02,0	StG Olpe/Attendorn/Wenden		29.05.1975 Gelsenkirch
08:06,1	Gabriel 92, Giese 92, Bengel 91,		25.05.1978 Gütersloh
08:06,6	VSV Wenden		14.06.1979 Lage
08:20,2	Bröcher 58, Siedenstein 57,	Junge 53,	05.09.2001 Dortmund
08:28,3	SG Wenden		17.09.1994 Olpe
08:28,3	Breuer 78, Kuhle 77,	Magiera 75,	16.09.2000 Plettenberg
8:31.68	LC Attendorn		28.05.1997 Minden
8:33.09	Bender 83, Noswitz 84,	Biele 83,	09.05.2004 Attendorn
8:34.42	SG Wenden		06.05.2001 Kreuztal
08:35,9	Messerschmidt 80, Cramer 8,	Scheen 81,	08.08.1990 Olpe
08:37,1	SG Wenden		23.08.1977 Hüttental
08:37,1	Schneider 88, Wurm 88,	Rademacher 87,	23.08.1977 Hüttental
	LC Attendorn		
	Biele 83, Noswitz 84,	Sobbeck 83,	
	SG Wenden		
	Balci 73, Junge 53,	Reichstein 73,	
	SG Wenden		
	Remm 62, Rademacher 60,	Hüpper 62,	
	SG Wenden		
	Remm 62, Rademacher 62,	Hüpper 62	

Olympische Staffel

3:35.81	SG Wenden		24.05.2008 Münster-Roxel
3:40.82	Bremer,S. 91, Zimmermann,S. 91,	Stracke,S. 89, Bühner,N. 89,	30.04.2005 Kamen-Methler
3:41.64	SG Wenden		15.06.2003 Dortmund
03:41,9	Brushinski 85, Halbe 85,	Sasse 86, Huckestein 85,	21.08.1971 Menden
03:42.27	SV Wenden		29.05.2010 Münster - Roxel
03:45,3	Junge, Schneider,	Hüpper, Stahl,	07.06.1970 Gerlingen
	StG. Olpe/Attendorn/Wenden		
	Gabreil 92, Andree 92, Sdickhaus 93,	Bengel 91	
	SV Wenden		
	Junge, Schneider,	Weber, Bade,	

3 : 46 . 93

LC Attendorn
Noswitz 84, Hegenberg 85, Bender 83, Sobbeck 83,

10.06.2001 Dortmund

Hochsprung

1,94	Schulte, Frank	78 TV Olpe	21.08.1994 Iserlohn
1,90	Block, Jürgen	70 LC Attendorn	29.05.1988 Olpe
1,90	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
1,89	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,88	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	01.05.1998 Hamm
1,87	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	20.09.2009 Attendorn
1,85	Block, Manfred	42 TV Olpe	04.09.1960 Geseke
1,85	Rusteberg, Dietmar	61 TSG Lennestadt	28.05.1978 Endtebrück
1,85	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	17.05.1980 Lennestadt
1,85	Kass, Stephan	61 TV Olpe	26.05.1979 Grevenbrück
1,83	Ohm, Christof	76 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
1,82	Hüttenhain, Christoph	63 TV Attendorn	08.06.1980 Menden
1,80	Biele, Christian	83 LC Attendorn	18.06.2000 Lennestadt
1,79	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,79	Schade, Thomas	60 TV Olpe	18.07.1976 Herford
1,79	Vogelsang, Ralph	64 TV Attendorn	18.06.1980 Warendorf
1,78	Fischer, Stefan	61 TV Olpe	26.05.1979 Grevenbrück
1,76	Ohm, Christoph	76 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
1,75	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	15.05.1979 Essen
1,75	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	22.05.1982 Fretter
1,75	Heimes, Andre	55 SC Fretter	25.06.1983 Wenden
1,75	Manke, Eckhard	57 TSG Lennestadt	25.06.1983 Wenden
1,75	Müller, Andreas	71 LG Lennestadt/Bilste	29.05.1988 Olpe
1,75	Schulte, Frank	78 TV Olpe	12.06.1993 Kirchhundem
1,75	Heider, Martin	80 TV Olpe	16.06.1996 Olpe
1,75	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	15.09.1996 Meschede

Stabhochsprung

3,30	Heggenberg, Stefan	85 LC Attendorn	11.09.2004 Arnsberg
3,20	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	17.09.1972 Ahlen
2,50	Brinkmann, Volker	62 TV Attendorn	14.10.1979 Gelsenkirchen
2,30	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	26.09.1971 Dortmund
2,30	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	14.10.1979 Gelsenkirchen
2,20	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	14.10.1979 Gelsenkirchen
2,00	Kranauge, Jürgen	64 SC Fretter	19.08.1978 Hagen
2,00	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	19.08.1978 Hagen

Weitsprung

7,00	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	01.06.1980 Fretter
6,98	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	22.07.1998 Dortmund
6,95	Theile, Volker	42 TuRa Altenhudem	23.07.1961 Grevenbrück
6,70	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorn	01.07.1972 Lüdenscheid
6,64	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	01.06.1980 Fretter
6,57	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Olpe
6,56	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
6,54	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
6,53	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	09.08.1972 Obersuhl
6,51	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	20.06.2004 Meschede
6,48	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	17.05.1980 Grevenbrück
6,47	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	28.08.2004 Kreuztal

6, 46	Kaulfuß, Dietmar	49 TV Meggen	28.05.1967 Werdohl
6, 45	Wietfeld, Andre	76 LC Attendorn	09.07.1995 Attendorn
6, 36	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	06.06.1971 Gerlingen
6, 36	Große, Jürgen	65 LC Attendorn	10.06.1984 Olpe
6, 34	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	26.05.1979 Grevenbrück
6, 33	Roll, Ernst	54 TV Attendorn	19.05.1972 Aue-Wingeshausen
6, 32	Scheppe, Christoph	59 SG Wenden	15.05.1977 Hüttental

Dreisprung

14, 31	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	07.05.1980 Lüdenscheid
13, 99	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	07.05.1980 Lüdenscheid
13, 66	Meyer, Jochen	53 TSG Lennestadt	10.06.1971 Runderoth
13, 57	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	29.06.1980 Dortmund
13, 57	Esser, Matthias	79 TV Kirchhudem	15.08.1998 Paderborn
13, 55	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	14.06.1981 Lüdenscheid
13, 36	Mitschy, Rüdiger	49 TV Olpe	25.06.1966 Werdohl
13, 21	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	18.05.1988 Olpe
13, 08	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
13, 04	Klenz, Mathias	63 TSG Lennestadt	29.06.1980 Dortmund
13, 01	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	01.06.1985 Iserlohn
12, 87	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorn	06.06.1971 Gerlingen
12, 63	Roll, Ernst	54 TV Attendorn	01.06.1972 Runderoth
12, 63	Cordes, Gerhard	55 TSG Lennestadt	01.07.1973 Lüdenscheid
12, 63	Schulte, Frank	78 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
12, 55	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	31.05.1993 Bad-Oeynhausen
12, 52	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
12, 41	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
12, 34	Reuber, Axel	61 TV Attendorn	07.06.1980 Menden

Kugelstoß 6,25 kg

14, 50	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	01.05.1971 Hillmicke
13, 64	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	01.07.1972 Lüdenscheid
12, 94	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	01.08.1972 Trier
12, 53	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	15.05.1993 Lüdenscheid
11, 96	Brückner, Michael	57 TV Grevenbrück	24.05.1975 Grevenbrück
11, 89	Schulte, Dirk	70 TV Rönkhausen	29.05.1988 Olpe
11, 49	Kramer, Christian	73 TSG Lennestadt	08.06.1992 Olpe
11, 25	Hojnacki, Klaus	53 TV Attendorn	07.06.1970 Gerlingen
11, 14	Fischer, Stefan	61 TV Olpe	10.06.1979 Wenden
11, 08	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
11, 07	Lutter, Gerhard	62 TSG Lennestadt	28.09.1980 Grevenbrück
11, 06	Esser, Matthias	79 TV Kirchhudem	21.06.1998 Attendorn
10, 88	Deißler, Kai – Uwe	62 TSG Lennestadt	28.09.1980 Grevenbrück
10, 87	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	03.06.1989 Olpe
10, 86	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	03.06.1989 Olpe
10, 48	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	22.05.1982 Fretter
10, 15	Böhler, Martin	61 TV Olpe	12.06.1979 Wenden
10, 06	Müller, Olaf	70 TV Rönkhausen	14.06.1987 Olpe
10, 04	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	22.05.1982 Fretter

Kugelstoß 6 kg ab 2003

11, 92	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
11, 54	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	01.10.2010 Attendorn
11, 40	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	16.06.2010 Attendorn

Diskuswurf 1,75 kg

41,76	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	08.05.1971 Fröndenberg
36,62	Hojnacki, Klaus	53 TV Attendorn	07.06.1970 Gerlingen
36,61	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	11.09.2004 Arnsberg
36,00	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorn	??.04.1972 Buschhütten
35,58	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	04.05.1982 Dortmund
34,48	Nolde, Karl – Heinz	52 TV Attendorn	07.06.1970 Gerlingen
30,99	Rademacher, Johannes	SC Olpe	01.10.2010 Attendorn

Hammerwurf 6,25 kg

38,06	Müller, Hubert	40 TV Olpe	25.10.1958 Olpe
33,68	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	24.09.1972 Groß-Ilse

Speerwurf 800 g

51,80	Heimes, Andre	55 SC Fretter	24.08.1974 Ergste
51,20	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorn	07.06.1972 Gerlingen
50,10	Heimes, Andre	55 SC Fretter	04.06.1972 Menden
49,39	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	09.06.1971 Gerlingen
48,25	Mitschy, Rüdiger	48 TV Olpe	25.09.1966 Hillmicke
46,30	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	03.09.1980 Menden
45,20	Rauchheld, Ulrich	50 TuS 08 Bilstein	04.09.1968 Herbornselbach
44,10	Rademacher, Johannes	93 SC Olpe	01.10.2010 Attendorn

Speerwurf 800 g (neues Gerät)

45,24	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	25.07.2004 Lage
-------	-------------------	-----------------	-----------------

Fünfkampf

3480	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	13.10.1979 Gelsenkirchen
	11,0 – 6,61 – 10,25	– 1,76 – 2:41,5	
3207	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	10.09.2004 Arnsberg
	11,52* - 6,25 – 11,56	– 1,72 – 53,08	
3199	Esser, Mathias	79 TV Kirchhundem	26.09.1998 Warstein
	11,82* - 6,48 – 11,83	– 1,88 – 56,90	
3167	Kohlhase, Lars	67 TV Olpe	26.05.1984 Kreuztal
	11,1 – 6,26 – 8,81	– 1,70 – 2:48,8	
3096	Fischer, Stefan	61 TV Olpe	26.05.1979 Grevenbrück
	11,6 – 6,11 – 10,85	– 1,78 – 3:01,0	
3048	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	17.05.1980 Grevenbrück
	11,9 – 1,85 – 6,48	– 10,44 – 3:12,4	
2967	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	04.07.1971 Herford
	12,4 - 6,14 - 14,12 - 1,70	- 2:57,1	
2882	Fischer, Stefan	61 TV Olpe	07.10.1978 Gelsenkirchen
	12,1 – 5,99 – 10,07	– 1,66 – 2:55,4	
2800	Lupo, Stefan	61 TV Attendorn	26.05.1979 Grevenbrück
	11,4-5,63-9,64-1,54-	02:58,0	
2791	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	14.05.1988 Olpe
	(12,0-6,04-08,20-1,70	-53,2)	
2770	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	14.05.1982 Grevenbrück
	11,6 – 3:19,3 1,75-	5,87 – 9,50	
2717e	Kramer, Christian	73 TSG Lennestadt	04.05.1991 Kreuztal
	12,16 – 5,49 – 11,74	– 1,67 – 57,41	

2728	Deißler, Kai-Uwe 11,4-5,51-9,45-1,54-	62 TSG Lennestadt 03:01,7	26.05.1979	Grevenbrück
2728	Wagner, Udo 11,9-6,12-7,88-1,58	62 TV Attendorn 02:58,2	26.05.1979	Grevenbrück
2697	Kass, Stefan 12,1-5,28-8,55-1,85	62 TV Olpe 03:06,3	26.05.1979	Grevenbrück
2676	Brinkmann, Volker 12,0-5,65-9,46-1,63	62 TV Attendorn 03:05,0	26.05.1979	Grevenbrück
2622	Reuber, Axel 11,5-5,64-9,22-1,45	61 TV Attendorn 03:05,0	26.05.1979	Grevenbrück
2693	Bade, Konrad 12,1 - 5,97 - 8,22 - 1,48 -	53 SV Wenden 2:49,1	00.08.1970	Gerlingen
2588	Böhler, Olaf 12,0 – 3:12,3 – 1,70	64 SG Wenden – 5,75 – 7,83	14.05.1982	Grevenbrück
2572	Schneider, Thomas 12,3 – 3:10,0 – 1,60	64 SG Wenden – 5,76 – 9,47	14.05.1982	Grevenbrück
2543	Kuhlmann, Ingo 12,2 – 3:13,4 – 1,70	64 TSG Lennestadt – 5,22 – 9,69	14.05.1982	Grevenbrück
2542	Bonzel, Jean 11,9 – 3:13,2 – 1,55	64 TV Olpe – 5,80 – 8,69	14.05.1982	Grevenbrück

Fünfkampf Mannschaft

14125	TV Attendorn Henrich 3299, Lupo 2800, Brinkmann 2676, Wagner 2728, Reuber 2622,		26.05.1979	Grevenbrück
13111	TV Olpe Fischer 3096, Kass 2997, Schmitt 2536, Neumeier 2293, Holland 2189		26.05.1979	Grevenbrück
12789	TV Olpe Feldmann 3002, Heuel, F 262, Hütte 2542, Sieben 2494, Maiworm 2128,		26.05.1984	Kreuztal
11229	TV Attendorn Strotkemper 2770, Falke 2372 Reuber 2269, Gross 1858, Kamp 1960,		14.05.1982	Grevenbrück

Zehnkampf

6220	Henrich, Mark 11,0-6,61-10,25-1,76 16,1-31,54-2,30-43,74	61 TV Attendorn 02:41,6 -49,1	13./14.10.1979	Gelsenkirchen
6046	Hegenberg, Stefan 11,52 – 6,25-11,56-1,72 15,84-36,61-3,30-42,08	85 LC Attendorn 53,08- 04:54,9	10./11.9.2004	Arnsberg
5176	Hombach		27./28.9.2008	Diez
5142	Heimes, Andre 12,4 – 5.88 – 10.53- 19.0 RW – 30.34 – 3,00	55 SC Fretter 1.65 – 2:47,0 45.40 – 58,3	29./30.9.1973	Gelsenkirchen
4652	Reuber, Axel 11,9-5,28-9,53-1,56 8-16,1-26,54-2,20-37,34	61 TV Attendorn 03:09 58,7	13./14.10.1979	Gelsenkirchen
4385	Brinkmann, Volker 11,9-5,31-9,44-1,68 21,1-25,00-2,50-29,58	62 TV Attendorn 03:01,1 -56,7	13./14.10.1979	Gelsenkirchen
4150e	Tomaschewski, Florian	89 LG Südsauerland	27./28.9.2008	Diez/Lahn

12,89(0,0) - 5,04(+0,1) - 10,75 - 1,70 - 57,50
19,76(0,0) - 23,90 - 3,05 - 35,62 - 6:11,14

Zehnkampf

Mannschaft

13223	LG Südsauerland	27./28.9.2008	Diez/Lahn
	Hombach 5176, Wimmer 4030, Matzke 4017,		
10938	LG Südsauerland	27./28.9.2008	Diez/Lahn
	Kramer 3668, Memed 3636, Szymcak 3634,		

DJMM

Gruppe 2

7105 P.	VSV Wenden	0	1974 Hillmicke?
---------	------------	---	-----------------

Gruppe 3

12028 P.	TSG Lennestadt		1980 Lennestadt
----------	----------------	--	-----------------

Gruppe 4

7098 P.	LG Lennestadt/Bilstein		18.09.1988 Lennestadt
6663 P.	TSV Saalhausen		1984 Lennestadt
5154 P.	SV Hillmicke		1973 Hillmicke
4841 P.	SV Hillmicke		1972 Hillmicke

männlich

Jugend B

100 m

10,8	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	15.10.1972 Wenden *
10,9	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	20.08.1980 Gevelsberg
11	Hahn, Andy	70 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
11,1	Lohr, Walter	53 TV Meggen	28.06.1970 Bielefeld
11,1	Schmidt, Peter	68 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
11,1*	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	15.05.1989 Geisweid
11,2+1,2	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Olpe
11,2	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
11,44+1,6	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
11,50+1,1	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	31.05.2003 Lüdenscheid
11,2	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	10.09.1978 Dortmund
11,57+0,4	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	16.06.2002 Lennestadt
11,4	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	26.05.1979 Grevenbrück
11,4	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	07.09.1980 Dortmund
11,4	Dierks, Daniel	75 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
11,66	Besting, Björn	79 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
11,5	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
11,74	Dröge, Ingo	79 TV Attendorn	09.07.1995 Attendorn
11,6	Remm, Klaus	62 SG Wenden	29.08.1979 Kreuztal
11,6	Lütticke, Stephan	72 LC Attendorn	04.06.1989 Olpe
11,6	Fielenbach, Matthias	76 TuS Silberg-Varste	04.07.1993 Attendorn

200 m

22,4	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	28.05.1978 Hüttental
22,88+0,9	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	16.06.2002 Lennestadt
22,95+1,3	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
23,14-0,2	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
23.0	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	17.06.1980 Hamm

23,0	Hahn, Andy	70 TV Olpe	21.05.1986 Olpe
23,33*	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	06.08.1988 Lüdenscheid
23,4	Schmidt, Peter	68 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
23,76 -0,2	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
23,23 -1,7	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	09.06.2003 Recklinghausen
23,6 *	Heuel, Frank	68 TV Olpe	11.06.1985 Geisweid
23,91*	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
23,8	Wagner, Udo	62 TV Attendorn	09.09.1979 Dortmund
24,05*	Besting, Björn	79 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
24,06*	Jansen, David	91 LC Attendorn	19.05.2007 Kreuztal
24,0	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	30.09.1972 Wiehl
24,0	Remm, Klaus	62 SG Wenden	16.09.1979 Dortmund
24,1	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
24,1	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	12.06.1979 Grevenbrück
24,1	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	04.06.1989 Olpe

300 m

36,41	Bankstahl, Lothar	71 LG Lennestadt/Bilste	12.06.1988 Iserlohn
36,46	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	14.06.1992 Dortmund
36,79	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	12.06.1988 Iserlohn
37,19	Struck, David	82 TV Krichhudem	01.08.1998 Lüdenscheid
37,93	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	23.06.2002 Recklinghausen
37,8	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	08.06.1992 Olpe
38,44	Besting, Björn	79 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
38,4	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
38,73	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	01.05.2004 Kreuztal
38,9	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	14.05.1988 Olpe
39,0	Heider, Martin	80 TV Olpe	15.06.1997 Olpe
39,1	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	27.08.2000 Hagen
39,2	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.05.1988 Olpe
39,46	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	01.06.2001 Dortmund

400 m

50,2	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	10.09.1978 Dortmund
51,1	Müller, Andreas	61 SC Fretter	18.06.1978 Dortmund
52,27	Bremer, Sebastian	91 SG Wenden	08.06.2008 Attendorn
52,92	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	20.07.2002 Ahlen
53,1	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	09.06.1971 Gerlingen
53,32	West, Mathias	71 TV Olpe	27.06.1987 Dortmund
53,3	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
53,5	Remm, Klaus	62 SG Wenden	09.06.1978 Hüttental
53,7	Wagener, Udo	62 TV Attendorn	19.09.1979 Menden
53,84	Zimmermann, Sascha	91 SG Wenden	08.06.2008 Attendorn
54,12	Brusinski, Alexander	85 SG Wenden	25.08.2001 Troisdorf
54,0	Jansen, David	91 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
54,4	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	22.08.1990 Olpe
54,63	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
54,66	Schneider, Raj	88 SG Wenden	12.06.2005 Attendorn
54,78	Rademacher, Christian	87 SG Wenden	04.07.2004 Olpe
55,01	Schütz, Bastian	87 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
54,9	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	15.05.1977 Hüttental

800 m

01:54,6	Müller, Andreas	61 SC Fretter	03.07.1977 Dortmund
01:55,6	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	10.07.2002 Grevenbrück
1:56.89	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	09.06.2002 Olpe

1:59.57	Benger, Sebastian	91 SG Wenden	08.06.2008 Attendorn
01:59,0	Remm, Klaus	62 SG Wenden	16.05.1978 Hüttental
01:59,9	Junge, Siegfried	53 SV Wenden	12.09.1970 Menden
02:00,1	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	03.07.1977 Dortmund
02:00,6	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	09.06.1971 Gerlingen
2:01.00	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	06.06.1998 Gladbeck
2:01.28	Demblon, Richard	84 TV Olpe	11.07.2000 Kreuztal
2:01.30	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	08.09.2000 Dortmund
2:02.10	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	09.08.1994 Dortmund
2:02.16	Biele, Christian	83 LC Attendorn	08.09.2000 Dortmund
02:02,1	Falke, Rolf	65 TV Attendorn	06.06.1982 Kreuztal
02:02,1	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	16.06.1990 Lüdenscheid
2:02.45	Schütz, Bastian	87 LC Attendorn	19.07.2003 Olpe
02:02,9	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	27.06.1979 Menden
2:03.12	Bremer, Sebastian	91 SG Wenden	18.06.2008 Wenden
2:03.31	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	07.06.1986 Dortmund
02:03,8	Hüpper, Stefan	62 SG Wenden	01.09.1979 Dortmund
2:03.84	Schütz, Bastian	87 LC Attendorn	14.06.2003 Menden
02:04,1	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	10.07.2002 Grevenbrück
2:04.38	Rademacher, Christian	87 SG Wenden	12.06.2004 Lüdenscheid
02:04,6	West, Matthias	71 TV Olpe	10.05.1987 Kreuztal

1000 m

2;29.73	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	14.08.2002 Kreuztal
02:32,3	Müller, Andreas	61 SC Fretter	17.08.1977 Menden
2:36.03	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	01.08.2002 Kreuztal
02:36,2	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	21.09.1971 Gerlingen
02:36,7	Junge, Siegfried	53 SV Wenden	20.09.1970 Haiger
02:36,8	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	11.08.1974 Dortmund
02:37,1	Stahl, Paul-Josef	55 SV Wenden	21.08.1971 Fröndenberg
2:39.68	Biele, Christian	83 LC Attendorn	08.09.2000 Dortmund
02:39,9	Käseberg, Bernd	56 SV Hützemert	13.06.1972 Menden
2:40.55	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	02.08.1991 Menden
02:40,9	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	07.09.1979 Menden
2:41.07	Demblon, Richard	84 TV Olpe	25.09.1999 Lüdenscheid
02:41,0	Hüpper, Stefan	62 SG Wenden	07.09.1979 Menden
02:42,0	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	14.06.1986 Dortmund
2:42.69	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	14.08.2002 Kreuztal
02:43,0	Tigges, Peter	61 TSG Lennestadt	24.06.1977 Grevenbrück
02:43,3	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	23.06.1976 Lüdenscheid
2:43.45	Rademacher, Christian	87 SG Wenden	22.06.2003 Wenden
02:43,5	Remm, Klaus	62 SG Wenden	02.06.1979 Wenden
02:44,0	Bieker, Andreas	62 TSG Lennestadt	11.06.1978 Herford
02:44,1	Falke, Rolf	65 TV Attendorn	01.09.1982 Kreuztal
2:44.57	Reichstein, Daniel 73	73 SG Wenden	22.09.1990 Kreuztal
2:44.70	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	15.07.1988 Menden
2:44.79	Junge, Martin	71 SG Wenden	28.07.1988 Dortmund

1500 m

4:02.03	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	29.08.2002 Bergisch-Gladbach
4:02.03	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	29.08.2002 Bergisch-Gladbach
04:05,3	Müller, Andreas	61 SC Fretter	13.08.1977 Dortmund
4:08.45	Benger, Kevin	91 SG Wenden	17.05.2008 Attendorn
04:11,6	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	08.06.1980 Menden
4:12.75	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	31.07.1990 Dortmund

4:13.37	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	23.07.1991 Dortmund
4:15.33	Demblon, Richard	84 TV Olpe	18.06.2000 Gladbeck
04:15,2	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	01.09.1979 Dortmund
04:15,5	Tigges, Peter	61 TSG Lennestadt	19.06.1977 Bad-Salzuflen
04:15,7	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	08.09.1975 Hüttental
4:16.10	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	05.08.1994 Troisdorf
4:16.44	Biele, Christian	83 LC Attendorn	29.07.2000 Troisdorf
04:18,7	Magiera, Peter	75 SG Wenden	13.05.1992 Olpe
04:20,1	Junge, Stefan	58 SG Wenden	27.07.1974 Dortmund
4:20.46	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	14.05.1997 Dortmund
4:20.90	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	03.08.2002 Köln
04:20,8	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	03.09.1977 Hamm
04:22,9	Bieker, Andreas	62 TSG Lennestadt	24.09.1978 Wetzlar
04:23,4	Hüpper, Stefan	62 SG Wenden	16.09.1979 Dortmund
04:24,5	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	16.08.1990 Betzdorf

2000 m

05:49,8	Käseberg, Bernd	56 SV Hützemert	27.06.1972 Menden
05:50,2	Hammer, Herrmann-Jo	55 SV Hillmicke	20.06.1971 Castrop- Rauxel
05:59,8	Belger, Peter	53 TV Olpe	13.08.1970 Menden
06:01,2	Sidenstein, Walter	57 VSV Wenden	08.06.1973 Gerlingen
6:02.53	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
6:03.53	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
06:04,0	Junge, Stefan	58 VSV Wenden	08.06.1973 Gerlingen
06:05,6	Müller, Andreas	61 SC Fretter	06.07.1975 Hagen
06:07,2	Stahl, Paul – Josef	53 SV Wenden	29.06.1969 Hamm
06:13,4	Bieker, Andreas	62 TSG Lennestadt	04.07.1976 Bad Salzufl
06:13,5	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	15.09.1995 Herscheid
06:34,1	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	28.04.1985 Geisweid
06:40,0	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	10.09.1977 Menden
6:41.11	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
06:43,0	Demblon, Richard	84 TV Olpe	17.09.1997 Olpe
06:58,1	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	10.09.1999 Kreuztal
07:02,1	Magiera, Peter	75 SG Wenden	01.06.1988 Attendorn
07:03,4	Schmidt, Thorsten	77 TV Olpe	16.09.1989 Olpe
07:04,5	Schauerte, Patrick	89 SC Olpe	13.09.2002 Wenden
07:07,9	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	16.09.1989 Olpe

3000 m

08:44,0	Rademacher, Christian	58 SC Fretter	15.06.1975 Dortmund
8:50.34	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	14.09.2002 Kamen
8:52.53	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	30.07.1988 Ludwigshafen
8:54.28	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	14.09.2002 Kamen
09:09,2	Müller, Andreas	61 SC Fretter	24.09.1977 Menden
9:09.36	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	05.07.1994 Dortmund
9:10.57	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	01.07.1990 Dortmund
09:12,6	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	24.05.1980 Menden
09:14,4	Junge, Stefan	58 SG Wenden	29.06.1974 Lüdenscheid
09:14,4	Kreutzkamp, Martin	57 TV Attendorn	21.09.1974 Neheim
9:18.81	Biele, Christian	83 LC Attendorn	16.06.2000 Gladbeck
9:18.91	Magiera, Peter	75 SG Wenden	15.06.1991 Menden
9:20.04	Demblon, Richard	84 TV Olpe	21.05.2000 Meschede
09:21,2	Bröcher, Egon	58 SG Wenden	28.08.1975 Hüttental
09:22,0	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	24.04.1977 Hüttental
09:23,0	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	02.10.2003 Wenden

09:26,1	Meeser, Uli	83 SG Wenden	22.09.2000 Attendorn
09:28,8	Belger, Peter	53 TV Olpe	70 Bielefeld
09:29,5	Neuhäuser, Wolfgang	60 SC Fretter	22.07.1977 Menden
09:29,8	Remm, Klaus	62 SG Wenden	23.04.1978 Hüttental

5000 m

15:34.60	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	23.08.2002 Betzdorf
15:41,3	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	15.09.1990 Olpe
15:42.19	Kuhlmann, Martin	71 TSV Saalhausen	03.10.1987 Lüdenscheid
15:46.22	Magiera, Peter	75 SG Wenden	20.05.1992 Koblenz
16:05,0	Hellner, Manfred	68 SC Fretter	01.09.1985 Olpe
16:17,3	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	26.09.1986 Attendorn
16:23,3	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	27.04.1980 Bönen
16:34,8	Neuhäuser, Wolfgang	60 SC Fretter	10.09.1977 Menden
16:36,9	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	17.09.1994 Olpe
16:43.03	Meeser, Uli	83 SG Wenden	11.07.2000 Kreuztal
16:48,1	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	17.09.1997 Olpe
16:49,2	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	07.10.1979 Hüttental
17:01.34	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	27.04.2001 Arnsberg
17:03,5	Balci, Yücel	73 SG Wenden	15.09.1990 Olpe
17:11,9	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	09.09.1998 Wenden
17:14.14	Mierlich, Jens	83 TV Olpe	23.04.1999 Menden
17:20,5	Rademacher, Kunibert	60 SG Wenden	25.06.1977 Gelsenkirch
17:31.66	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	30.04.1989 Menden
17:44.20	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	27.04.2001 Arnsberg
17:44,7	Kleeschulte, Dominik	70 LG Lennestadt/Bilste	12.09.1987 Olpe
17:50.35	Balci, Yücel	73 SG Wenden	30.04.1989 Menden

7,5 km

24:38:00	Magiera, Peter	75 SG Wenden	25.04.1992 Koblenz
24:42:00	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	18.03.1990 Rheurdt
24:46:00	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	27.03.1988 Waldbreitbach
25:16:00	Balci, Yücel	73 SG Wenden	02.12.1990 Herten-Bertlich
25:29:00	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	04.11.2001 Verl
26:00:00	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	10.04.1994 Melle
26:22:00	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	13.09.1997 Traben-Trabach
26:31:00	Meeser, Uli	83 SG Wenden	08.04.2000 Polch
26:49:00	Cramer, Alexander	81 SG Wenden	28.03.1998 Potsdam
26:50:00	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	04.11.2001 Verl
26:55:00	Scherer, Tristan	82 SG Wenden	27.03.1999 Xanten
27:41:00	Matke, Torsten	82 SG Wenden	27.03.1999 Xanten
27:57:00	Zielinski, Daniel	85 SG Wenden	04.11.2001 Vewrl

7,5 km Mannschaft

01:20:16	SG Wenden	04.11.2001 Verl
01:22:29	SG Wenden Brushinski 26:50, Huckestein 25:29, Zielinski 27:57, Cramer 26:49, Scheen 27:27, Matzke 28:23	28.03.1998 Potsdam
01:23:25	SG Wenden Meeser 26:31, Zielinski 28:19 Grünewald 28:35,	08.04.2000 Polch
01:25:45	SG Wenden Scheen 26:22, Messerschmidt 32:14, Cramer 27:09,	13.09.1997 Traben-Trabach
01:32:27	SG Wenden Magiera, di Mauro, Schöler,	10.03.1991 Waldbreitbach

10000 m

34:43,2 Bösel, Stephan 77 SC Fretter 02.10.1993 Dortmund

10 km

33:50:00 Huckestein, Simon 85 SG Wenden 23.03.2002 Schotten
34:05:00 Kuhlmann, Martin 71 TSV saalhausen 10.10.1987 Niederschelden
34:29:00 Brushinski, Alexander 85 SG Wenden 23.03.2002 Schotten
35:57:00 Biele, Christian 83 LC Attendorn 30.12.2000 Siegen
36:03:00 Sasse, Dominik 86 SG Wenden 23.03.2002 Schotten
37:50:00 Bengner, Kevin 91 SG Wenden 20.09.2008 Wegberg

10 km Mannschaft

01:44:22 SG Wenden 23.03.2002 Schotten
Huckestein 33:50, Brushinski 34:29 ,Sasse 36:03,

80 m Hürden

11,4 Köper, Leo 46 TV Attendorn 02.09.1962 Ahlen

110 m Hürden

16,34 -0,3 Hegenberg, Stefan 85 LC Attendorn 21.07.2002 Ahlen
16,8 Reuber, Axel 61 TV Attendorn 29.04.1978 Lüdenscheid
16,9 Hauck, Günter 57 SV Hillmicke 17.09.1972 Ahlen

400 m Hürden

59,08 Heuel, Andreas 70 TV Olpe 20.07.1986 Wattenscheid
62,34 West, Matthias 71 TV Olpe 19.07.1986 Wattenscheid
63,6 Hupertz, Volker 70 TV Olpe 21.05.1986 Olpe
66,7 Reuber, Axel 61 TV Attendorn 18.06.1978 Dortmund
69.0 Noswitz, Peter 84 LC Attendorn 06.05.2000 Hiltrup

1500 m Hindernis

04:27,3 Belger,Peter 53 TV Olpe 1970 Hattingen
04:33,2 Stahl, Paul Josef 55 SV Wenden 09.05.1971 Fröndenberg
04:33,2 Müller, Andreas 61 SC Fretter 03.09.1976 Ahlen
04:53,0 Bieker, Andreas 62 TSG Lennestadt 19.06.1977 Bad-Salzuflen
04:57,3 Rademacher, Christian 58 SC Fretter 11.10.1974 Bad Rothenfelde
05:03,5 Rademacher, Kunibert 60 SG Wenden 04.07.1976 Bad-Salzuflen
05:06,8 Decher, Günter 60 VSV Wenden 06.07.1975 Hagen
05:11,4 Klenz, Matthias 63 TSG Lennestadt 18.06.1978 Rheine

2000 m Hindernis

6:21.76 Bösel, Stephan 77 SC Fretter 04.06.1994 Bad Oeynhausien
6:24.91 Biele, Christian 83 LC Attendorn 15.07.2000 Dresden
06:27,8 Kreutzkamp, Martin 57 TV Attendorn 15.09.1974 Dortmund
6:37.89 Scheen, Andreas 81 SG Wenden 21.06.1998 Ahlen
6:40.64 Magiera, Peter 75 SG Wenden 29.06.1991 Lage
06:40,8 Bröcher, Egon 58 SG Wenden 20.07.1975 Dortmund
6:45.86 Cramer, Alexander 81 SG Wenden 21.06.1998 Ahlen
06:52,2 Schulte, Johannes 63 TV Attendorn 31.08.1980 Wetter

07:10,3	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	23.06.2000 Attendorn
7:11.61	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	01.05.1999 Hagen
7:28.85	Di Mauro, Marco	75 SG Wenden	29.06.1991 Lage
07:28,8	Bender, Tobias	83 LC Attendorn	23.06.2000 Attendorn

4 x 100 m Staffel

45,6	TV Olpe		04.07.1992 Olpe
	Zacharias 76, Kohlhase, 75, Hochstein 75, Strauch 75		
46,1	LG Lennestadt/Bilstein		23.05.1988 Siegen-Geisweid
	Heidschötter 74, Bankstahl 71 Müller 71, Hoffmann 71		
46,25	StG Olpe/Attendorn/Lennestadt		21.06.2009 Dortmund
	Feldmann 93, Andree 92, Dickhasu 93, Noecker 93,		
46,39	Stg. Olpe/Att./Lennestadt		23.05.2009 Olpe
	Dickhaus,T. 93, Andree,K. 92, Springob,St. 94, Noeker, M. 93,		
46,52	LC Attendorn		17.06.2007 Arnsberg
	Krüger, N.92 Ninse, D.91 Andree, K.92 Jansen, D. 91		
46,55	StG Olpe/Attendorn/Wenden		26.09.2010 Münster-Roxel
	grewe 95, Kosina 95, Dickhaus 93, Noecker 93,		
46,67	LC Attendorn		19.06.2007 Attendorn
	Trudewind, M. 92, Andree, K. 92, Ninse,D. 91, Jansen, D. 91		
46,85	StG Olpe/Attendorn/Lennestadt		21.06.2009 Betzdorf
	Ocan 94, Kosina 95, Springob 94, Quinke 94,		
46,8	TV Attendorn		20.06.1978 Eichen
	Henrich 61, Reuber61, Wagner 61, Lupo 61,		
46,8	TV Olpe		09.06.1991 Olpe
	Vock 74, Kohlhase 75, Dierks 75, Strauch 75,		
46,9	SV Hillmicke		01.08.1972 Trier
	Heinen 57, Grube 00, Hetzel, Kaufmann 52		
47,30	StG.Olpe/Attendorn		26.06.2010 Attendorn
	Eickhoff, D. Kosina, Jan, Dickhaus, Tim, Noecker, Matthias		
47,3	TV Olpe		17.06.1987 Attendorn
	Scheja, Plassmann, Sieben, West,		
47,5	TV Attendorn		02.09.1962 Ahlen
	Köper 46, Lütticke 72, Döppeler 44, Scherer 00		
47,5	TV Attendorn		17.06.1979 Dortmund
	Brugatto 64, Kallenberg 63, Peltner 64, Reichling 64,		
47,8	TSG Lennestadt		26.09.1981 Wenden
	Heimes 55, Florath 00, Daum 00		
47,9	TV Attendorn		14.05.1977 Grevenbrück
	Stangier 61, Henrich 61, Reuber 61, Hilleke 00		
48,6	SV Hillmicke		12.09.1971 Dortmund
	Hauck 57, Kirsten 57, Schröter 00, Kinkel 00		
48,82	TV Olpe		18.08.1984 Ahlen
	Hahn 70, Meyer , Hupertz, Gernet,		
48,85	LC Attendorn		18.06.2000 Grevenbrück
	Bender, 83, Mayer, 86, Hegenberg 85, Noswitz, 84,		
48,6	TSG Lennestadt		26.08.1978 Gerlingen
	Deißler, Klenz, Bieker, Kirchhoff		

3 x 1000 m

7:49.62	SG Wenden		05.07.2002 Wattenscheid
	Sasse 86, Huckestein 85 , Brushinski 85		
08:06,6	SG Wenden		14.06.1979 Lage
	Remm 62, Rademache 62 , Hüpper 62		
08:20,2	SG Wenden		05.09.2001 Dortmund

8:23.31	Zielinski 84, Brushinski 85, Huckestein 85, TV Olpe	29.06.1986 Bielefeld
08:28,3	Hupertz, Heuel, West, LC Attendorn	16.09.2000 Plettenberg
8:31.68	Bender 83, Noswitz 84, Biele 83, SG Wenden	28.05.1997 Minden
8:33.09	Messerschmidt 80, Cramer 8, Scheen 81, SG Wenden	09.05.2004 Attendorn
08:37,1	Schneider,R. 88, Wurm,Ch. & Rademacher, Ch. 87, SG Wenden	23.08.1977 Hüttental
8:40.67	Remm 62, Rademacher 62, Hüpper 62 SC Olpe	02.05.2009 Bad - Neuenahr-ahrweiler
08:42,0	Hanschke, St. 93, Hanschke, T. 93, Giese 92, TSG Lennestadt	09.06.1977 Ochtrup
08:42,9	Bieker 62, Heidschötter 63, Tigges 61, TSG Lennestadt	25.05.1978 Gütersloh
08:42,9	Bieker, Klenz, Kuhlmann, TV Olpe	07.09.1985 Olpe
08:43,4	Nordalm, Hupertz, Schnütgen, SV Hützemert	27.06.1971 Werdohl
8:53.36	Menzel 41, Peters 00, Käseberg 56 TV Olpe	17.06.1995 Hamm
08:56,4	Gitzen 80, Heider 80, Wintersohl 80 SV Hillmicke	21.09.1972 Wiehl
09:03,4	Halbe 00, Scheppe 59, Meurer 00 SC Fretter	17.06.1980 Siegen
	Hümmeler 00, Schmidt 66, Schmidt 66	

Hochsprung

1,94	Schulte, Frank	78 TV Olpe	21.08.1994 Iserlohn
1,89	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,87	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	20.09.2009 Attendorn
1,85	Rusteberg, Dietmar	61 TSG Lennestadt	28.05.1978 Erndtebrück
1,85	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	17.05.1980 Lennestadt
1,82	Struck, David	82 TV Kirchhundem	30.08.1997 Dortmund
1,82	Hüttenhain, Christoph	63 TV Attendorn	08.06.1980 Menden
1,82	Kramer, Christian	73 TSG Lennestadt	09.06.1990 Bad Oeynhausen
1,80	Biele, Christian	83 LC Attendorn	18.06.2000 Lennestadt
1,79	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,79	Schade, Thomas	60 TV Olpe	18.07.1976 Herford
1,79	Vogelsang, Ralph	64 TV Attendorn	18.06.1980 Warendorf
1,76	Kass, Stephan	61 TV Olpe	04.06.1977 Grevenbrück
1,76	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	13.10.1979 Gelsenkirchen
1,76	Ohm, Christoph	76 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
1,75	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	15.05.1979 Essen
1,75	Block, Jürgen	70 TV Attendorn	14.06.1987 Olpe
1,75	Müller, Andreas	71 LG Lennestadt/Bilste	29.05.1988 Olpe
1,75	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
1,75	Heider, Martin	80 TV Olpe	16.06.1996 Olpe
1,75	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	15.09.1996 Meschede

Stabhochsprung

3,5	Feldmann, Dennis	93 SC Olpe	03.10.2010 Schalksmühle
3,20	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	20.07.2002 Ahlen
3,20	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	17.09.1972 Ahlen
3,00	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	10.09.2008 Olpe

2,50	Brinkmann, Volker	62 TV Attendorn	14.10.1979 Gelsenkirchen
2,30	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	26.09.1971 Dortmund
2,00	Kranauge, Jürgen	64 SC Fretter	19.08.1978 Hagen
2,00	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	19.08.1978 Hagen

Weitsprung

6,76	Henrich, Mark	61 TV Attendorn	11.06.1978 Herford
6,57	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.06.1987 Olpe
6,53	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	09.08.1972 Obersuhl
6,50	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	16.06.2002 Lennestadt
6,48	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	17.05.1980 Grevenbrück
6,47	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	28.08.2004 Kreuztal
6,34	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	26.05.1979 Grevenbrück
6,28	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	08.06.1992 Olpe
6,26*	Schade, Thomas	60 TV Olpe	04.07.1976 Bad-Salzuflen
6,25	Kohlhase, Lars	66 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
6,17	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
6,17	Jansen, David	91 LC Attendorn	22.05.2008 Iserlohn
6,12	Wagner, Udo	62 TV Attendorn	26.05.1979 Lennestadt
6,11	Schulte, Frank	78 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
6,09	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	24.05.2001 Lennestadt
6,07	Müller, Andreas	61 SC Fretter	08.08.1978 Dortmund
6,06	Zeppenfeld, Ulrich	54 TV Attendorn	70
6,04	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	01.05.1984 Kreuztal
6,03	Remm, Klaus	62 SG Wenden	04.06.1977 Grevenbrück
6,02	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	09.07.1995 Attendorn
6,01	Dröge, Ingo	79 TV Attendorn	09.07.1995 Attendorn
5,99	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	12.06.1979 Lennestadt

Dreisprung

13,99	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	07.05.1980 Lüdenscheid
13,66	Meyer, Jochen	54 TSG Lennestadt	10.06.1970 Ründeroth
13,57	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	29.06.1980 Dortmund
13,55	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	14.06.1981 Lüdenscheid
13,36	Mitschy, Rüdiger	49 TV Olpe	25.06.1966 Werdohl
13,21	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	18.05.1988 Olpe
13,08	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	27.09.1992 Kreuztal
12,87	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorn	06.06.1971 Gerlingen
12,63	Schulte, Frank	78 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
12,62	Roll, Ernst	TV Attendorn	Aue-Wingshausen
12,47	Klenz, Mathias	63 TSG Lennestadt	08.09.1979 Bielefeld
12,43	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	19.08.1984 Ahlen
12,41	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	21.09.1972 Wiehl
12,26	Heuel, Andreas	70 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
12,20	Daunen, Peter	65 TSG Lennestadt	17.10.1981 Lennestadt
12,23	Heuel, Frank	68 TV Olpe	19.08.1984 Ahlen

Kugelstoß 5 kg

14,81	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	07.06.1972 Gerlingen
14,79	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	17.08.2008 Olpe
14,60	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	10.05.1969 Menden
14,40	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	09.06.1991 Olpe
14,01	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	15.05.1972 Hünsborn
13,28	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	20.07.2002 Ahlen

13,10	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	26.06.2010 Attendorn
12,95	Kramer, Christian	73 TSG Lennestadt	04.06.1990 Olpe
12,76	Jansen, David	91 LC Attendorn	23.09.2007 Iserlohn
12,67	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
12,32	Lütticke, Stephan	72 LC Attendorn	05.07.1988 Warstein-Rüthen
12,07	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	23.05.2009 olpe
12,07	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
12,06	Hoppe, Stefan	79 TSG Lennestadt	16.06.1996 Olpe
11,99	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	01.06.1980 Fretter
11,76	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	14.05.1988 Olpe
11,63	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	15.09.1996 Meschede
11,57	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	14.05.1988 Olpe
11,53	Schoenenberg, Michae	65 TV Olpe	27.06.1981 Lüdenscheid
11,49	Schulte, Dirk	69 TV Rönkhausen	26.05.1985 Olpe
11,46	Schade, Thomas	60 TV Olpe	18.06.1976 Herford
11,32	Feldmann, Thorsten	68 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
11,29	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
11,20	Schauerte, Andre´	73 TSG Lennestadt	04.06.1990 Olpe
11,17	West, Matthias	71 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
11,06	Heimes, Andre	55 SC Fretter	21.08.1971 Menden
11,04	Fischer, Stephan	61 TV Olpe	12.06.1977 Fretter

Diskuswurf 1,5 kg

48,55	Grewe, Philippe	93 LC Attendorn	28.06.2008 Bielefeld
43,98	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	17.06.1972 Schönau *
42,02	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	03.09.1972 Gerlingen *
39,96	Hundt, Heinz-Dieter	53 TV Attendorn	05.09.1970 Fröndenberg
38,76	Möhlmann, Alfred	57 SV Hillmicke	17.06.1972 Schönau *
36,98	Sandig, Reinhard	56 SV Hillmicke	03.09.1972 Gerlingen
36,96	Nolde, Karl-Heinz	54 TV Olpe	13.09.1970 Neheim-Hüsten
35,00	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	21.07.2002 Ahlen
34,42	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	12.10.2007 Attendorn
34,22	Jansen, David	91 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
33,24	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	27.05.1989 Menden

Hammerwurf 5 kg

42,78	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Hillmicke *
32,88	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	23.03.1972 Hillmicke *
22,98	Feldmann, Friedhelm	55 TV Olpe	21.09.1971 Gerlingen *

Speerwurf 600 g

58,16	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	23.07.1991 Dortmund
56,88	Grube, Günter	57 SV Hillmicke	17.06.1972 Schönau *
55,52	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	23.03.1972 Hillmicke *
52,24	Metzler, Peter	57 SV Hillmicke	17.06.1972 Schönau *
51,00	Zeppenfeld, Uli	54 TV Attendorn	26.06.1971 Werdohl
50,10	Heimes, Andre	55 SC Fretter	04.06.1992 Hillmicke
47,62	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	30.09.2001 Dortmund
46,30	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	03.09.1980 Menden
45,96	Schoenenberg, Michae	65 TV Olpe	27.06.1981 Lüdenscheid
45,80	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	02.10.2009 Attendorn
43,82	Arens, Marco	73 LC Attendorn	04.06.1989 Olpe
42,70	Moskob, Michael	71 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
41,84	Schauerte, Andre´	73 TSG Lennestadt	04.06.1990 Olpe

40,70	Hundt, Heinz - Dieter	53 TV Attendorn	13.07.1969 Gerlingen
40,36	Scheja, Gregor	71 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
40,18	Hoffmann, Claudius	71 71 Lennestadt/Bilste	23.04.1988 Attendorn

Speer 700 g

49,17	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	17.08.2008 Olpe
47,34	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
45,01	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	20.09.2009 Attendorn
40,84	Jansen, David	91 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
38,05	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	17.08.2008 Olpe
36,42	Hesse, Florian	91 LC Attendorn	12.10.2007 Attendorn

Fünfkampf

3296e	Hegenberg, Stefan 11,62*, - 6,31* - 13,28	85 LC Attendorn 1,70 – 52,92	20.07.2002 Ahlen
3203	Henrich, Mark 11,3 – 6,76 – 9,12	61 TV Attendorn 1,68 – 2:52,5	11.06.1978 Herford
3002	Feldmann, Thorsten 11,4 – 6,12- 10,76	68 TV Olpe 1,68 – 3:06,0	26.05.1984 Kreuztal
2955	Hoffmann, Claudius (39,2-11,57-11,9-	71 LG Lennestadt/Bilste 6,34-1,60)	14.05.1988 Olpe
2885	Fischer, Stefan 12,1 – 5,99 – 1,66	61 TV Olpe 10,07 – 2:55,2	07.10.1978 Gelsenkirchen
2955	Kirchhoff, Matthias 11,4-6,34-8,66	63 TSG Lennestadt 1,65-00:03:00,4	26.05.1979 Grevenbrück
2855	Kallenberg, Stefan 11,9-1,71-5,53-9,66	63 TV Attendorn 9,66-2:53,9	05.08.1979 Herford
2869	Remm, Klaus 11,9 – 6,03 – 8,66	62 , SG Wenden 1,59 – 2:47,8	17.07.1977 Hamm
2887e	Kramer, Christian (12,14 (-0,7)- 5,77-	73 TSG Lennestadt 11,78 - 1,71 - 40,17)	06.06.1990 Bad Oeynhausen
2802e	Jansen, David 12,06 - 5,35 - 11,60 - 1,64 - 54,00	91 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
2768e	Andre, Kevin 11,92(+1,6) – 5,81(+0,6) – 12,15 – 1,56 – 57,43	92 LC Attendorn	06.09.2009 Grevenbrück
2697	Bankstahl, Lothar (11,9-5,33-10,39-	71 LG Lennestadt/Bilste 1,50--37,3)	14.05.1988 Olpe
2663	Kuhlmann, Ingo 12,3-5,46-9,90-	64 TSG Lennestadt 1,65-3:00,8	26.05.1979 Grevenbrück
2656	Scheja, Gregor (38,9-11,76-12,4-	71 TV Olpe 5,62-1,50)	14.05.1988 Olpe
2632	Zeppenfeld, Ulrich 12,5 - 5,79 - 10,83 - 1,70 -3:17,9	54 TV Attendorn	00.07.1970 Gerlingen
2629	Klenz, Mathias 11,9-5,59-9,05-	63 TSG Lennestadt 1,50-00:02:58,7	26.05.1979 Grevenbrück
2623	Heuel, Frank 11,9 – 5,74 – 9,89-	68 TV Olpe 1,52 – 3:08,2	26.05.1984 Kreuztal
2609e	Gabriel, Lukas 12,51(+1,6) - 5,67(+0,8) - 9,50 - 1,64 - 55,30	92 FSV Helden	06.09.2009 Grevenbrück
2590e	Ninse, Dennis 12,45 - 5,45 - 11,25 - 1,64 - 57,5	91 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
2557	Huss, Matthias 12,5-5,90-8,10-	63 TV Rönkhausen 1,60-3:02,4	26.05.1979 Grevenbrück
2542	Hütte, Thomas 12,0 – 5,54 – 10,06	68 TV Olpe 1,60 – 3:23,7	26.05.1984 Kreuztal
2494	Sieben, Volker	68 TV Olpe	26.05.1984 Kreuztal

2484	12,4 – 5,69 – 10,69- Strotkemper, Bernd 64	1,60 – 3:23,7 64 TV Attendorn	13.10.1979 Gelsenkirchen
2466e	12,5 – 5,32 – 10,08- Andree, Kevin 92	1,61 – 3:10,7 LC Attendorn	07.09.2008 Grevenbrück
2463	12,49 (+0,5) - 5,50 (+2,2) - Vogelsang, Ralf 64	11,47 - 1,52 - 58,96 TV Attendorn	13.10.1979 Gelsenkirchen
2435	12,7 – 5,25 – 8,79- Deißler, Kai-Uwe 62	1,67 – 3:04,6 TSG Lennestadt	11.06.1978 Herford
2438	11,7 – 4,38 – 9,80- Bieker, Andreas 62	1,51 – 3:03,2 TSG Lennestadt	11.06.1978 Herford
2398	12,5 – 4,60 – 8,91- Roll, Ernst 54	1,47b – 2:44,0 TV Attendorn	00.07.1970 Gerlingen
2367	Feldmann, Friedhelm 54	SC Wenden	00.7.1970 Gerlingen
2364	12,3 - 5,21 - 8,98 - 1,45 - Bender, Frank 62	3:04,7 TSG Lennestadt	11.06.1978 Herford
2351	12,6 – 4,70 – 9,57- Reichling, Ludger 64	1,63 – 3:07,3 TV Attendorn	26.05.1979 Grevenbrück
2346	12,1-5,52-9,60- Lülfing, Jürgen 66	1,40-3:17,9 TV Olpe	14.05.1982 Grevenbrück
2331	12,4 – 3:19,8 – 1,55 Schmidt, Ulrich 66	– 5,46 – 9,05 SC Fretter	14.05.1982 Grevenbrück
2310	13,9 – 2:58,4 – 1,65 Hüttenhein, Christoph 63	– 4,77 – 10,49 TV Attendorn	13.10.1979 Gelsenkirchen
	13,4 – 5,20 – 9,06- 1,76 – 3:17,8		

Alte Punktwertung

5593	Hupertz, Volker es liegen keine Einzel-	70 TV Olpe ergebnisse vor	07.05.1986 Olpe
------	--	------------------------------	-----------------

Fünfkampf Mannschaft(alte Punktwertung)

25753	TV Olpe	07.05.1986 Olpe
25257	Hupertz 5593, West 5223, Heuel 5199, Gernert 5088, Sieben 4560, TV Attendorn	26.05.1979 Grevenbrück
25057	Kallenberg 5538, Vogelsang & Strotkemper 4631, Reichling 5127, Schulte 4974 TSG Lennestadt	11.06.1978 Herford
24557	Deißler 5162, Kirchhoff 5108, Bieker 5060, Bender 5046, Klenz 4681, TV Olpe	15.05.1984 Grevenbrück
24257	Heuel 5126, Feldmann 5025, Wendland 4962, Reinartz 4756, Siebe, TV Olpe	22.05.1987 Attendorn
24386	West 5316, Scheja 5278, Sieben 5035, Huperz 4921, Moskop 3707, TSG Lennestadt	21.05.1978 Fretter
23601	Bender 5066, Kirchhoff 5050, Bieker 5041, Deißler 1, Heidschötter TV Olpe	14.05.1982 Grevenbrück
23262	Lülfing 5037, Ehrenguber 461, Becker 4652, Reinartz 4616, Schmidt 4615, TV Attendorn	21.05.1978 Fretter
22362	Kallenberg 5048, Wagner 484, Brinkmann 4713, Hüttenhein 4558, Nimphius 4141, TV Kirchhündem	14.05.1982 Grevenbrück
	Hübner 4671, Schulte 4590, 4590, Henrichs 4447, v. Schledorn 4412, Konz 4242,	

Achtkampf

4966	Hauck, Günter 11,2-6,32-15,43-1,65	57 SV Hillmicke 3:11,4-16,9-39,18-3,20	16./17.09.1973 Ahlen
------	---------------------------------------	---	----------------------

Zehnkampf

6077 Hegenberg, Stefan 85 LC Attendorn 20./21.07.2002 Ahlen
(11,62*-6,31*-13,28-1,70-52,9 16,34*-35,00-3,20-46,03-4:55,42)

DJMM Gruppe 2

9238 P. SV Hillmicke 1972 Hillmicke
7636 P. SV Hillmicke 1974 Hillmicke

Gruppe 3

11218 P. LG Lennestadt/Bilstein 18.09.1988 Lennestadt
7636 P. SV Hillmicke 1974 Hillmicke

Gruppe 4

8636 P. LG Lennestadt/Bilstein 1986 Lennestadt
8166 P. LC Attendorn 1992 Attendorn
7116 P. TSV Saalhausen 1984 Lennestadt
5191 P. SV Hillmicke 1972 Hillmicke

Schüler M15

75 m

9,03 (+3,35)	Dröge, Ingo	79 TVAttendorn	19.06.1994 Olpe
8,8	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	04.06.1990 Olpe
8,9	Fielenbach, Mathias	77 TV Silberg	13.05.1992 Olpe
8,9	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1992 Olpe
9,26 *	Struck, David	82 TV Kirchhundem	03.05.1997 Lippstadt
9,1	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	08.06.1990 Kirchhundem
9,1	Dröge, Ingo	79 TV Attendorn	11.06.1994 Kirchhundem
9,2	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	04.06.1990 Olpe
9,46 *	Wintersohl, Kai	80 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
9,61 *	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	12.06.1988 Iserlohn
9,4	Heidschötter, Mario	74 LG Lennestadt/Bilstein	04.06.1989 Olpe
9,4	Dirks, Daniel	75 TV Olpe	08.06.1990 Kirchhundem
9,5	Schröter, Lars	77 LC Attendorn	30.05.1992 Kirchhundem
9,5	Schneider, Holger	79 TuS 08 Bilstein	11.06.1994 Kirchhundem
9,76	Reusig, Sebastian	82 TV Olpe	15.06.1997 Olpe
9,77 *	Besting, Björn	79 TV Olpe	07.05.1994 Olpe
9,6	Schulte, Jochen	78 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
9,6	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	01.06.1991 Kirchhundem
9,6	Zacharias, Philipp	76 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
9,6	Wilkening, Sebastian	76 LC Attendorn	09.06.1991 Olpe
9,6	Schütte, Jochen	78 TV Olpe	12.05.1993 Olpe
9,89	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	25.04.1999 Menden

100 m

10,8	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	15.10.1972 Wenden *
11,3	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	12.06.1979 Lennestadt
11,74 +0,2	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	23.06.2002 Recklinghausen
11,5	Kirchhoff, Matthias	63 TSG Lennestadt	23.06.1978 Grevenbrück
12,04	Jansen, David	91 LC Attendorn	23.09.2006 Lüdenscheid

12,04	Trudewind, Marius	92 LC Attendorn	12.05.2007 Attendorn
12,05+0,3	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	26.08.2000 Hagen
11,97 0,0	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	16.06.2009 Kreuztal
12,09	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	12.05.2007 Attendorn
11,9	Remm, Klaus	62 SG Wenden	17.07.1977 Hamm
11,9+1,2	Plassmann, Meik	72 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
11,9	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	21.05.1986 Olpe
12,18 0,0	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	15.07.2001 Betzdorf
12,0	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	12.06.1979 Lennestadt
12,29	Dickhaus, Tim	93 SC Olpe	17.05.2008 Attendorn
12,36	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	19.05.2007 Kreuztal
12,2+1,2	Lütticke, Stefan	72 LC Attendorn	14.06.1987 Olpe
12,46+1,5	Schulte, Kevin	90 SC Olpe	12.06.2005 Attendorn
12,23	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	20.07.2003 Dortmund
12,41 (+0,5)	Nöcker, Matthias	93 TSG Lennestadt	07.09.2008 Grevenbrück
12,3	Klenz, Mathias	63 TSG Lennestadt	24.09.1978 Wetzlar
12,58	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
12,58	Bremer, Sebastian	91 SG Wenden	27.08.2006 Grevenbrück

200 m

24,0	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	30.09.1972 Wiehl *
24,49 (0,0)	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	21.07.2000 Menden
25,2	Hoffmann, Claudius	71 Lennestadt/Bilstein	21.05.1986 Olpe
25,5	Bankstahl, Lothar	71 TV Kirchhundem	21.05.1986 Olpe

300 m

36,79	Lütticke, Stefan	73 LC Attendorn	11.06.1988 Iserlohn
37,93	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	23.06.2002 Recklinghausen
39,02	Struck, David	82 TV Kirchhundem	08.08.1997 Lüdenscheid
39,02	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	24.09.2003 Dortmund
39,10	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	27.08.2000 Hagen
39,46	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	01.06.2001 Dortmund
40,26	Lennemann, Nikolas	95 SC Fretter	13.06.2010 Recklinghausen
40,32	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	09.09.2007 Minden
40,85	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	23.05.2009 Olpe

800 m

01:59,9	Müller, Andreas	61 SC Fretter	26.06.1976 Gelsenkirchen
02:09,8	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	24.09.1977 Hagen

1000 m

02:35,1	Müller, Andreas	61 SC Fretter	23.06.1976 Lüdenscheid
2:41.07	Demblon, Richard	84 TV Olpe	25.09.1999 Lüdenscheid
2:42.12	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	26.08.2000 Hagen
2:44.95	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	28.06.1992 Hagen
2:45.12	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	27.04.1996 Lüdenscheid
2:46.01	Wintersohl, Kai	80 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
2:46.64	Schütz, Bastian	87 LC Attendorn	23.06.2002 Recklinghausen
2:47.46	Heider, Martin	80 TV Olpe	16.07.1995 Hagen
02:47,8	Remm, Klaus	62 SG Wenden	17.07.1977 Hamm
2:48.58	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	10.08.2000 Dortmund
02:50,6	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	06.07.1977 Kreuztal
02:50,7	Rademcher, Christian	87 SG Wenden	10.07.2002 Lennestadt
2:51.38	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	20.09.1998 Dortmund
02:51,3	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1992 Olpe

2:51.54	Grebe, Dennis	87 SG Wenden	23.06.2002 Recklinghausen
02:51,5	Frohnenberg, Marco	77 SG Wenden	13.05.1992 Olpe

2000 m

05:59,8	Belger, Peter	55 TV Olpe	13.08.1970 Menden
05:59,8	Käseberg, Bernd	56 SV Hützemert	20.06.1971 Castrop-Rauxel
6:02.53	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
6:03.53	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
06:04,0	Junge, Stefan	58 SG Wenden	08.06.1973 Gerlingen
6:12.51	Magiera, Peter	75 SG Wenden	18.09.1990 Koblenz
6:14.0	Peters, Detlef	56 SV Hützemert	15.07.1971 Menden
6:19.57	Bösel,Stephan	77 SC Fretter	14.07.1992 Hagen
06:23,6	Mierlich, Jens	83 TV Olpe	09.09.1998 Wenden
6:26.80	Rademacher, Christian	87 SG Wenden	07.09.2002 Kreuztal
6:29.07	Grebe, Dennis	87 SG Wenden	07.09.2002 Kreuztal
06:32,6	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	04.09.2001 Kreuztal
06:32,0	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	23.05.1998 Hamm
06:38,6	Bröcher, Thomas	83 SG Wenden	09.09.1998 Wenden
06:39,6	Schneider, Raj	88 SG Wenden	02.10.2003 Wenden-Gerlingen
06:40,2	Wurm, Christoph	88 SG Wenden	02.10.2003 Wenden-Gerlingen
6:42.29	Wintersohle, Jonas	92 LC Attendorn	14.09.2007 Fretter
6:43.49	Hanschke, Stefan	93 SC Olpe	26.09.2008 Gerlingen
6:44.45	Giese, Marco	92 SC Olpe	14.09.2007 Fretter
06:46,7	Grünewald, Jan	83 SG Wenden	09.09.1998 Wenden
6:48.65	Hanschke, Thomas	93 SC Olpe	26.09.2008 Gerlingen
6:51.39	Biele, Christian	83 LC Attendorn	13.09.1998 Lippstadt
6:52.43	Bremer, Sebastian	91 SG Wenden	01.09.2006 Grevenbrück
06:55,8	Messerschmidt, Stefan	80 SG Wenden	22.09.1995 Herscheid
6:56.09	Belke, Manuel	93 FSV Helden	26.09.2008 Gerlingen
06:58,1	Breuer, Tobias	78 SG Wenden	30.04.1993 Wenden

3000 m

09:24,4	Müller, Andreas	61 SC Fretter	17.04.1976 Paderborn
09:24,9	Demblon, Richard	84 TV Olpe	10.09.1999 Lennestadt
9:22.42	Kuhlmann, Martin	71 TSV Saalhausen	20.07.1986 Wattenscheid
09:41,0	Remm, Klaus	62 SG Wenden	24.04.1977 Hüttental
9:42.55	Magiera, Peter	75 SG Wenden	01.05.1990 Detmold
9:43.40	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	26.09.1992 Brackwede
09:45,8	Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	22.09.2000 Attendorn
09:50,1	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	22.09.2000 Attendorn
9:58.20	Mierlich, Jens	83 TV Olpe	23.08.1998 Dortmund
09:58,8	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	21.09.2001 Attendorn
10:02,6	Breuer, Tobias	78 SG Wenden	24.04.1993 Dortmund
10:05,9	Breitweg, Nico	79 SG Wenden	17.09.1994 Olpe
10:07,4	Rademacher, Bruno	62 SG Wenden	19.06.1977 Bad-Salzuflen
10:09,0	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	16.09.1989 Olpe
10:17,3	Schmidt, Ulrich	65 SC Fretter	27.04.1980 Bönen
10:24,8	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	11.09.1996 Olpe
10:26.68	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	25.04.1998 Lüdenscheid
10:28.84	Fornhoff, David	94 SG Wenden	13.09.2009 Siegen-Geisweid
10.29.22	Bröcher, Thomas	83 SG Wenden	24.04.1998 Kamen
10:32,8	di Mauro, Marco	75 SG Wenden	15.09.1990 Olpe
10:39,0	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	01.06.1988 Attendorn
10:40.16	Gitzen, Christoph	80 TV Olpe	20.05.1995 Olpe
10:48,0	Zielinski, Daniel	85 SG Wenden	10.09.1999 Grevenbrück

10:51,8	Reichstein, Daniel	73 SG Wenden	01.06.1988 Attendorn
10:53,7	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	10.09.1999 Grevenbrück

5000 m

16:01,3	Kuhlmann, Martin	71 TSV Saalhausen	01.08.1986 Hamm
17:57,9	Schnütgen, Armin	69 TV Olpe	18.09.1984 Wenden
18:23,7	Hellner, Manfred	68 SAC Fretter	23.09.1983 Wenden
19:21,0	Böcker, Lars	69 TV Olpe	18.09.1984 Wenden
19:42,5	Rameil, Frank	68 TSV Saalhausen	23.09.1983 Wenden

5 km

16:50	Magiera, Peter	75 SG Wenden	27.10.1990 Oeventrop
17:51	Demblon, Richard	84 TV Olpe	31.01.1999 Köln
18:21	Di Mauro, Marco	75 SG Wenden	03.12.1990 Herten-Bertlich

80 m Hürden

11,6	Jansen, David	91 LC Attendorn	15.07.2006 Schalksmühle
11,94-0,4	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	12.08.2000 Vaterstetten
12,01	Jansen,David	91 LC Attendorn	15.06.2006 Attendorn
12,70	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	26.09.2009 Gütersloh
12,92	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	26.09.2009 Gütersloh
12,9	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	22.05.1998 Hamm
13,49	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	25.04.1999 Menden
13,60	Biele, Christian	83 LC Attendorn	13.09.1998 Lipstadt
14,32	Belke, Manuel	93 FSV Helden	17.05.2008 Attendorn

300 m Hürden

46,61	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	06.05.2000 Hiltrup
47,28	Müller, Tim	90 LG Südsauerland	18.09.2005 Paderborn

4 x 75 m Staffel

37,8	TV Olpe		04.07.1992 Olpe
	Reuber 77, Borgs 77,	Schmidt 77, Schütte 78	
38,18	TV Olpe		19.06.1994 Olpe
	Wintersohl 80, Gitzen 80,	Ritter 79, Besting 79,	
39,46	TV Olpe		15.06.1997 Olpe
	Demblon,R 84, Mierlich 83,	Bauer,P 82,Reisig,S 82,	
40,8	SV Hillmicke		21.09.1972 Wiehl
	Schade 60, Kadimsky,	Hammer 57, Engel ,	
42,1	TV Olpe		18.09.1982 Wenden
	Gernert 00, , Moskop,	Hahn 00,	
42,5	SV Hillmicke		30.05.1973 Gerlingen
	Fries 00, Schneider 65,	Fischer 61, Brüser 00	
42,5	SC Fretter		26.08.1978 Gerlingen
	Schmidt 66, Hümmler,	Hachen , Schmidt 66	
42,5	LG Lennestadt/Bilstein		18.09.1988 Lennestadt
	Heidschötter 74, Schauerte 7,	Bödefeld 73, Selbach 73,	

4 x 100 m Staffel

46.85	StG. Olpe/Attendorn/Lennestadt		21.06.2009 Betzdorf
	Ocak, E. Kosina, J. Eickhoff, D. Springob, St.		
48,23	LC Attendorn		10.09.2006 Gladbeck
	Trudewind,M. Andree, K. Ninse,D. Jansen, D.		

47, 91	LC Attendorn	19.08.2007 Kevelar
	Krüger, N. 92 Andree, K. 92 Trudewind, M. 92 Winnersohle, J. 92	
48. 01	StG. Olpe/Attendorn/Helden	22.06.2008 Hagen
	Rabe 94, Dickhaus 93, Springob 94, Quinke 94,	
48, 48	LC Attendorn	09.09.2007 Minden
	Krüger, N. Andre, K. Trudewind, M. Grewe, Ph.	
48, 6	SV Hillmicke	12.09.1971 Dortmund
	Hauck 57, Kirsten 57, Schröter, Kinkel,	
49, 03	TV Olpe	18.08.1984 Ahlen
	Hahn 70, Meyer 70, Hupertz 70, Gernert 70	
49, 36	StG. Olpe/Attendorn	04.07.2010 Coesfeld
	Eickhoff 96, Kosina 95, Grewe 95, Müller 96,	
49, 52	LC Attendorn	15.06.2006 Attendorn
	Krüger, N. Andree, K. Trudewind, M. Jansen, D.	
49, 54	StG. Olpe/Attendorn/Lennestadt	26.09.2009 Gütersloh
	Ocak, E. Kosina, J. Eickhoff, D. Springob, St.	
49, 6	LC Attendorn	03.07.1992 Olpe
	Schröter, Nixdorf, Zebisch,	
51, 66	StG. Olpe/Attendorn/Helden	20.09.2008 Arnsber
	Belke, M. Dickhaus, T. Springob, St. Rademacher, J.	
51, 5	TV Olpe	12.09.1983 Wenden
	Huperz 70, Gernert 70, Hahn 70, Schnütgen 69,	
50, 35	TV Olpe	11.09.1983 Bad-Oyenhausen
	Tekin 69, Hupertz 70, Gernert 70, Hahn 70,	
53. 0	TV Kirchhudem	26.09.1981 Grevenbrück
	Hüber, Henrichs, v. Schledorn, Konz,	
53, 27	SG Olpe/Attendorn/Helden	17.08.2008 Olpe
	Schröer, Ch. Kosina, J. Springob, St. Rademacher, J.	
53, 2	TV Olpe	30.08.1980 Wenden
	Meschede 75, Schöne, Rhese 00,	
53, 3	TV Olpe	26.09.1981 Grevenbrück
	Becker 00, Lülfiing, Sieben, Heuel 71	
53, 7	LG Lennestadt/Bilstein	07.09.1985 Olpe
	Schauerte 70, Müller 70, Stemmer 71, Hoffmann 71	
54, 78	LC Attendorn	12.06.2005 Attendorn
	Hesse, F 91, Zeibig, P. 90, Klein, M 90, Ninse, D 91,	
54, 7	TV Attendorn	26.08.1978 Gerlingen
	Vogelsang 64, Klein 00, Strotkemper 64, Reichling 64,	

3 x 1000

08:37, 1	SG Wenden	23.08.1977 Hüttental
	Remm 62, Rademacher 62, Hüpper 62	
8; 43. 84	SG Wenden	02.09.2000 Troisdorf
	Brushinski 85, Huckestein 85, Sasse 86	
8: 44. 77	StG. Wenden/Fretter	02.05.2010 Kreuztal
	Wurm 95, Mertens 95, Gunkel 96,	
8: 53. 36	TV Olpe	17.06.1995 Hamm
	Gitzen 80, Heider 80, Wintersohl 80	
08: 56, 4	SV Hillmicke	21.09.1972 Wiehl *
	Halbe 00, Scheppe 59, Meurer 00	
09: 03, 4	SC Fretter	17.06.1980 Siegen
	Hümmeler 66, Schmidt 66, Schmidt 66,	
09: 10, 3	TV Olpe	04.07.1992 Olpe
	Reuber 77, Borgs 77, Schmidt 77,	
09: 16, 3	TV Olpe	17.09.1994 Olpe
	Heider 80, Gitzen 80, Wintersohl 80,	

9:17.42	SG Wenden		14.09.2002 Plettenberg
09:17,5	Grebe 87, Schneider 88, Rademacher 87, SG Wenden		08.09.1990 Olpe
09:21,7	Frohnenberg 75, Di Mauro 75 Magiera 75, TV Olpe		07.09.1985 Olpe
09:25,7	Bölling, Hupertz, West, SC Olpe		13.06.2007 Breidenbach
09:27,0	Hanschke, Thomas 93, Hanschke, Stefan 93, Schulte, Mario 93, SG Wenden		10.06.1989 Bad-Oeynhausen
9:27,6	Stahl 75, Di Mauro 75, Magiera 75, VSV Wenden		29.05.1975 Gelsenkirchen
9:27.73	Remm 62, Dornseifer 62, Rademacher 62, SC Olpe		02.09.2007 Olpe
09:33,7	Hanschke,Th. 93, Hanschke,St. 93, Giese 92, SG Wenden		11.09.1993 Attendorn
09:34,3	Messerschmidt 78, Breitweg ; Breuer 79, SV Hillmicke		21.09.1972 Wiehl
9:34.50	Schneider 00, Bröcher 58, Eich 00, SG Wenden		06.06.2009 Wenden
09:38,2	Wurm 95, Thiesbrummel 96, Fornoff 94, SV Hillmicke		26.05.1974 Hachenburg
09:41,9	Schneider,D. Schneider,S. Engel, TV Olpe		12.07.1986 Attendorn
09:44,0	Bölling, Epe, Hupertz, SC Fretter		17.09.1972 Ahlen
09:44,0	Fromm 00, Rademacher 58, Rath , LC Attendorn		18.09.1998 Attendorn
09:44,1	Biele 83, Bender 83 , Hegenberg 85, LG Lennestadt/Bilstein		07.09.1985 Olpe
	Stemmer 71, Müller 71, Hoffmann 71,		

Hochsprung

1,89	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,87	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	20.09.2009 Attendorn
1,82	Struck, David	82 TV Kirchhundem	30.08.1997 Dortmund
1,79	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
1,76	Ohm, Christoph	76 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
1,76	Jansen, David	91 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1,75	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	15.05.1979 Essen
1,75	Schulte, Frank	78 TV Olpe	12.06.1993 Kirchhundem
1,73	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
1,70	Gitzen, Christoph	80 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
1,70	Biele, Christian	83 LC Attendorn	21.06.1998 Attendorn
1,69	Kirchhoff, Matthias	63 TSG Lennestadt	21.05.1978 Fretter
1,68	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	18.06.2000 Lennestadt
1,68	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1,66	Droege, Ingo	79 LC Attendorn	19.06.1994 Olpe
1,66	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	27.05.1995 Kirchhundem
1,65	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	29.05.1988 Olpe
1,65	Tomaschewski, Florian	89 FSV Helden	04.07.2004 Olpe

Stabhochsprung

3,20	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	17.09.1972 Ahlen
------	---------------	-----------------	------------------

Weitsprung

6,53	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	09.08.1972 Obersuhl
6,20	Kirchhoff, Mathias	63 TSG Lennestadt	18.06.1978 Rheine
6,15	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	02.09.2000 Gladbeck
6,02	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	09.07.1995 Attendorn
6,02 0,0	Quinke, Christoph	94 LC Attendorn	26.09.2009 Gütersloh
5,99	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	12.06.1979 Lennestadt
5,89	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	08.06.1990 Kirchhundem
5,88	Dröge, Ingo	79 TV Attendorn	11.06.1994 Kirchhundem
5,80	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	20.07.2003 Dortmund
5,81	Jansen, David	91 LC Attendorn	10.09.2006 Gladbeck
5,78	Kallenberg, Stefan	63 TV Attendorn	17.09.1978 Hüttental
5,72	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	11.05.2002 Attendorn
5,70	Schulte, Jochen	78 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
5,70	Heider, Martin	80 TV Olpe	09.07.1995 Attendorn
5,65	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	23.05.2009 Olpe
5,64	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	05.08.2007 Olpe
5,58	Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	15.05.1999 Attendorn
5,53	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	10.09.1988 Kirchhundem
5,57	Struck, David	82 TV Kirchhundem	15.06.1997 Olpe

Dreisprung

13,03	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	26.08.1990 Ahlen
12,41	Heinen, Guido	57 SV Hillmicke	21.09.1972 Wiehl *
11,91	Heuel, Frank	68 TV Olpe	08.05.1983 Dortmund
11,91	Epe, Christof	73 TV Olpe	12.06.1988 Iserlohn
11,51	Jürgens, Sascha	77 TSG Lennestadt	28.06.1992 Hagen
10,98 +0,8	Kosina, Jan	95 SC Olpe	12.09.2010 Essen
10,92	Scheja, Andre`	75 TV Olpe	26.08.1990 Ahlen

Kugelstoß 4 kg

15,06	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	03.06.2007 Attendorn
14,59	Pfeiffer, Joseph	95 SC Olpe	26.06.2010 Attendorn
14,34	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	10.10.2009 Plettenberg
14,02	Jansen, David	91 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
13,79	Rademacher, Johanne:	93 SC Olpe	17.08.2008 Olpe
12,82	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	06.05.2000 Hiltrup
12,74	Vogel, Alexander	88 LC Attendorn	10.05.2003 Attendorn
12,63	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
12,62	Heidschötter, Mario	74 LG Lennestadt/Bilste	04.06.1989 Olpe
12,22	Droege, Ingo	79 LC Attendorn	19.06.1994 Olpe
12,20	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	10.09.2006 Gladbeck
11,98	Rademacher, Johanne:	93 SC Olpe	08.06.2008 Attendorn
11,94	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1992 Olpe
11,40	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	27.05.1995 Kirchhundem
11,24	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	09.06.1991 Olpe
11,19	Schulte, Frank	78 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
11,14	Nathen, Kai	78 TuS Silberg-Varste	04.07.1993 Attendorn
11,07	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	05.09.2010 Attendorn
11,03	Tomaschewski, Florian	89 FSV Helden	04.07.2004 Olpe
11,01	Otis, Christoph	73 TV Kirchhundem	10.09.1988 Kirchhundem
10,85	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	10.09.1988 Kirchhundem
10,85	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	23.05.2009 Olpe
10,81	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	10.06.1979 Wenden
10,78	Albers, Bastian	89 TV Rönkhausen	04.07.2004 Olpe
10,74	Epe, Christoph	73 TV Olpe	12.05.1988 Fretter
10,74	Esser, Matthias	79 TV Kirchhundem	19.06.1994 Olpe

10,71 Hoberg, Stefan 82 TSG Lennestadt 25.05.1997 Olpe

Diskuswurf 1 kg

49,80 Springob, Steffen 94 LC Attendorn 21.06.2009 Betzdorf
49,32 Grewe, Philippe 92 LC Attendorn 12.10.2007 Attendorn
46,04 Jansen, David 91 LC Attendorn 10.12.2006 Plettenberg
42,07 Pfeiffer, Josef 95 SC Olpe 04.09.2010 Lemgo
39,00 Ninse, Dennis 91 LC Attendorn 04.09.2006 Attendorn
38,76 Möhlmann, Alfred 57 SV Hillmicke 17.06.1972 Schönau *
36,15 Grewe, Pascal 95 LC Attendorn 05.10.2010 Dortmund
34,51 Rademacher, Johanne: 93 SC Olpe 17.10.2008 Attendorn
32,77 Hegenberg, Stefan 85 LC Attendorn 13.05.2000 Attendorn
30,62 Andree, Kevin 92 LC Attendorn 12.10.2007 Attendorn
30,13 Noswitz, Peter 84 LC Attendorn 15.05.1999 Attendorn
26,17 West, Mathias 72 TV Olpe 14.06.1987 Olpe
23,39 Scheja, Gregor 72 TV Olpe 14.06.1987 Olpe

Ballwurf 200g

70,00 Grewe,Philippe 92 LC Attendorn 19.06.2007 Attendorn
69,50 Biele, Christian 83 LC Attendorn 13.09.1998 Lippstadt
63,00 Rademacher, Johanne: 93 SC Olpe 17.08.2008 Olpe
57,00 Hegenberg, Stefan 85 LC Attendorn 12.08.2000 Vaterstetten

Speerwurf 600g

49,24 Hauck, Günter 57 SV Hillmicke 10.06.1972 Marl-Hüls
48,04 Springob, Steffen 94 LC Attendorn 04.10.2009 Lippstadt
47,47 Rabe, Maximilian 94 FSV Helden 30.08.2009 Hagen
45,80 Rademacher, Johanne: 93 SC Olpe 02.10.2009 Attendorn
45,40 Grewe, Philippe 92 LC Attendorn 10.06.2007 Menden
42,91 Grewe, Pascal 95 LC Attendorn 01.10.2010 Attendorn
40,26 Ninse, Dennis 91 LC Attendorn 13.08.2006 Arnsberg
40,17 Jansen, David 91 LC Attendorn 13.08.2006 Arnsberg
39,44 Pfeiffer, Joseph 95 SC Olpe 05.09.2010 Attendorn
39,08 Andree, Kevin 92 LC Attendorn 12.10.2007 Attendorn

Hammerwurf 4 kg

35,97 Jansen, David 91 LC Attendorn 11.06.2006 Essen

Vierkampf

2375e Jansen, David 91 LC Attendorn 27.08.2006 Grevenbrück
12,08 - 5,65 - 1,76 - 14,02
2232 Dröge, Ingo 79 TV Attendorn 11.06.1994 Kirchhundem
(09,1-5,88-1,55-12,10
2222e Quinke, Christoph 94 LC Attendorn 06.09.2009 Grevenbrück
12,20(+1,1) - 5,73(+1,1) -10,20 - 1,76
2185e Ninse, Dennis 91 LC Attendorn 27.08.2006 Grevenbrück
12,58 - 5,38 - 1,68 - 12,00
2166 Struck, David 82 TV Kirchhundem 10.05.1997 Kirchhundem
9,2 - 5,50 - 1,65 -10,46
2158 Hegenberg, Stefan 85 LC Attendorn 28.05.2000 Kirchhundem
(12,1-5,54-1,61-11,21
2150 Fielenbach, Thomas 80 TuS Silberg-Varste 27.05.1995 Kirchhundem
(09,8-5,62-1,66-11,40

2147	Schulte, Frank (09,8-5,45-1,75-10,68	78 TV Olpe	12.06.1993 Kirchhundem
2122	Andree, Kevin 12,39 - 5,32 - 1,48 - 12,63	92 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
2105	Strauch, Thomas (09,1-5,89-1,55-09,7	75 TV Olpe	08.06.1990 Kirchhundem
2099	Kirchhoff, Jan (09,3-5,38-1,45-11,90	77 TV Rönkhausen	30.05.1992 Kirchhundem
2088	Eickhoff, Martin (09,6-5,24-1,60-10,96	76 TV Kirchhundem	01.06.1991 Kirchhundem

Vierkampf Mannschaft

10136	LC Attendorn Jansen,D.2375, Ninse,D. 2185, Andree,K. 1962, Grewe,Ph. 1869, Krüger,N. 1745,		27.08.2006 Grevenbrück
-------	--	--	------------------------

Blockwettkampf Sprint/Sprung: 100m, 80m H. Weit, Hoch, Speer,

2780	Quinke, Christoph 12,02*-12,49*-5,70*-1,80-28.59	94 LC Attendorn	28.06.2009 Lüdinghausen
2611e	Hegenberg, Stefan 12,22-11,94-5,87	85 LC Attendorn 57,00-07:26,18)	12.08.2000 Vaterstetten
2517	Sobbeck, Fabian 9,7 – 12,9 – 5,03	57,00 – 6:32,0	23.05.1998 Hamm
2478e	Biele, Christian (10,38-13,60-5,11-69,50	83 LC Attendorn 06:51,39)	13.09.1998 Lippstadt
2367e	Köhler, Mischa 11,98*- 14,53 – 5,40*	87 TSG Lennestadt 41,0 – 7:28,04	04.05.2002 Gladbeck
2358e	Noswitz, Peter (09,89-13,49-5,13-	84 LC Attendorn 44,50-07:16,15)	25.04.1999 Menden

Blockwettkampf Wurf: 100m, 80 m H. Weit, Kugel, Diskus

2913e	Jansen, David 12,13 - 11,92 - 5,39 - 13,85 - 40,54	91 LC Attendorn	13.05.2006 Attendorn
2800e	Springob, Steffen 12,83*-14,04*- 5,37*- 13,24- 49,76		28.06.2009 Lüdinghausen
2720e	Hegenberg, Stefan (12,34-12,54-5,30	85 LC Attendorn 12,77-32,77)	13.05.2000 Attendorn
2453	Noswitz, Peter (09,8-14,0-5,58	84 LC Attendorn 9,25-30,13)	15.05.1999 Attendorn

DSMM Gruppe 1

12430 P.	SV Hillmicke		1972 Hillmicke
----------	--------------	--	----------------

DSMM Gruppe 2

8505 P.		StG. Olpe/Attd./Held	26.09.2009 Gütersloh
8375 P.		StG. Olpe/Attd./Held	20.09.2008 Arnsberg
8171 P.		StG. Olpe/Attd./Held	17.08.2008 Olpe

DSMM Gruppe 3

10216 P.	LG Lennestadt/Bilstein		1985 Lennestadt
9829 P.	LG Lennestadt/Bilstein		18.09.1988 Lennestadt
9331 P.	SV Hillmicke		1973 Hillmicke
8944 P.	TSG Lennestadt		1984 Lennestadt

8308 P.	TSV Saalhausen	1984 Lennestadt
7833 P.	RW Hünsborn	1973 Hillmicke

Schüler M14
75 m

9,1	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	09.06.1991 Olpe
9,2	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	15.05.1999 Attendorn
9,3	Meyer, Lars	79 TSG Lennestadt	04.07.1993 Attendorn
9,4	Heidschötter, Mario	74 LG Lennestadt/Bilste	25.05.1988 Geisweid
9,4	Droege, Ingo	79 LC Attendorn	04.07.1993 Attendorn
9,78	Eickhoff, Daniel	96 SC Olpe	06.09.2009 Grevenbrück
9,92*	Wintersohl, Kai	80 TV Olpe	07.05.1994 Olpe
10,0	Kramer, Volker	74 TV Kirchhundem	29.05.1988 Olpe
10,29	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	15.06.1997 Olpe
10,34	Wintersohl, Kai	80 TV Olpe	07.05.1994 Olpe
10,1	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	04.06.1990 Olpe
10,1	Schröter, Lars	77 LC Attendorn	06.06.1991 Olpe
10,1	Demblon, Richard	84 TV Olpe	06.06.1998 Attendorn
10,2	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	12.05.1988 Fretter
10,51	Hecht, Markus	84 TV Kirchhundem	21.06.1998 Attendorn

100 m

11,2	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	09.10.1971 Hillmicke *
11,85	Hahn, Andreas	70 TV Olpe	12.08.1984 Kreuztal
11,7	Peltner, Mathias	64 TV Attendorn	02.09.1978 Krefeld
12,13 (+2,8)	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	07.09.2008 Grevenbrück
11,9	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	10.06.1971 Gerlingen *
12,20+3,0	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	17.05.2008 Attendorn
12,35+0,2	Köhler, Mischa	87 TSG Lennestadt	25.08.2001 Bielefeld
12,31 0,0	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	29.06.2008 Menden
12,2	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	15.05.1978 Hüttental
12,37 +0,0	Eickhoff, Daniel	96 SC Olpe	01.09.2010 Kreuztal
12,53	Kosina, Jan	95 SC Olpe	19.08.2009 Olpe
12,51	Trudewind, Marius	92 LC Attendorn	15.06.2006 Attendorn
12,52+0,4	Mayer, Marcel	86 LC Attendorn	26.08.2000 Hagen
12,3	Vogel, Alexander	88 TV Rönkhausen	01.06.2002 Kirchhundem
12,55	Trudewind, Marius	92 LC Attendorn	13.05.2006 Attendorn
12,4	Hoffmann; Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	28.05.1985 Kirchhundem
12,72+1,1	Schaphoff, Hendrik	88 TV Olpe	16.06.2002 Grevenbrück
12,78	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	13.05.2006 Attendorn

300 m

43,17	Kosina, Jan	95 SC Olpe	23.05.2009 Olpe
43,26	Wintersohle, Jonas	92 LC Attendorn	15.06.2006 Attendorn
43,78	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	30.07.2005 Meschede
44,62	Thiesbrummel, Tim-Christop	96 SG Wenden	26.06.2010 Attendorn

1000 m

2:41.5	Müller, Andreas	61 SC Fretter	20.09.1975 Kassel
2:45.6	Remm, Klaus	62 SG Wenden	18.09.1976 Köln
2:45.92	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	26.06.2010 Wattenscheid
2:46.77	Demblon, Richard	84 TV Olpe	09.09.1998 Lüdenscheid

2:47.52	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	18.08.1984 Ahlen
2:48.4	Bieker, Andreas	62 TSG Lennestadt	18.09.1976 Köln
2:50.7	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	18.07.1980 Menden
2:51.74	West, Matthias	71 TV Olpe	10.08.1985 Arnsberg
2:53.45	Thiesbrummel, Tim-Christop	96 SG Wenden	13.06.2010 Recklinghausen
2:53.71	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	09.07.1995 Attendorn
2:54.9	Stahl, Karl-Josef	57 SV Hillmicke	26.09.1971 Dortmund
2:55.0	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	07.04.1985 Geisweid
2:55.45	Meyer, Sebastian	70 TV Olpe	18.08.1984 Ahlen
2:55.86	Wintersohl, Kai	80 TV Olpe	28.08.1994 Menden
2:56.6	Schnütgen, Armin	69 TV Olpe	1983 Dortmund
2:56.92	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	16.08.2000 Dortmund
2:57.0	Junge, Stephan	58 VSV Wenden	08.10.1972 Menden
2:57.0	Klenz, Matthias	63 TuS 08 Bilstein	08.06.1977 Menden
2:57.72	Wintersohle, Jonas	92 LC Attendorn	17.09.2006 Gladbeck
2:57.82	Heider, Martin	80 TV Olpe	07.05.1994 Olpe
2:57.8	Käseberg, Bernd	56 VSV Wenden	08.10.1972 Menden
2:58.69	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	24.08.1997 Dortmund
2:58.5	Frohnenberg, Marco	77 SG Wenden	23.06.1991 Dortmund

2000 m

06:05,4	Remm, Klaus	62 VSV Wenden	12.09.1976 Kassel
06:05,6	Müller, Andreas	61 SC Fretter	06.07.1975 Hagen
06:13,4	Bieker, Andreas	62 TSG Lennestadt	04.07.1976 Bad Salzufflen
06:13,5	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	22.09.1995 Herscheid
06:20,9	Demblon, Richard	84 TV Olpe	09.09.1998 Wenden
06:30,1	Schmidt, Ulrich	66 Sc Fretter	14.05.1980 Menden
06:34,1	Kuhlmann, Martin	71 LG Lennestadt/Bilste	28.04.1985 Geisweid
6:35.81	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	03.10.1997 Hagen
06:38,3	Klenz, Matthias	63 TuS 08 Bilstein	19.06.1977 Bad - Salzufflen
06:38,3	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	23.04.1978 Hüttental
06:40,0	Schulte, Johannes	63 TV Attendorn	10.09.1977 Menden
06:41,1	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	29.08.2000 Kreuztal
6:43.76	Hanschke, Stefan	93 SC Olpe	14.09.2007 Fretter
6:51.19	Fornoff, David	94 SG Wenden	26.09.2008 Gerlingen
6:51.99	Bröcher, Thomas	83 SG Wenden	07.05.1997 Menden
06:55,6	Plitt, Franz – Anton	64 TSV Saalhausen	15.05.1978 Hüttental
6:55.93	Giese, Marco	92 SC Olpe	01.09.2006 Grevenbrück
6:56.47	Hanschke, Thomas	93 SC Olpe	14.09.2007 Fretter
06:59,6	Wurm, Christoph	88 SG Wenden	13.09.2002 Wenden

3000 m

9:36.43	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	02.10.2010 Kreuztal
09:55,4	Kuhlmann, Martin	71 TSV Saalhausen	13.09.1985 Olpe
10:05.04	Demblon, Richard	84 TV Olpe	24.04.1998 Wenden
10:10.5	Magiera, Peter	75 SG Wenden	16.09.1989 Olpe
10:14,0	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	14.09.1984 Wenden
10:14,1	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	22.09.2000 Attendorn
10:17,3	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	28.04.1980 Bönen
10:23.76	Bösel, Stefan	77 SC Fretter	12.07.1991 Menden
10:25,0	Mierlich, Jens	83 TV Olpe	17.09.1997 Olpe
10:27,8	Schnütgen, Armin	69 TV Olpe	16.09.1983 Wenden
10:31,0	Breitweg, Nico	79 SG Wenden	22.09.1993 Olpe
10:35,2	Bröcher, Thomas	83 SG Wenden	17.09.1997 Olpe
10:36,0	Hupertz, Dirk	72 TV Olpe	26.09.1986 Attendorn
10:48,0	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	22.09.1979 Hüttental

10:48,0	Zielinski, Daniel	85 SG Wenden	10.09.1999 Lennestadt-Grevenbrück
10:53.64	Schütz, Bastian	87 LC Attendorn	27.04.2001 Arnsberg
10:53,4	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	01.06.1988 Attendorn
10:54,0	di Mauro, Marco	75 SG Wenden	24.04.1989 Darmstadt

5 km Straße

16:54	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	31.12.2010 Soest
18:26	Magiera, Peter	75 SG Wenden	28.10.1989 Oeventrop
18:41	Demblon, Richard	84 TV Olpe	15.02.1998 Köln
19:03	Breitweg, Nico	79 SG Wenden	05.12.1993 Herten-Bertlich
19:08	Di Mauro, Marco	75 SG Wenden	03.12.1989 Herten-Bert
19:03	Breitweg, Nico	79 SG Wenden	05.12.1993 Herten-Bertlich
19:26	Stahl, Frank	75 SG Wenden	28.10.1989 Oeventrop
19:28	Breuer, Tobias	78 SG Wenden	01.12.1991 Herten-Bertlich

80 m Hürden

12,1	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	09.10.1971 Hillmicke *
12,1	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	09.10.1971 Hillmicke *
12,45	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	17.05.2008 Attendorn
12,60*	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	13.06.1999 Ahlen
12,87	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	26.06.2005 Plettenberg
12,8	Clemens, Peter	58 SV Hillmicke	07.09.1972 Hillmicke *
12,9	Schneider, Thomas	58 SV Hillmicke	07.09.1972 Hillmicke *

Hochsprung

1,85	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	09.10.1971 Hillmicke *
1,70	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	21.09.1971 Gerlingen *
1,68	Kuhlmann, Ingo	64 TSG Lennestadt	23.06.1978 Grevenbrück
1,66	Schulte, Frank	78 TV Olpe	27.06.1992 Hagen
1,60	Plitt, Franz-Anton	64 TSV Saalhausen	21.10.1978 Hüttental
1,60	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	31.05.1980 Fretter
1,60	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	31.05.1980 Fretter
1,60	Hahn, Andy	70 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
1,60	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	12.05.1988 Fretter
1,60	Hofstadt, Ralf	79 TuS Silberg-Varste	12.06.1993 Kirchhundem
1,60	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	07.09.2008 Grevenbrück
1,58	Heider, Martin	80 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
1,58	Fielenbach, Thomas	80 TSV Silberg-Varste	19.06.1994 Olpe
1,58	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	17.05.2008 Attendorn
1,57	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	27.08.2005 Hagen
1,55	Wilmes, Frank	64 TV Attendorn	15.05.1978 Hüttental
1,55	Böhne, Christoph	69 TSG Lennestadt	25.06.1983 Wenden
1,55	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	10.06.1984 Olpe
1,55	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	26.05.1985 Olpe
1,55	Huperz, Dirk	72 TV Olpe	25.05.1986 Olpe
1,60	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	28.08.1987 Kirchhundem
1,55	Dornhöfer, Stefan	65 TV Olpe	12.05.1979 Olpe
1,55	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	28.08.1999 Lennestadt
1,55	Vogel, Alexander	88 Rönkhausen	16.06.2002 Lennestadt
1,55	Gitzen, Christoph	80 TV Olpe	19.06.1994 Olpe
1,55	Vogel, Simon	90 TV Rönkhausen	04.07.2004 Olpe

Stabhochsprung

2,30	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	26.09.1971 Dortmund
2,00	Kranauge, Jürgen	64 SC Fretter	19.08.1978 Hagen
2,00	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	19.08.1978 Hagen

Weitsprung

6,45	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	19.09.1971 Andernach
5,79	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	10.06.1989 Kirchhundem
5,66	Huperz, Volker	70 TV Olpe	31.05.1984 Kirchhundem
5,65	Hahn, Andreas	70 TV Olpe	31.05.1984 Kirchhundem
5,62	Hammer, Manfred	60 SV Hillmicke	13.10.1974 Gerlingen *
5,62	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	0.0.1985 Kirchhundem
5,59	Schade, Thomas	60 TV Olpe	15.06.1974 Dortmund
5,55	Meyer, Lars	79 TSG Lennestadt	04.07.1993 Attendorn
5,53	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	03.10.1971 Hillmicke *
5,50	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	10.09.2006 Gladbeck
5,50	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	07.09.2008 Grevenbrück
5,48	Fielenbach, Thomas	80 TV Silberg-Varste	19.06.1994 Olpe
5,45	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	22.08.1999 Paderborn
5,44	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	20.05.1978 Fretter
5,44	Droege, Ingo	79 LC Attendorn	04.07.1993 Attendorn
5,42	Tekin, Kaja	69 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
5,41	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	28.08.1987 Kirchhundem
5,40	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	07.09.2008 Grevenbrück

Dreisprung

10,78	Scheja, Andre`	75 TV Olpe	17.06.1989 Arnsberg
-------	----------------	------------	---------------------

Kugelstoß 4,0 kg

14,75	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Gerlingen *
13,18	Pfeifer, Joseph	95 LC Attendorn	02.10.2009 Attendorn
12,86	Grewe, Phillippe	92 LC Attendorn	17.09.2006 Gladbeck
12,78	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	29.06.2008 Menden
12,50	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Gerlingen *
12,15	Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	11.06.1988 Iserlohn
12,01	Halbe, Werner	58 SV Hillmicke	08.10.1972 Wenden *
11,78	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	04.06.1990 Olpe
11,68	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	31.05.1984 Kirchhundem
11,60	Droege, Ingo	79 LC Attendorn	12.06.1993 Kirchhundem
11,57	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	09.06.1991 Olpe
11,43	Vogel, Alexander	88 Rönkhausen	01.06.2002 Kirchhundem
11,35	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	17.06.1978 Rheine
11,21	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	08.06.2008 Attendorn
11,14	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	07.09.2008 Grevenbrück
11,04	Heidschötter, Mario	74 LG Lennestadt/Bilste	10.09.1988 Kirchhundem
10,86	Meyer, Lars	79 TSG Lennestadt	04.07.1993 Kirchhundem
10,79	Hübner, Wolfgang	67 TV Kirchhundem	30.05.1981 Wenden
10,72	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
10,67	Vogel, Simon	90 TV Rönkhausen	04.07.2004 Olpe
10,56	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	31.05.1980 Fretter
10,59	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück

Diskuswurf 1,0 kg

47,00	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Gerlingen *
44,50	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	17.10.2008 Attendorn
39,68	Grewe, Phillippe	92 LC Attendorn	17.09.2006 Gladbeck
34,76	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	25.06.2005 Plettenberg
33,10	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	21.09.1971 Gerlingen *
32,50	Pfeiffer, Joseph	95 LC Attendorn	02.10.2009 Attendorn
28,46	Biele, Christian	83 LC Attendorn	15.09.1997 Attendorn
26,21	Andree Kevin	92 LC Attendorn	04.09.2006 Attendorn
25,60	Stemmer, Tobias	72 LG Lennestadt/Bilste	01.09.1986 Lennestadt
25,43	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	12.10.2007 Attendorn
24,39	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	21.08.1999 Paderborn
21,96	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	15.05.1978 Hüttental
21,70	Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	15.05.1978 Hüttental

Hammerwurf 4,0 kg

42,48	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Gerlingen *
29,96	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Gerlingen *
22,10	Stock, Bert	58 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
20,78	Hennrichs, Martin	58 SV Hillmicke	07.09.1972 Wenden *
20,58	Gester, Ferdi	59 SV Hillmicke	07.09.1972 Wenden *

Speerwurf 600 g

48,88	Hauck, Günter	57 SV Hillmicke	29.10.1971 Gerlingen *
39,82	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	17.10.2008 Attendorn
38,50	Kirsten, Klaus	57 SV Hillmicke	21.09.1971 Gerlingen *
38,93	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	17.10.2008 Attendorn
36,30	Stock, Bert	58 SV Hillmicke	22.10.1972 Wenden *
29,62	Dickhaus, Tim	93 SC Olpe	12.10.2007 Attendorn
29,04	Kranauge, Jürgen	64 SC Fretter	21.05.1978 Hüttental
27,84	Strotkemper, Bernd	64 TV Attendorn	21.05.1978 Hüttental
27,42	Hebbecker, Frank	67 TuS 08 Bilstein	27.06.1981 Lüdenscheid
26,78	Müller, Andreas	71 LG Lennestadt/Bilste	03.08.1985 Kreuztal

Speerwurf 600 g neues Gerät

39,82	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	17.10.2008 Attendorn
39,52	Pfeiffer, Joseph	95 LC Attendorn	20.09.2009 Attendorn
38,93	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	17.10.2008 Attendorn
38,62	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	12.10.2007 Attendorn
38,48	Grewe, Phillippe	92 LC Attendorn	03.10.2006 Hagen
33,10	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	13.08.2006 Arnsberg

Ballwurf 200g

64,00	Pfieffer, Joseph	95 LC Attendorn	26.09.2009 Gütersloh
60,00	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	20.09.2008 Arnsberg
55,50	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	13.06.1999 Ahlen
56	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	26.09.2009 Gütersloh

Vierkampf

2446	Hauck, Günter 11,3 – 6,45 – 1,65-13,82	57 SV Hillmicke	19.09.1971 Andernach
2309	Kirsten, Klaus 12,1 – 5,53 – 1,85-12,1	57 SV Hillmicke	12.10.1971 Hillmicke *
2162e	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	07.09.2008 Grevenbrück

2083e	12,40 (+2,8) - 5,40 (+0,6) - 11,93 - 1,60 Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	07.09.2008 Grevenbrück
2076	12,16 (+2,8) - 5,50 (+0,3) - 11,14 - 1,44 Vogel, Alexander	88 TV Rönkhausen	01.06.2002 Kirchhundem
2059	12,3 - 5,09 - 1,55-11,43 Droege, Ingo	79 LC Attendorn	12.06.1993 Kirchhundem
2036	(09,6-5,19-1,50-11,60) Jürgens, Sascha	74 TSG Lennestadt	12.05.1988 Fretter
2013	(10,2-4,97-1,60-12,1 Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	28.08.1999 Lennestadt
1962e	(09,6-5,28-1,55-09,7 Andree, Kevin	92 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1959	12,91 - 5,01 - 1,48 - 10,59 Noswitz, Peter	84 LC Attendorn	28.08.1999 Lennestadt
1955e	(09,7-5,10-1,55-09,15 Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
1893	13,43 - 5,13 - 1,52-10,72 Reichling, Ludger	64 TV Attendorn	04.05.1978 Attendorn
1891	13,0 - 4,97 - 10,30-1,43 Besting, Thomas	87 TV Olpe	08.09.2001 Kirchhundem
1888e	13,2 - 4,86 - 1,50-10,1 Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	07.09.2008 Grevenbrück
1880	13,03 (+2,8) - 4,60 (+2,9) - 10,58 - 1,44 Hofstadt, Ralf	79 TuS Silberg-Varste	12.06.1993 Kirchhundem
1885	(10,5-5,00-1,60-08,93 Schulte, Frank	78 TV Olpe	30.05.1992 Kirchhundem
1869e	10,5 - 1,60 - 4,47-10,3 Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1853e	13,45 - 4,36 - 1,44 - 11,63 Dickhaus, Tim	93 SC Olpe	26.08.2007 Grevenbrück
1829	12,84 - 4,55 - 1,48 - 9,04 Wilmes, Frank	64 TV Attendorn	04.05.1978 Attendorn
1807	13,2 - 4,42 - 9,34-1,53 Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	10.05.1997 Kirchhundem
1807	10,1 - 4,92 - 1,45-8,31 Heider, Martin	80 TV Olpe	11.06.1994 Kirchhundem
	10,4 - 4,73 - 8,28-1,55		

Blockwettkampf Lauf

2469e	Hegenberg, Stefan (09,72-12,60-4,89	85 LC Attendorn 55,50-07:11,94)	13.06.1999 Ahlen
-------	--	------------------------------------	------------------

Blockwettkampf Wurf

2435h	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	15.05.1999 Attendorn
	9,2 - 13,4 - 5,02 -	8,32 - 28,63	
2603e	Springob, Steffen		15.06.2008 Bad-Oeynhausen
	12,54*- 14,26 - 5,12*- 11,93 - 35,21		

Schüler M13

50 m

6,86	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	16.09.2007 Berlin
6,7	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
6,95	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	03.10.1998 Hagen
7,10	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	21.06.1998 Attendorn

6,9	Kohlhase, Birger	75 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
6,9	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1990 Kirchhundem
7.0	Meyer, Lars	79 TSG Lennestadt	08.06.1992 Olpe
7,1	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	04.07.1993 Attendorn
7,1	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	04.06.1989 Olpe
7,2	Dirks, Daniel	75 TV Olpe	10.09.1988 Kirchhundem
7,2	Lamers, Patrick	76 TV Rönkhausen	10.06.1989 Kirchhundem
7,2	Frohnenberg, Marc	77 SG Wenden	04.06.1990 Olpe
7,2	Schütte, Jochen	78 TV Olpe	01.06.1991 Kirchhundem
7,54	Aderhold, David	83 TSG Lennestadt	16.06.1996 Olpe
7,2	Schaphoff, Michael	76 TV Olpe	04.06.1989 OLPE
7,46	Demblon; Richard	84 TV Olpe	15.06.1997 Olpe
7,3	Heider, Martin	80 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn
7,3	Ohm, Christoph	76 TV Olpe	04.06.1989 OLPE

75 m

9,59	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	12.05.2007 Attendorn
9,78	Eickhoff, Daniel	96 SC Olpe	06.09.2009 Grevenbrück
9,94	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	01.09.2007 Lüdenscheid
9,96+0,5	Vogel, Alexander	88 TV Rönkhausen	24.05.2001 Grevenbrück
9,96	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	15.09.2007 Arnsberg
9,97	Kosina Jan	95 LC Attendorn	17.05.2008 Arnsberg
10,04*	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	26.06.2005 Menden
10,19	Trudewind, Marius	92 LC Attendorn	12.06.2005 Attendorn
10,42	Hesse, Florian	91 LC Attendorn	28.05.2004 Arnsberg
10,44	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	12.05.2007 Attendorn
10,50	Fornhoff,David	94 SG Wenden	12.05.2007 Attendorn
10,50	Rauchheld, Max	92 LG Südsauerland	12.06.2005 Attendorn
10,50	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	20.09.2008 Arnsberg
10,51	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	12.06.2005 Attendorn
10,62	Benninghaus, Marcel	93 LC Attendorn	15.06.2006 Attendorn
10,62	Quiter, Daniel	93 SG Wenden	15.06.2006 Attendorn
10,70	Nöcker, Matthias	93 LC Südsauerland	13.05.2006 Attendorn
10,73	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	23.05.2009 Olpe
10,78	Schulte, Mario	93 SC 'Olpe	15.06.2006 Attendorn
10,78	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe

100 m

11,9*	Hahn, Andy	70 TV Olpe	11.06.1983 Lüdenscheid
12,4	Hoffmann, Claudius	71 LG Lennestadt/Bilste	26.05.1983 Olpe
12,5	West,Matthias	71 TV Olpe	26.05.1983 Olpe
12,76	Eickhoff, Daniel	96 SC Olpe	26.09.2009 Gütersloh

1000 m

02:51.59	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	10.06.2009 Menden
02:54,6	Remm, Klaus	62 VSV Wenden	05.07.1975 Hagen
2:58.6	Müller, Andreas	61 SC Fretter	13.07.1974 Gerlingen
2:59.00	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	07.05.1994 Olpe
03:02,6	Demblon, Richard	84 TV Olpe	15.06.1997 Olpe
03:03,6	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	12.06.1979 Grevenbrück
03:04,1	Meyer, Sebastian	70 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
03:04,6	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	12.06.1979 Grevenbrück
3:06.04	Thiesbrummel Tim-Christopf	96 SG Wenden	10.06.2009 Menden
03:07,0	Stahl, Frank	75 SG Wenden	18.09.1988 Menden
03:07,8	Ehrengruber, Rolf	66 TV Olpe	16.09.1979 Dortmund
03:07,8	Magiera, Peter	75 SG Wenden	18.09.1988 Menden
03:08.7	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	19.09.1979 Menden

03:09,2	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	13.05.1990 Arnsberg
03:08,0	Gokus, Manuel	74 SG Wenden	14.06.1987 Olpe

2000 m

06:21,8	Müller, Andreas	61 SC Fretter	09.06.1974 Werdohl
6:24.47	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	26.06.2009 Telgte
06:36,1	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	17.09.1994 Olpe
06:41,0	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	22.04.1979 Siegen
06:43,0	Demblon, Richard	84 TV Olpe	17.09.1997 Olpe
6:53.69	Thiesbrummel, Tim-Christop	96 SG Wenden	13.09.2009 Geisweid
6:56.74	Schulte, Mario	93 SC Olpe	01.09.2006 Grevenbrück
6:58.05	Mertens, Robert	95 FSV Helden	26.09.2008 Gerlingen
06:58,1	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	10.09.1999 Grevenbrück
6:59.76	Hanschke, Thomas	93 SC Olpe	01.09.2006 Grevenbrück
07:00,6	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	22.04.1979 Siegen
7:01.86	Hanschke, Stefan	93 SC Olpe	01.09.2006 Grevenbrück
07:02,1	Magiera, Peter	75 SG Wenden	01.06.1988 Attendorn
07:04,5	Schauerte, Patrick	89 SC Olpe	13.09.2002 Wenden
7:05.85	Bock, Marius	94 LC Attendorn	14.09.2007 Fretter
07:07,8	Giese, Marco	92 SC Olpe	30.09.2005 Grevenbrück
07:07,9	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	16.09.1989 Olpe

3000 m

10:05,9	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	17.09.1994 Olpe
10:27,8	Schnütgen, Armin	70 TV O'ipe	23.09.1983 Wenden
10:38,0	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	28.04.1979 Dortmund
10:38,6	Meyer, Sebastian	70 TV Olpe	16.09.1983 Wenden
10:48,0	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	22.09.1979 Hüttental
10:48,2	Bruns, Jan	70 TuS 08 Bilstein	16.09.1983 Wenden
10:48,5	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	23.09.1983 Wenden

5 km

17:51	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	31.01.1999 Köln
18:34	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	11.04.2009 Paderborn
19:28	Breuer, Tobias	78 SG Wenden	01.12.1991 Herten-Bertlich

4 x 50 m Staffel

26,8	TV Olpe		11.09.1993 Attendorn
	Gitzen, Heider,	Schmidt, Meier,	
28,92	TV Kirchhundem		21.06.1998 Attendorn
	Limper,D 87, Grümbel,C85,	Goeder,P 85, Pulte,C 85,	
29,58	SC Olpe		26.09.2009 Gütersloh
	Hohleweg, J 99 - Wigger, C 98 - Brodkorb, J 98 - Butzkamm, N 98		
30,68	LC Attendorn		06.07.2003 Attendorn
	Kaufhold, Andree, Krüger,Trudewind,		
30.90	TV Kirchhundem		15.06.1997 Olpe
	Limper,Ch 85,Pulte,C 85,	Grümbel, C 85, Limper,D 87,	
31,16	LC Attendorn		24.05.2001 Grevenbrück
	Klein, Monogaraan,Ninse, Schoormann,		
31,37	FSV Helden		12.06.2005 Attendorn
	Schröer,C 94, Rabe,M 94,	Strotmann,L 96, Quinke,C 94,	
31,67	LC Attendorn		04.07.2004 Olpe
	Fuhrmann,K 93, Benninghaus	Bock,M 94, Selter,F94,	
31,96	TV Olpe		16.06.1996 Olpe

32, 05	Clemens, S 85, Rosenthal, M, Mierlich, J 83, Hilden, 83, LC Attendorn	13.05.2006 Attendorn
32, 13	Grewe, P. Strotkemper, E. Biele, Ch. Selter, B. SC Olpe I	17.08.2008 Olpe
32, 21	Sondermann, s. Gleue, M. Wigger, C. Butzkamm, N. LG Südsauerland	12.06.2005 Attendorn
32, 42	Pahlke, L 94, Scheppe, F 95, Rinscheid, N 94, Sonntag, B 95, SC Olpe II	17.08.2008 Olpe
32, 3	Nieder, M. Michels, L. Michels, J. Rosemeyer, H. TSV Saalhausen	26.08.1978 Gerlingen
32, 4	Ramail, Erwes, Heimes, Trilling, SG Wenden	26.08.1978 Gerlingen
32, 57	Wurm, Klur, Halbe, Böhler, LC Attendorn	12.06.2005 Attendorn
32, 73	Grewe, P 95, Müller, J 95, Biele, C 95, Strotkemper, E 95 SC Olpe	12.06.2005 Attendorn
32, 78	Schulte, S 95, Feldmann, A 95 Willmes, L 94, Reipen, P 95, TV Olpe	15.06.1997 Olpe
32, 89	Eschholz, M 86, Besting, T 87, Otte, B 87, Thiruchelvam, M 86, FSV Helden	13.05.2006 Attendorn
33, 15	Gabriel, T. Eickhoff, D. Strotmann, L. Schulte, F. LC Attendorn	10.06.2002 Grevenbrück
33, 22	Gundrum, T 92 Schoormann, J Andree, K 92 Trudewind, M 92, LC Attendorn	21.05.2005 Attendorn
33, 48	Grewe, Biele, Wehmann, Springob, TSG Lennestadt	16.06.1996 Olpe
	Hoberg, M 86, Haumann, I 86, Kasten, B 85, Pape, A 85,	

4 x 75 m Staffel

39, 94	SG Olpe/Attendorn/Helden	16.09.2007 Arnsberg
	Schröer, Ch. Kosina, Jan, Springob, St. Quinke, Ch.	
40, 45	LC Attendorn	26.06.2005 Menden
	Krüger 92, Andree 92, Benninghaus 93, Trudewind 92,	
40, 60	SG Olpe/Att./Helden	19.06.2007 Attendorn
	Schröer, Ch. 94, Rabe, M. 94, Springob, St. 94, Grewe, P. 95,	
40, 87	LC Attendorn	12.06.2005 Attendorn
	Trudewind, M 92, Andre, K 92, Grewe, P 92, Krüger, N 92,	
40, 8	SV Hillmicke	21.09.1972 Wiehl
	Schade, Th. Kadimski, Hammer, Engel	
41, 08	StG. Olpe/Attendorn/Helden	20.09.2008 Arnsberg
	Eickhoff, D. Lengsfeld, P. Grewe, P. Kosina, J.	
41, 62	SC Olpe/Attendorn/Fretter	08.06.2008 Attendorn
	Eickhoff, Daniel Kosina, Jan Strotmann, Lasse Schulte, Fabian	
41, 7	TV Olpe	17.06.1987 Attendorn
	Kohlhase, Scheja, Moskop, Strauss,	
42, 1	TV Olpe	18.09.1982 Wenden
	Gernert, Sieben, Moskop, Hahn,	
42, 3	TV Olpe	08.09.1985 Olpe
	Heiner, Epe, Böcker, Trippe,	
42, 72	StG. Olpe/Attendorn	26.06.2010 Attendorn
	Sauer, A. Brotkorb, J. Wigger, C. Butzkamm, N.	
42, 5	SC Hillmicke	30.05.1973 Gerlingen
	Fries, Schneider, Fischer, Brüser,	
42, 5	SC Fretter	26.08.1978 Gerlingen
	Schmidt, A. Schmidt, U. Hümler, Hachen,	
42, 8	SV Hillmicke II	21.09.1972 Wiehl
	Schade, G Solbach, Fischer, Schneider,	

43, 47	FSV Helden vom Orde, N. Schröer, Ch. Rabe, M. Quinke, Ch.	15.06.2006 Attendorn
43, 86	LC Attendorn Springob, St. Benninghaus, M. Selter, F. Bock, M.	15.06.2006 Attendorn
44. 0	TV Olpe	09.09.1983 Wenden
44, 21	Huperz 72, Ohm 72, Moskop 72, Sieben 71, SC Olpe	12.06.2005 Attendorn
44, 2	Schulte, M 93, Rähles, S 93, Rähles, D 92, Giese, M 92, TV Kirchundem	07.09.1985 Olpe
44, 57	Haas, 73, Altmann 73, Jürgens 74, Kramer 73, SC Olpe	15.06.2006 Attendorn
44, 7	Hanschke, Th. Falkenberg, D. Rähles, S. Schulte, M. SG Wenden Stahl, Weitzel, Schmahl, Niklas,	26.08.1978 Gerlingen

3 x 800m Staffel

07:52, 0	SV Hillmicke Wirth, Ridder, Brüser,	12.07.1974 Gerlingen
08:01, 3	SC Fretter Schmidt, A. – Schmidt, U. Hachen,	26.08.1978 Gerlingen
08:08. 3	SG Wenden Vierschilling, Lindner, Stahl,	21.05.1977 Grevenbrück

3 x 1000 m Staffel

9:52. 33	SC Olpe Hanschke, St. Hanschke, Th. Schulte, M.	10.09.2006 Gerlingen
10:02. 92	SG Olpe/Attendorn/Helden Bock 94, Mertens 94, Springob 94,	02.09.2007 Olpe
10:07, 0	TV Olpe Gitzen, Heider, Meier,	11.09.1993 Attendorn
10:16. 96	SG Wenden Magiera, di Mauro, Stahl,	22.06.1988 Kreuztal
10:19, 5	TV Olpe Gitzen, Besting, Heider,	04.07.1992 Olpe
10:36. 30	SG Olpe/Attendorn/Helden Giese 95, Hilbich 94, Reipen 95,	02.09.2007 Olpe
10:45, 6	TSV Saalhausen Kuhlmann,	01.09.1984 Olpe
11:40, 0	TV Olpe Heer 71, Königs 71, Moskop 71,	09.09.1983 Wenden
11:40, 8	TV Olpe Schnütgen, Trippe, Huperz,	01.09.1984 Olpe
11:41, 1	TV Olpe Huperz 72, Scheja 71, Schnütgen 72,	09.09.1983 Wenden
11:42, 0	TSV Saalhausen Schauerte 72, Döbbener 71, Würde 71,	09.09.1983 Wenden

60 m Hürden

9, 9	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	06.06.1998 Attendorn
------	-------------------	-----------------	----------------------

10,36	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	06.06.2007 Kamen
10,51	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	19.06.2004 Witten
10,66	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	23.05.2009 Olpe
11,15	Hesse, Florian	91 LC Attendorn	19.06.2004 Witten
11,18*	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	01.05.1996 Hamm
12,05	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	19.08.2007 Dortmund
12,61	Legsfeld, Patrick	95 LC Attendorn	08.06.2008 Attendorn

Hochsprung

1,52	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	30.09.2007 Bad - Kreuznach
1,50	Hahn, Andy	70 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
1,50	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	25.05.1983 Wenden
1,50	Trippe, Daniel	73 TV Olpe	14.09.1986 Kirchhundem
1,50	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	09.05.1998 Kirchhundem
1,48	Schulte, Mario	93 SC Olpe	27.08.2006 Grevenbrück
1,48	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
1,45	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	23.06.1978 Grevenbrück
1,44	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	20.05.2007 Essen
1,42	Ninse, Dennis	92 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
1,41	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	17.09.2005 Plettenberg
1,40	Gernert, Michael	70 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
1,40	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	23.06.1978 Grevenbrück
1,40	Bödefeld, Oliver	75 LG Lennestadt/Bilste	10.09.1988 Kirchhundem
1,40	Vogel, Simon	90 TV Rönkhausen	10.05.2003 Attendorn
1,40	Schürmann, Markus	92 SC Fretter	12.06.2005 Attendorn
1,40	Heimes, Moritz	92 SC Fretter	12.06.2005 Attendorn
1,40	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	21.05.2005 Attendorn
1,40	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	26.08.2007 Grevenbrück
1,40	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	23.05.2009 Olpe

Stabhoch

2,30	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	10.09.2008 Olpe
------	---------------	-----------------	-----------------

Weitsprung

5,45	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	19.06.2007 Attendorn
5,33	Hahn, Andreas	70 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
5,32	Eickhoff, Daniel	96 SC Olpe	21.06.2009 Menden
5,29	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	21.06.1998 Attendorn
5,20	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	19.06.2007 Attendorn
5,14	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	21.06.1998 Attendorn
5,10	Vogel, Alexander	88 TV Rönkhausen	24.05.2001 Grevenbrück
5,08	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	29.05.1988 Olpe
5,05	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	10.06.1989 Kirchhundem
4,94	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	16.09.2007 Arnsberg
4,92	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	23.05.2009 Olpe
4,90	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1990 Kirchhundem
4,88	Besting, Thomas	87 TV Olpe	18.06.2000 Grevenbrück
4,88	Kosina, Jan	94 LC Attendorn	08.06.2008 Attendorn
4,85	Schaphoff, Hendrik	88 TV Olpe	24.05.2001 Grevenbrück
4,85	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	17.09.2005 Plettenberg
4,84	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	04.07.1993 Attendorn
4,79	Heider, Martin	80 TV Olpe	04.07.1993 Attendorn

Kugelstoß 3 kg

12,94	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	30.09.2007 Bad-Kreuznach
10,15	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	16.08.1998 Dortmund

10,31	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	23.09.2007 Iserlohn
9,93	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	12.05.2007 Attendorn
9,92	Grewe, Phillip	92 LC Attendorn	25.06.2005 Plettenberg
9,63	Eickhoff, Martin	75 TV Kirchhundem	10.09.1988 Kirchhundem
9,57	Rademacher, Johanne	93 SC Olpe	04.09.2006 Attendorn
9,38	Hupertz, Volker	70 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
9,05	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	17.10.2008 Attendorn
9,10	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	21.05.2005 Attendorn
9,12	Dirks, Daniel	75 TV Olpe	10.09.1988 Kirchhundem
8,44	Vogel, Simon	90 TV Rönkhausen	10.05.2003 Attendorn
8,35	Kramer, Christian	73 TV Kirchhundem	16.05.1985 Kirchhundem
8,28	Kosina, Jan	95 LC Attendorn	17.05.2008 Attendorn
8,20	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	09.06.1979 Wenden
7,75	Albers, Bastian	89 TV Rönkhausen	11.05.2002 Attendorn
7,59	Bock, Marius	94 LC Attendorn	12.05.2007 Attendorn
7,56	Lühr, Marvin	94 FSV Helden	12.05.2007 Attendorn
7,28	Vogt, Andreas	66 TSG Lennestadt	16.06.1979 Grevenbrück
7,24	Bödefeld, Oliver	75 LG Lennestadt/Bilste	10.09.1988 Kirchhundem

Diskuswurf 750 g

37,93	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
30,94	Pfeiffer, Josef	95 LC Attendorn	08.06.2008 Attendorn
24,32	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	12.10.2007 Attendorn
22,57	Bock, Marius	94 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
21,70	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	25.06.2005 Plettenberg
20,42	Schröer, Christopher	94 FSV Helden	12.10.2007 Attendorn
20,28	Friedrich, Simon	87 LC Attendorn	13.05.2000 Attendorn
19,92	Grewe, Phillippe	92 LC Attendorn	25.06.2005 Plettenberg

Hammerwurf 3,0 kg

20,58	Gester, Ferdi	59 SV Hillmicke	07.09.1972 Wenden *
-------	---------------	-----------------	---------------------

Speerwurf 600g

24,24	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	12.05.1979 Olpe
23,18	Meschede, Bernd	66 TV Olpe	12.05.1979 Olpe
21,05	Giese, Thomas	95 SC Olpe	17.08.2008 Olpe
21,03	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	12.05.1979 Olpe

Speerwurf 400g

38,69	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	12.10.2007 Attendorn
37,75	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	03.10.2007 Hagen
34,60	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	17.10.2008 Attendorn
33,59	Bock, Marius	94 LC Attendorn	12.10.2007 Attendorn
32,83	Strotmann, Lasse	96 FSV Helden	17.10.2008 Attendorn
30,86	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	18.07.2004 Dortmund
30,68	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	17.10.2008 Attendorn
27,84	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	26.06.2005 Menden
26,59	Schröer, Christopher	94 FSV Helden	12.10.2007 Attendorn
24,01	Hesse, Florian??	94 LC Attendorn	26.06.2007 Menden

Ballwurf 200 g

61,00	Stahl, Frank	75 SG Wenden	18.09.1988 Menden
60,00	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	30.09.2007 Bad-Kreuznach
55,00	Pfeiffer, Josef	95 LC Attendorn	08.06.2008 Attendorn
55,00	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	23.05.2009 Olpe

54,00	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	19.06.2004 Witten
54,00	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
53,10	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	10.06.1989 Kirchhundem
52,00	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	21.06.1998 Attendorn
52,00	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
51,50	Besting, Thomas	87 TV Olpe	18.06.2000 Lennestadt
51,00	Pfeiffer, Josef	94 LC Attendorn	16.09.2007 Arnsberg
50,50	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	21.06.1998 Attendorn
50,00	Lamers, Patrick	76 TV Rönkhausen	10.06.1989 Kirchhundem
50,00	Benninghaus, Marcel	93 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
49,30	Vogel, Alexander	88 TV Rönkhausen	24.05.2001 Grevenbrück
49,00	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	26.08.2007 Grevenbrück
48,20	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1990 Kirchhundem
47,50	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	20.09.2008 Arnsberg
47,00	Dierks, Daniel	75 TV Olpe	12.05.1988 Fretter
47,00	Bock, Marius	94 LC Attendorn	19.06.2007 Attendorn

Dreikampf

1454	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
	9,6 - 5,04 - 52,00		
1412	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
	10,0 - 4,77 - 57,50		
1398e	Eickhoff, Daniel	96 SC Olpe	06.09.2009 Grevenbrück
	9,78 (+2,5) - 5,32 - 37,00		
1358	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	09.05.1998 Kirchhundem
	6,8 - 4,90 - 46,90		
1355	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	10.06.1989 Kirchhundem
	(07,2-5,05-53,10)		
1353	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	08.06.1990 Kirchhundem
	(06,9-4,90-48,20)		
1312	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
	9,9 - 4,51 - 43,00		
1295	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	17.09.2005 Plettenberg
	10,1 - 4,85 - 38,00		
1290	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	26.08.2007 Grevenbrück
	10,3 - 4,36 - 49,0		
1285	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	12.05.1988 Fretter
	(07,0-4,95-38,50)		
1282e	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	10,67 / 4,69 / 44,00		
1282e	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	10,67 - 4,69 - 44,00		
1279	Meyer, Lars	79 TSG Lennestadt	30.05.1992 Kirchhundem
	(07,1-4,75-43,10)		
1271	Besting, Thomas	87 TV Olpe	21.05.2000 Kirchhundem
	10,8 - 4,68 - 48,00		
1266	Lamers, Patrick	76 TV Rönkhausen	10.06.1989 Kirchhundem
	(07,2-4,36-50,00)		
1264e	Benninghaus, Marcel	93 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
	10,69 - 4,21 - 50,00		
1250	Stahl, Frank	75 SG Wenden	12.05.1988 Fretter
	(07,5-4,16-58,00)		
1240	Schaphoff, Hendrik 88	88 TV Olpe	08.09.2001 Kirchhundem

1234e	10,4 – 4,62 – 37,80 Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	11,27 / 4,24 / 54,0	0	
1213	Fielenbach, Thomas	80 TuS Silberg-Varste	12.06.1993 Kirchhundem
	(07,5-4,66-42,20)		
1201e	Wintersohle, Jonas	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	10,40 - 4,41 - 35,50		

Mannschaft Dreikampf

6036e	LC Attendorn		10.09.2005 Grevenbrück
	Andree,K 1282, Krüger,N. 121, Grewe, Ph. 1234, Benninghaus,M 1144, Trudewind, M 1097,		
5571	LC Attendorn		26.08.2007 Grevenbrück
	Springob, St.1412, Bock,M. 1151, Grewe, P. 1088, Biele, 973,Selter, 947,		
5226e	FSV Helden		27.08.2006 Grevenbrück
	Rabe,M. 1355, Quinke,Ch. 1142, Schröer,Ch. 1099, vom Orde,N. 909, Liehr,M. 721,		

Vierkampf

1923	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
	9,6 - 5,04 - 52,00 - 1,48		
1860	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
	10,0 - 4,77 - 57,50 - 1,44		
1837	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	09.05.1998 Kirchhundem
	6,8 – 4,90 – 1,50 –46,50		
1728	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	17.09.2005 Plettenberg
	10,1 / 4,85 / 38,00-1,41		
1717	Rinscheid, Niklas	94 LG Südsauerland	26.08.2007 Grevenbrück
	10,3 - 4,36 - 49,00 - 1,40		
1688e	Andree, Kevin	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	10,67 / 4,69 / 44,00-1,36		
1648e	Benninghaus, Marcel	93 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
	10,69 - 4,21 - 50,00 - 1,32		
1643e	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	21.05.2005 Attendorn
	11,15 - 4,28 - 1,40 - 48,00		
1593e	Lemke, Nils	96 FSV Helden	06.09.2009 Grevenbrück
	10,96 – 4,38 – 1,36 – 38,50		
1580e	Mölling, Tim	92 SG Wenden	10.09.2005 Grevenbrück
	11,16 – 4,59 – 36,00-1,36		
1579	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	09.05.1998 Kirchhundem
	(07,2-4,35-1,35-36,10		
1573e	Schulte, Mario	93 SC Olpe	27.08.2006 Grevenbrück
	11,04 - 4,10 - 32,00 - 1,48		
1547e	Wintersohle, Jonas	92 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	10,40 - 4,41 - 1,25 - 35,50		
1535e	Grab, Benjamin	96 LG Südsauerland	06.09.2009 Grevenbrück
	10,87 – 4,05 – 1,32 –37,50		

Vierkampf Mannschaft

7658e	LC Attendorn		10.09.2005 Grevenbrück
	Andree,K 1688, Krüger 1641, Grewe, Ph. 1596 Benninghaus, M 1506 , Ninse,T 1227,		
7059	LC Attendorn		26.08.2007 Grevenbrück
	Springob,St. 1860, Grewe,P. 1428, Biele,Ch. 1291, Selter,F. 1242, Lengsfeld,P. 1238,		

7002e	LC Attendorn Krüger 1426,Hesse 1424	Grewe 1411, Andree 1372, Plaßmann 1369,	05.06.2004 Kirchhundem
-------	--	--	------------------------

Blockwettkampf Lauf

]

2072e	Hegenberg, Stefan 7,36 - 11,20 - 4,69	85 LC Attendorn	13.09.1998 Lippstadt
-------	--	-----------------	----------------------

DSMM Gruppe 1

8721 P.	SV Hillmicke	1971 Hillmicke
4921 P.	LC Attendorn	19.06.2004 Witten
4691 P.	SC Olpe	26.09.2009 Gütersloh

Gruppe 2

5466 P.	TV Kirchhundem	1985 Kirchhundem
5477 P.	SV Hillmicke	1972 Hillmicke
5182 P.	SV Hillmicke	1973 Hillmicke
4931 P.	SV Hillmicke II	1972 Hillmicke
4676 P.	SV Ottfingen	1973 Hillmicke
4655 P.	TSG Lennestadt	1984 Lennestadt
4444 P.	SV Hillmicke II	1973 Hillmicke
4103 P.	TSV Saalhausen	1984 Lennestadt
3843 P.	STG. Olpe/Helden/Attendorn	15.09.2007 Arnsberg
3685P.	STG. Olpe/Helden/Attendorn	21.09.2008 Arnsberg

Schüler M12

50 m

7,2	Meyer, Lars	79 TSG Lennestadt	09.06.1991 Olpe
7,2	Reichling, Bastian	81 TV Kirchhundem	04.07.1993 Attendorn
7,2	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	09.05.1996 Kirchhundem
7,54	Klockner, Andre	85 TuS 09 Drolshagen	09.07.1995 Attendorn
7,3	Kirchhoff, Jan	77 TV Rönkhausen	04.06.1989 Olpe
7,3	Hoppe, Stefan	79 TSG Lennestadt	01.06.1991 Kirchhundem
7,3	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	04.07.1993 Attendorn
7,56 (-0,5)	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	25.05.1997 Olpe
7,58	Smit, Benedikt	83 TuS Silberg-Varste	09.07.1995 Attendorn
7,6	Aderhold, David	83 TSG Lennestadt	09.07.1995 Attendorn
7,64	Rauchheld, Max	92 TuS 08 Bilstein	10.05.2003 Attendorn
7,4	Lamers, Patrik	76 TV Rönkhausen	29.05.1988 Olpe
7,4	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	10.09.1988 Kirchhundem
7,4	Belger, Marc-Andre	81 SG Wenden	04.07.1993 Attendorn
7,4	Mester, Marius	90 TV Olpe	08.09.2001 Kirchhundem
7,51	Strotmann, Lasse	96 FSV Helden	12.05.2007 Attendorn
7,66	Henke, Michael	82 TSG Lennestadt	07.05.1994 Olpe
7,68	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
7,68	Grümbel, Christoph	85 TV Kirchhundem	15.06.1997 Olpe
7,63	Eickhoff, Daniel	96 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
7,5	Frohnenberg, Marco	77 SG Wenden	10.06.1989 Kirchhundem
7,5	Reuter, Patrick	79 TSG Lennestadt	08.06.1990 Kirchhundem
7,5	Klauke, Nikolas	85 SC Fretter	22.06.1995 Kirchhundem
7,5	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	26.07.2003 Schwerte
7,5	Bauer, Peter	82 TV Olpe	12.06.1993 Kirchhundem

75 m

9,7	Hahn, Andreas	70 TV Olpe	10.07.1982 Dortmund
10,19	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
10,26	Eickhoff, Daniel	96 FSV Helden	17.05.2008 Attendorn
10,1*	Strauch, Thomas	75 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
10,1	Stahl, Joachim	59 SV Hützemert	03.10.1971 Gerlingen *
10,2	Stettner, Heiner	59 SV Hillmicke	10.06.1971 Hillmicke *
10,2	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	12.05.1993 Olpe
10,3	Klemens, Peter	59 SV Hillmicke	07.10.1971 Hillmicke *
10,3	Bruchmüller, Bernhard	65 TSG Lennestadt	24.06.1977 Grevenbrück
10,58	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
10,60	Butzkamp, Niklas	98 SC Olpe	30.06.2010 Olpe
10,62	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	15.06.2006 Attendorn
10,4	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	27.08.1978 Hüttental
10,66	Trudewind, Marius	92 LC Attendorn	28.05.2004 Arnsberg
10,66	Springob, Steffen	94 FSV Helden	15.06.2006 Attendorn
10,70	Kosina, Jan	95 LC Attendorn	03.10.2007 Bochum
10,78	Benninghaus, Marcel	93 LC Attendorn	26.06.2005 Menden
10,79	Fornhoff, David	94 SG Wenden	15.06.2006 Attendorn
10,81	Monogarann, Fetesh	90 LC Attendorn	16.06.2002 Grevenbrück

800 m

02:22,8	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	25.09.1977 Hagen
02:26,3	Lülfing, Jürgen	67 TV Olpe	16.09.1979 Dortmund
02:26,6	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	04.05.1978 Menden
02:30,1	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	04.05.1978 Menden

1000 m

3:01.98	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	18.06.2008 Gerlingen
3:02.35	Thiesbrummel, Tim Chr	96 SG Wenden	18.06.2008 Gerlingen
03:09,6	Meyer, Sebastian	70 TV Olpe	10.07.1982 Dortmund
3:15.34	Jansen, Cillian	96 SG Wenden	26.09.2008 Wenden
03:15,5	Stahl, Frank	76 SG Wenden	29.05.1988 Olpe
3:15.77	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	12.05.1993 Olpe
03:16,3	Schulte, Mario	93 SC Olpe	15.06.2004 Gerlingen
3:16.81	Heuckmann, David	92 SC Olpe	15.06.2004 Gerlingen
3:16.91	Sobbeck, Fabian	83 TSG Lennestadt	19.06.1994 Olpe
3:16.92	Giese, Marco	92 SC Olpe	15.06.2004 Gerlingen
03:17,1	Schmidt, Thorsten	77 TV Olpe	26.04.1989 Olpe
03:17,1	Bösel, Stefan	77 SC Fretter	26.04.1989 Olpe
3:17.32	Huckestein, Lukas	91 SG Wenden	19.07.2003 Olpe
03:18,6	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	23.09.2006 Kamen
03:20,4	Burghaus, Holger	76 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
3:20.71	Henke, Michael	82 TSG Lennestadt	19.06.1994 Olpe
03:21,3	Voss, Thomas	75 TV Olpe	14.06.1987 Olpe
03:21,7	Frohnenberg, Marco	77 SG Wenden	26.04.1989 Olpe
3:22.27	Mertens, Paul	95 FSV Helden	29.05.2007 Gerlingen
3:22.82	Thiesbrummel, Tim Chr	95 SG Wenden	29.05.2007 Gerlingen
03:22,9	Schulte, Mario	93 SC Olpe	21.06.2005 Gerlingen

1500 m

05:03,9	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	16.08.1978 Menden
05:05,6	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	16.08.1978 Menden
05:15,0	Stahl, Bernd	66 SG Wenden	16.08.1978 Menden
05:21,0	Rameil, Frank	68 TSV Saalhausen	16.06.1979 Grevenbrück

2000 m

6:54.72	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	26.09.2008 Gerlingen
7:03.29	Thiesbrummel, Tim	96 SG Wenden	26.09.2008 Gerlingen
07:03,4	Schmidt, Thorsten	77 TV Olpe	16.09.1989 Olpe
7:04.40	Mertnes, Robert	95 FSV Helden	14.09.2007 Fretter
07:07,3	Scheen, Andreas	81 SG Wenden	22.09.1993 Olpe
07:07,9	Bösel, Stephan	77 SC Fretter	16.09.1989 Olpe
07:10,0	Hesse, Christian	73 TV Kirchhundem	13.09.1985 Olpe
7:11.59	Reipen, Paul	95 SC Olpe	14.09.2007 Fretter
7:13.38	Jansen, Cillian	96 SG Wenden	26.09.2008 Wenden
07:15,0	Frohnenberg, Marco	77 SG Wenden	16.09.1989 Olpe
07:20,2	Breitweg, Nico	79 SG Wenden	14.09.1991 Olpe
07:20,4	Huperz, Dirk	72 TV Olpe	28.04.1984 Siegen
7:22.22	Bock, Marius	94 LC Attendorn	01.09.2006 Grevenbrück
07:23,2	Heider, Martin	80 TV Olpe	23.09.1992 Olpe
07:24,2	Schauerte, Patrick	89 SC Olpe	21.09.2001 Attendorn
07:24,3	Giese, Marco	92 SC Olpe	17.09.2004 Lennestadt-Grevenbrück
07:27,0	Schulte, Carsten	74 SC Fretter	26.09.1986 Attendorn
7:27.05	Giese, Thomas	95 SC Olpe	14.09.2007 Fretter
7:28.3	Heimes, Gregor	73 TSV Saalhausen	13.09.1985 Olpe
07:31,4	Schulte, Mario	93 SC Olpe	17.09.2004 Grevenbrück
07:32,1	Jemir, Sassi	75 TV Olpe	12.09.1987 Olpe
7:33.74	Roloff, Tom	94 LG Südsauerland	01.09.2006 Grevenbrück
7:34.47	Meienberg, Erik	98 SC Olpe	27.08.2010 Gerlingen
7:34.85	Fornoff, David	94 SG Wenden	01.09.2006 Grevenbrück

60 m Hürden

10,4	Füllgräbe, Frank	66 TV Attendorn	15.05.1978 Hüttental
10,66	Brotkorb, Julian	98 SC Olpe	30.06.2010 Olpe
10,6	Klemens, Peter	59 SV Hillmicke	01.10.1971 Hillmicke *
10,8	Stahl, Joachim	59 SV Hützemert	03.10.1971 Hillmicke *
11,05	Butzkamm, Niklas	98 SC Olpe	30.06.2010 Olpe
10,9	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	24.06.2008 Rüthen
11,0	Böhne, Christoph	69 TSG Lennestadt	27.06.1981 Lüdenscheid
11,4	Schade, Guido	60 SV Hillmicke	30.09.1972 Wiehl *
11,5	Schade, Thomas	60 SV Hillmicke	07.09.1972 Wenden *
11,6	Schneider, Thomas	60 SV Hillmicke	07.09.1972 Wenden *

Hochsprung

1,48	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	17.05.2008 Attendorn
1,45	Schmidt, Ulrich	66 SC Fretter	23.06.1978 Grevenbrück
1,44	Quinke, Christoph	94 FSV Helden	13.05.2006 Grevenbrück
1,42	Schade, Thomas	60 TV Olpe	17.04.1972 Olpe
1,40	Schmidt, Andreas	66 SC Fretter	23.06.1978 Grevenbrück
1,40	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
1,40	Butzkamm, Niklas	98 SC Olpe	26.06.2010 Attendorn
1,40	Brotkorb, Julian	98 SC Olpe	26.06.2010 Attendorn
1,38	Kadimsky, Wilfried	60 SV Hillmicke	17.04.1972 Olpe
1,38	Rehse, Frank	68 TV Olpe	26.09.1979 Dortmund
1,36	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
1,36	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	23.09.2006 Kamen
1,35	Schürmann, Markus	92 SC Fretter	04.07.2004 Olpe
1,34	Strotmann,Lasse	96 FSV Helden	17.08.2008 Olpe
1,32	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	04.07.2004 Olpe
1,32	Noecker, Matthias	93 LG Südsauerlnad	10.09.2005 Grevenbrück

1,32 Sonntag, Benedikt 95 LG Südsauerland 26.08.2007 Grevenbrück

Stabhochsprung

2,20 Strotmann, Lasse 95 FSV Helden 10.09.2008 Olpe
2,00 Schmidt, Ulrich 66 SC Fretter 19.08.1978 Hagen

Weitsprung

4,98 Hammer, Manfred 61 SV Hillmicke 26.08.1973 Wenden *
4,86 Hahn, Andreas 70 TV Olpe 05.09.1982 Kirchhundem
4,83 Heer, Joachim 67 TV Olpe 16.09.1979 Dortmund
4,80 Rabe, Maximilian 94 FSV Helden 27.08.2006 Grevenbrück
4,78 Klemens, Peter 59 SV Hillmicke 09.10.1971 Hillmicke*
4,75 Stahl, Bernd 66 SG Wenden 20.05.1978 Fretter
4,72 Vogel, Alexander 88 TV Rönkhausen 18.06.2000 Lennestadt-Grevenbrück
4,70 Schmidt, Thorsten 77 TV Olpe 10.06.1989 Kirchhundem
4,69 Smit, Benedikt 83 TuS Silberg-Varste 09.07.1995 Attendorn
4,68 Schulte, Fabian 96 FSV Helden 08.06.2008 Attendorn
4,65 Eickhoff, Daniel 96 FSV Helden 20.09.2008 Arnsberg
4,61 Sieben, Peter 71 TV Olpe 02.06.1983 Kirchhundem
4,61 Hoffmann, Claudius 71 TSV Saalhausen 25.06.1983 Wenden
4,60 Eschholz, Moritz 86 TV Olpe 21.06.1998 Attendorn
4,57 Schürmann, Markus 92 SC Fretter 04.07.2004 Olpe
4,54 Reichling, Bastian 81 TV Kirchhundem 04.07.1993 Attendorn
4,51 Scheen, Andreas 81 SG Wenden 04.07.1993 Attendorn
4,51 Kosina, Jan 95 LC Attendorn 03.10.2007 Bochum

Kugelstoß 3,0 kg

10,18 Springob,Steffen 94 LC Attendorn 23.09.2006 Werl
9,63 Eickhoff, Martin 76 TV Kirchhundem 10.09.1988 Kirchhundem
9,45 Jürgens, Sascha 74 TV Kirchhundem 14.09.1986 Kirchhundem
8,46 Strotmann, Lasse 96 FSV Helden 17.05.2008 Attendorn
7,83 Göder, Patrick 85 TV Kirchhundem 25.05.1997 Olpe
7,68 Brotkorb, Julian 98 SC Olpe 01.10.2010 Attendorn
6,95 Liehr, Marvin 94 FSV Helden 13.05.2006 Attendorn
6,50 Sonntag, Benedikt 95 LG Südsauerland 12.05.2007 Attendorn
6,37 Friedrich, Simon 87 LC Attendorn 15.05.1999 Attendorn
6,32 Kosina, Jan 95 LC Attendorn 12.05.2007 Attendorn
6,19 Brinkmann, David 87 LC Attendorn 15.05.1999 Attendorn
6,18 Bock, Marius 94 LC Attendorn 04.09.2006 Attendorn

Diskuswurf 750g

28,72 Strotmann, Lasse 96 FSV Helden 17.10.2008 Attendorn
25,05 Springob, Steffen 94 LC Attendorn 03.10.2006 Hagen
26,28 Brotkorb, Julian 97 SC Olpe 25.09.2010 Salzkotten-Tudorf
22,24 Hegenberg, Stefan 85 LC Attendorn 19.09.1997 Attendorn
19,84 Bock, Marius 94 LC Attendorn 04.09.2006 Attendorn
16,86 Ninse, Dennis 91 LC Attendorn 10.05.2003 Attendorn

Speer 400 g

34,60 Schulte, Fabian 96 FSV Helden 17.10.2008 Attendorn
32,83 Strotmann,Lasse 96 FSV Helden 17.10.2008 Attendorn
31,47 Brotkorb, Julian 98 SC Olpe 25.09.2010 Salzkotten-Tudorf
24,97 Andree, Kevin 92 LC Attendorn 18.07.2004 Dortmund
24,42 Grewe, Philipe 92 LC Attendorn 18.07.2004 Dortmund

24,19	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	17.08.2008 Olpe
24,03	Bock, Marius	94 LC Attendorn	04.09.2006 Attendorn
23,32	Sondermann, David	96 SC Olpe	12.10.2007 Attendorn
23,96	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	03.10.2006 Hagen
22,19	Sondermann, David	96 SC Olpe	17.10.2008 Attendorn
22,04	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	12.10.2007 Attendorn

Ballwurf 200g

71,00	Struckmann, Wolfgang	61 SV Hillmicke	01.09.1973 Duisburg
62,00	Hammer, Manfred	61 SV Hillmicke	26.08.1973 Wenden *
59,60	Schade, Guido	60 SV Hillmicke	23.03.1972 Hillmicke *
59,50	Stock, Bert	58 SV Hillmicke	10.10.1970 Hillmicke *
57,50	Hennrichs, Martin	58 SV Hillmicke	04.07.1970 Dortmund
53,50	Holterhoff, Hilmar	62 SV Hillmicke	22.09.1974 Deilinghofen
51,50	Brotkorb, Julian	98 SC Olpe	17.07.2010 Leutershausen
51,00	Pfeiffer, Josef	95 LC Attendorn	15.09.2007 Arnsberg
50,50	Hupertz, Dirk	72 TV Olpe	25.06.1983 Wenden
50,00	Brüser, Michael	62 SV Hillmicke	22.09.1974 Deilinghofen
50,00	Eickhoff, Martin	76 TV Kirchhundem	10.09.1988 Kirchhundem
48,50	Rügenberg, Dino	65 TV Olpe	11.06.1977 Fretter
48,50	Strotmann, Lasse	96 FSV Helden	08.06.2008 Attendorn
48,00	Schmidt, Thorsten	77 TV Olpe	10.06.1989 Kirchhundem
48,00	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	30.09.2006 Warendorf
47,50	Feldmann, Elmar	65 TV Olpe	11.06.1977 Fretter
47,50	Besting, Thomas	87 TV Olpe	28.08.1999 Lennestadt
47,50	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	17.10.2008 Attendorn
47,00	Kristes, Stefan	74 TSV Saalhausen	10.06.1984 Olpe
47,00	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	15.06.2006 Attendorn
46,50	Bock, Marius	94 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
46,00	Stahl, Frank	75 SG Wenden	14.06.1987 Olpe
46,00	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	19.06.2004 Witten
46,00	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
45,50	Eschholz, Moritz	86 TV Olpe	21.06.1998 Attendorn
45,00	Schöler, Oliver	71 SG Wenden	25.06.1983 Wenden
45,00	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
45,00	Hesse, Florian	91 LC Attendorn	26.07.2003 Schwerte

Schlagball 80 g

53,50	Strotmann, Lasse	96 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
51,00	Reuter, Tim	80 TV Olpe	09.06.1991 Olpe
49,00	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	12.05.2007 Attendorn
48,50	Besting, Thomas	87 TV Olpe	09.05.1998 Kirchhundem
47,50	Grewe, Philipp	92 LC Attendorn	06.07.2003 Attendorn
47,00	Eschholz, Moritz	86 TV Olpe	16.06.1996 Olpe
47,00	Schulte, Fabian	96 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
45,50	Ninse, Dennis	91 LC Attendorn	01.06.2002 Kirchhundem
44,50	Belke, Bastian	96 FSV Helden	12.05.2007 Attendorn
44,00	Ozbek, Esat	88 TV Olpe	13.06.1999 Olpe
44,00	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	13.05.2006 Attendorn
43,50	Strotmann, Lasse	96 FSV Helden	10.09.2005 Grevenbrück
43,00	Müller, Olaf	70 TV Rönkhausen	09.06.1979 Wenden
43,00	Manke, Ingo	69 TSG Lennestadt	09.06.1979 Wenden
43,00	Lauterbach, Lukas	88 TSG Lennestadt	13.06.1999 Olpe
42,50	Biegalsky, Marco	88 LC Attendorn	15.05.1999 Attendorn
42,00	Böhne, Christoph	69 TSG Lennestadt	16.06.1979 Grevenbrück
42,00	Klenz, Christian	69 TuS 08 Bilstein	16.06.1979 Grevenbrück

42,00	Eschholz, Robert	88 TV Olpe	13.06.1999 Olpe
42,00	Tschernikow, Alexander	88 TV Olpe	13.06.1999 Olpe
42,00	Rauchheld, Max	92 TuS 08 Bilstein	10.05.2003 Attendorn

Dreikampf

1355e	Rabe, Maximilian 10,19 - 4,80 - 46,00	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
1247e	Springob, Steffen 10,77 - 4,24 - 48,00	94 LC Attendorn	30.09.2006 Warendorf
1241	Schmidt, Thorsten (07,6-4,70-48,0)	77 TV Olpe	10.06.1989 Kirchhundem
1226	Vogel, Alexander 10,5 - 4,37 - 41,40	88 TV Rönkhausen	21.05.2000 Kirchhundem
1220e	Springob, Steffen 10,79 - 4,07 - 47,00	94 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1193	Besting, Thomas 7,9 - 4,60 - 47,50	87 TV Olpe	28.08.1999 Grevenbrück
2587?	Lamers, Patrik 7,2 - 4,36 - 50,00	76 TV Rönkhausen	10.06.1989 Kirchhundem
2536?	Schmidt, Thorsten 7,6 - 4,16 - 48,00	77 TV Olpe	10.06.1989 Kirchhundem
1189	Göder, Patrick 7,3 - 4,39 - 38,80	85 TV Kirchhundem	10.05.1997 Kirchhundem
1166e	Thiesbrummel, Tim-Christopher 11,03 - 4,34 - 37,00	96 SG Wenden	07.09.2008 Grevenbrück
1157	Managaraan, Vettesh 10,5 - 4,01 - 36,90	90 LC Attendorn	01.06.2002 Kirchhundem
1152	Frohnenberg, Marco (07,5-4,12-41,90)	77 SG Wenden	10.06.1989 Kirchhundem
1151e	Bock, Marius 11,44 - 4,01 - 46,50	94 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1144e	Benninghaus, Marcel 11,06/ 4,06 / 39,00	93 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
1142e	Quinke, Christoph 10,90 - 4,05 - 36,50	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
1134	Henke, Michael (07,7-4,42-37,4)	82 TSG Lennestadt	11.06.1994 Kirchhundem
1120	Wintersohle Kai 42,40 - 7,5 - 3,83	80 TV Olpe	30.05.1992 Kirchhundem
1116e	Gunkel, Leif 10,91 - 4,10 - 32,00	96 SC Fretter	07.09.2008 Grevenbrück
1112	Heider, Martin 32,80 - 7,5 - 4,32	80 TV Olpe	30.05.1992 Kirchhundem
1110	Hegenberg, Stefan (07,7-4,16-38,40)	85 LC Attendorn	10.05.1997 Kirchhundem
1108e	Krüger, Niklas 10,78 - 4,18 - 28,30	92 LC Attendorn	05.06.2004 Kirchhundem
1106	Grümbel, Christoph 7,5 - 4,29 - 32,20	85 TV Kirchhundem	10.05.1997 Kirchhundem
1101	Aderhold, David 7,7 - 4,24 - 35,90	83 TSG Lennestadt	27.05.1995 Kirchhundem

Vierkampf

1782e	Rabe, Maximilian	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
	10,19 - 4,80 - 46,00 - 1,40		
1590e	Quinke, Christopher	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
	10,90 - 4,05 - 36,50 - 1,44		
1620e	Springob, Steffen	94 LC Attendorn	30.09.2006 Warendorf
	10,77 - 4,24 - 1,30 - 48,00		
1613e	Brotkorb, Julian	98 SC Olpe	22.05.2010 Grevenbrück
	11,17- 4,35- 1,36- 45,5		
1535	Göder, Patrick	85 TV Kirchhundem	10.05.1997 Kirchhundem
	7,3 – 4,39 – 1,25 –38,80		
1506e	Benninghaus, Marcel	93 LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
	11,06 / 4,06 / 39,00-1,28		
1469e	Bock, Marius	94 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
	11,44 - 4,01 - 46,50 - 1,20		
1484e	Thiesbrummel, Tim-christopher	96 SG Wenden	07.09.2008 Grevenbrück
	11,03 - 4,34 - 1,20 - 37,00		
1483	Hegenberg, Stefan	85 LC Attendorn	10.05.1997 Kirchhundem
	(07,7-4,16-1,30-38,40		
1483e	Ninse, Dennis	91 LCAttendorn	10.05.2003 Attendorn
	12,00 – 4,02 – 43,50-1,34		
1464	Managaraan,Vettesh	90 LCAttendorn	01.06.2002 Kirchhundem
	10,5 – 4,01 – 1,18-36.90		
1439e	Schröer, Christopher	94 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
	11,53 - 3,83 - 42,50 - 1,24		
1435	Sonntag, Benedikt	95 LG Südsauerland	26.08.2007 Grevenbrück
	11,2 - 3,72 - 36,00 - 1,32		
1428	Grewe, Pascal	95 LC Attendorn	26.08.2007 Grevenbrück
	11,2 - 3,78 - 40,50 - 1,24		
1426e	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	05.06.2004 kirchhundem
	10,78 – 4,18 – 28,30-1,20		
1424	Grümbel, Christoph	85 TV Kirchhundem	10.05.1997 Kirchhundem
	7,5 – 4,29 – 1,20 –32,20		
1414e	Quiter, Daniel	93 SG Wenden	10.09.2005 Grevenbrück
	11,34 / 4,27 / 29,00-1,24		
1411e	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	05.06.2004 Kirchhundem
	11,47 – 3,87 – 40,20-1,20		
1411e	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	07.09.2008 Grevenbrück
	10,91 - 4,10 - 1,16 - 32,00		

Blockmehrkampf Lauf

2037	Brotkorb, Julian	98 SC Olpe	17.07.2010 Leuterashauasen
	11,19 - 11,04 - 3,96 - 51,50 - 3:35,16		
1688	Rademacher, Tim		03.10.2010 Siegen-Geisweid
	12,29- 12,88- 3,84- 37,5 - 3:41,37		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

1969	Brotkorb, Julian		
	11,29* - 11,49* - 4,38* - 1,32 - 45,0		
1688	Rademacher, Tim	98 SC Olpe	03.10.2010 Siegen-Geisweid
	12,29 - 12,88 - 3,83 - 37,50 - 3:41,37		
1502	Pulte, Julian		03.10.2010 Siegen-Geisweid
	12,12- 14,23- 3,57- 28,0 - 3:47,97)		

Blockmehrkampf Wurf

2000	Brotkorb, Julian	98 SC Olpe	27.06.2010 Lippstadt
	(11,51*- 11,23- 4,37- 7,61- 24,04		

Schüler M11

Dreikampf

1234e	Strotmann, Lasse 7,52 - 4,20 - 53,50	96 FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück
1142	Reuter, Patrick (07,5-4,10-40,50)	79 TSG Lennestadt	08.06.1990 Kirchhundem
1125	Goeder, Patrick (07,6-4,02-41,00)	85 TV Kirchhundem	22.06.1996 Kirchhundem
1122	Krüger, Niklas (07,5-4,29-39,50)	92 LC Attendorn	26.07.2003 Schwerte
1109	Schütte, Jochen (07,8-4,15-39,90)	78 TV Olpe	10.06.1989 Kirchhundem
1097e	Eickhoff, Daniel 7,63 - 4,14 - 36,50	96 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
1094e	Grewe, Pascal 7,96 - 4,20 - 40,50	95 LC Attendorn	27.08.2006 Grevenbrück
1094e	Schulte, Fabian 8,06 - 3,91 - 47,00	96 FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
1093e	Rauchheld, Max 7,64 – 3,76 – 42,00	92 TuS 08 Bilstein	10.05.2003 Attendorn
1088e	Sondermann, David 7,83 - 3,94 - 41,50	96 SC Olpe	26.08.2007 Grevenbrück
1086	Bauer, Peter 7,5 – 3,90 – 36,60	82 TV Olpe	12.06.1993 Kirchhundem
1078e	Gleue, Moritz 7,92 - 4,02 - 40,50	97 SC Olpe	07.09.2008 Grevenbrück
1074	Henke, Michael 7,7 – 4,15 – 35,70	82 TSG Lennestadt	12.06.1993 Kirchhundem
1069e	Bieker, Tim 7,74 - 3,88 - 38,50	97 TSG Lennestadt	07.09.2008 Grevenbrück
1063e	Rabe, Maximilian 7,88 – 4,00 – 38,00	94 FSV Helden	10.09.2005 Grevenbrück
1055	Pavelka, Jonas 8,1 – 3,95 – 41,80	82 TV Rönkhausen	12.06.1993 Kirchhundem
1050	Kaufhold, Tobias (07,8-4,18-36,00)	92 LC Attendorn	26.07.2003 Schwerte
1054	Klauke, Nikolas 7,5 – 4,14 – 34,20	85 SC Fretter	22.06.1996 Kirchhundem

Dreikampf Mannschaft

5235e	FSV Helden Strotmann,L. 1234, Eickhoff,D 1097, Schlute,F. 1094, Belke,B 1009, wiffel,L. 801,		26.08.2007 Grevenbrück
4942e	FSV Helden Strotmann, L. 1168, Eickhoff,D. 1015, Schulte,F. 960, Belke,B. 907, Händeler,D. 892,		27.08.2006 Grevenbrück
4819e	LC Attendorn Krüger,N 1076, Kaufhold,T. 1007, Grewe,Ph. 1001, Benninghaus,M 877, Trudewind,M 858,		10.05.2003 Attendorn
4790e	SC Olpe Butzkamm, N.1.036, Wigger, C. 1025, Rademacher, T. 975, Hohleweg, J. 889, Maienberg, E. 865,		06.09.2009 Grevenbrück
4786e	LC Attendorn Bock,M 1018, Strotkemper,E. Springob,St 978, Grewe, P 912, Biele,Ch. 896,		10.09.2005 Grevenbrück
4749e	FSV Helden		10.09.2005 Grevenbrück

	Rabe,M 1063, Quinke,C. 101; Schröder,Ch. 982, von Orde,N 879, Mertens,R. 812	
4611e	SC Olpe	26.08.2007 Grevenbrück
4556	TV Olpe	12.06.1993 Kirchhundem
	Bauer,P 1086, Jürgens,J. 967 Tump,D 864, Hofmann,P 843, Poggemann,St. 796	
4501	LG Südsauerland	10.09.2005 Grevenbrück
	Rinscheid,N 950, Schleime,F. Debus, J 885, Wilhelmi, S 866, Sonntag,B 861,	
4444	LC Attendorn	30.05.1992 Kirchhundem

Vierkampf

1618e	Strotmann, Lasse 96 FSV Helden 7,52- 4,20 - 53,50 - 1,32	26.08.2007 Grevenbrück
1542e	Schulte, Fabian 96 FSV Helden 8,06 - 3,91 - 47,00 - 1,44	26.08.2007 Grevenbrück
1447e	Rabe, Maximilian 94 FSV Helden 7,88 - 4,00 - 38,00-1,32	10.09.2005 Grevenbrück
1415e	Eickhoff, Daniel 96 FSV Helden 7,63 - 4,14 - 36,50 - 1,20	26.08.2007 Grevenbrück
1409e	Bieker, Tim 97 TSG Lennestadt 7,74 - 3,88 - 1,24 - 38,50	07.09.2008 Grevenbrück
1392e	Strotkemper, Erik 95 LC Attendorn 8,16 - 4,03 - 34,50 - 1,32	27.08.2006 Grevenbrück
1389e	Grewe, Pascal 95 LC Attendorn 7,96 - 4,20 - 40,50 - 1,16	27.08.2006 Grevenbrück
1383e	Sondermann, David 96 SC Olpe 7,83 - 3.94 - 41,50 - 1,16	26.08.2007 Grevenbrück
1382e	Krüger, Niklas 92 LC Attendorn (7,75-3,83-1,18-40,50	10.05.2003 Attendorn
1382e	Bock, Marius 94 LC Attendorn 7,97 - 3,88 - 1,20 - 41,50	21.05.2005 Attendorn
1353e	Quinke, Christoph 94 FSV Helden 8,04 - 3,95 - 34,50-1,24	10.09.2005 Grevenbrück
1330e	Grewe, Philipp 92 LC Attendorn (08,16-3,77-1,10-47,50	06.07.2003 Attendorn
1309e	Andree, Kevin 92 LC Attendorn (8,21-3,86-39,50-1,15	06.07.2003 Attendorn
1301e	Gleue, Moritz 97 SC Olpe 7,92 - 4,02 - 1,04 - 40,50	07.09.2008 Grevenbrück
1300e	Schröder, Christop 94 FSV Helden 8,26 - 3,60 - 39,00-1,20	10.09.2005 Grevenbrück
1300e	Strotkemper, Erik 95 LCAttendorn 8,11 - 3,75 - 34,50-1,20	10.09.2005 Grevenbrück
1290e	Kaufhold, Tobias 92 LC Attendorn (07,86-3,99-1,15-30,00	06.07.2003 Attendorn
1273e	Springob, Steffen 94 LC Attendorn 8,08 - 3,60 - 36,00-1.16	10.09.2005 Grevenbrück

Vierkampf

Mannschaft

6855e	FSV Helden	26.08.2007 Grevenbrück
	Strotmann,L. 1618, Eickhoff,D 11415, Schulte,F. 1542, Belke,B 1256, Wiffel,L. 1024,	
6244e	FSV Helden	27.08.2006 Grevenbrück

	Strotmann,L. 1530, Eickhoff,D 1238, Schulte,F. 1231, Belke,B 1130, Händeler,D. 1115,	
6211e	FSV Helden	10.09.2005 Grevenbrück
6061e	LC Attendorn	10.09.2005 Grevenbrück
5824e	FSV Helden	22.05.2010 Grevenbrück

DSMM Gruppe I

5805 P.	SV Hillmicke	1974 Hillmicke
3998 P.	LC Attendorn	19.06.2007 Attendorn

Gruppe II

2230 P.	LC Attendorn I	21.09.1998 Attendorn
1962 P.	LC Attendorn II	21.09.1998 Attendorn
1710 P.	LC Attendorn III	21.09.1998 Attendorn

